

Decodificarea destinului

Copyright ©2005 by Carmen Harra
DECODING YOUR DESTINY, by CARMEN HARRA, Ph.D
First published by Beyond Words Publishing, Inc., Hillsboro,
Oregon, USA. All rights reserved.

Copyright ©2006, Editura For You

Tehnoredactare Monica Vișan
Copertă George Acu

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
HARRA, CARMEN
Decodificarea destinului/ Carmen Harra. - București :
For You, 2006
ISBN 973-7978-75-7

133.52

Toate drepturile asupra versiunii în limba română aparțin
Editurii For You. Reproducerea integrală sau parțială, sub orice
formă, a textului din această carte este posibilă numai cu acordul
prealabil al Editurii For You.

Tel./fax. 021/6656223; 0311001455,
mobile phone 0744352963; 0724212690;
e-mail monica.visan@b.astral.ro; edituraforyou@b.astral.ro
editura_foryou@yahoo.com
website: <http://www.editura-foryou.ro>

Printed in Romania

ISBN 973-7978-75-7

Carmen Harra, Ph.D.

Decodificarea destinului

Traducere
Laura Cristiana

EDITURA FOR YOU

„Îți ofer pace.

Îți ofer iubire.

Îți ofer prietenie.

Îți văd frumusețea. Îți aud nevoia.

Îți simt sentimentele.

Înțelepciunea mea curge din Sursa Supremă.

Salut această Sursă în tine.

Să lucrăm împreună, pentru unitate

și pentru iubire.”

MAHATMA GANDHI, *Rugăciune pentru pace*

MULȚUMIRI

Această carte s-a scris cu ajutorul Lumii Invizibile și cu puterea energiei Divine. Minunații mei părinți – Alexandrina și Victor Mureșan – și bunicul meu, Octavian Goga, mi-au vorbit despre acestea cu ani în urmă. Din valea eternității, m-au ghidat către ele. Le sunt atât de recunoscătoare pentru tot ajutorul pe care mi l-au dat.

Sunt recunoscătoare pentru inspirația care a venit de la toată uimitoarea mea familie: fiicele mele, Alexandra, Florina și Carmen; soțul meu, Virgil; sora mea, Mona și nepoții mei, Esmeralda, Anthony și Francisco, lui Allie Swain Muresan și lui Silviu Sotea, pentru toată iubirea și tot sprijinul lor.

Mai vreau să le mulțumesc tuturor minunaților mei prieteni: Maureen O'Neil, William Norwich, Victoria Holt, Arielle Ford, Cornelia Guest, Doug Warner, Joe Esposito și Dennis O'Connel, precum și miilor de clienți și pacienți minunați pe care îi am. Ei m-au învățat despre compasiune, răbdare, despre înțelepciune, reigie, acceptare, iubire și pace.

Vreau să îi mulțumesc lui Mary Herbert pentru ajutorul ei și pentru marea ei spiritualitate.

De asemenea, vreau să îmi exprim iubirea și recunoștința pentru superbii mei editori, Cynthia Black și Richard Cohn, pentru minunata mea publicistă, Bridget O'Brien, precum și pentru redactoarea mea, Julie Steigerwaldt, întrucât au făcut posibil acest proiect. Le mulțumesc tuturor învățătorilor lumii, că mi-au permis să mă conectez la limbajul perfect codificat al Universului.

Aceasta este o carte despre supraviețuire, transformare și înțelegerea viitorului. Lumea va vedea lumina Absolutului Divin atingând Nirvana.

PREFAȚĂ

*„Ceea ce se află în urma noastră
Și ceea ce se află înaintea noastră
Sunt lucruri mărunte*

În comparație cu ceea ce se află înăuntrul nostru.”

OLIVER W. HOLMES

*„Nici un pesimist nu a descoperit vreodată
secretele stelelor,*

*Nu a călătorit către ținuturi virgine
și nici nu a deschis*

Vreo ușă nouă pentru spiritul omenesc.”

HELEN KELLER

Toată viața, mi-am ascultat vocea interioară, care îmi spune unde să merg și ce să fac. Această voce mi-a fost me-reu o sursă de consolare și mi-a dat încrederea să îmi urmez calea, în deplină conștiință. Cu cât am ascultat-o mai mult, cu atât am devenit mai puternică și cu atât dădeam mai multă crezare celor ce auzeam.

Pentru mine, vocea aceea vine din partea dreaptă a creierului și este atotștiutoare. Aceasta este partea creierului în care pot să am încredere, căci ea a fost „programată” de înțelegerile mele, de „contractul” sufletului meu, pe care l-am semnat înainte de a mă naște.

Fiecare dintre noi a făcut o înțelegere să se afle aici,

iar această înțelegere este codificată în noi. Atunci când ne ascultăm cunoașterea interioară, ni se dezvăluie calea asumării acestor înțelegeri și a îndeplinirii scopului vieții noastre. Pe cât de uimitor sună acest lucru, eu sunt dovada vie – la fel ca mulți alți oameni care au lucrat cu mine. Poveștile lor apar în această carte. În viața mea, am avut o singură alegere – să ascult ce îmi spune vocea mea interioară. Așa cum scria Robert Frost în faimosul său poem: „The Road not Taken” (*Drumul pe care nu am mers*, n.t.), această alegere este cea care a contat.

M-am născut în spatele cortinei de fier, în timpul unuia dintre cele mai opresive regimuri comuniste din istoria României – sub regimul Ceaușescu. Drepturile fundamentale ale omului nu existau, așa cum nu exista nici dreptul de a te exprima sau cel de a călători. Gărzile patrulau pe străzi și la granițe. Aveam foarte puțină mâncare. Ca să cumperi un litru de lapte, trebuia să stai la coadă vreme de zece ore și să speri că, atunci când îți vine rândul, va mai fi rămas și pentru tine. Oamenii mureau de foame. Viața trecea fără speranță. Toată lumea voia să scape.

Îmi amintesc că eram tânără și mă simțeam de parcă aș fi trăit într-o închisoare. Cu toate acestea, îmi puteam vedea viitorul, iar acesta arăta foarte diferit de realitatea în care trăiam. Aveam încredere în mine și în ceea ce îmi spunea vocea mea interioară, la fiecare pas pe cale. Aveam o mare nevoie să știu mai multe despre mine. Eram, de la natură, o fire veselă. Mi-am păstrat optimismul în partea luminoasă a viziunilor mele și am lucrat astfel încât să atrag binele.

Uneori mă întreb cum ar fi fost viața mea dacă aș fi rămas în frică, dacă nu aș fi reușit să acționez fără teamă pentru viitorul meu.

În sfârșit, am avut succes în România. Cu cariera mea

de cântăreață, eram celebră înainte de a împlini șaisprezece ani. Ca vedetă celebră, aveam anumite privilegii. Aveam bani, aveam o casă și o mașină. Pentru acea parte a lumii, o duceam bine. Apoi, într-o zi, am știut că șederea mea acolo se terminase. Deși asta însemna să las în urmă tot ce aveam, știam că mă așteaptă o altă viață.

Viitorul trebuie să aducă întotdeauna ceva nou și incitant.

Când am ajuns în America, pe la vârsta de douăzeci de ani, aveam buzunarele goale. Nu aveam unde să stau. Vorbeam engleza prost. Nu aveam nimic, în afară de încrederea mea în mine însămi. Iată-mă astăzi – am o carieră reușită și o afacere cu bijuterii și scriu a doua carte într-o limbă pe care altădată nu o cunoșteam!

Prietena mea, Lynne, mi-a spus odată că mi-am ales o cale grea – să arăt altora că totul este posibil, dacă ne ascultăm conștiința superioară. Pentru mine, să rămân în România ar fi însemnat o viață de stagnare: nu aș fi făcut niciodată lucrarea pe care eram menită să o fac. Karma mea a fost să mă nasc în România, într-un regim de oprimare, comunist – dar sufletul meu era codificat să depășească obstacolele, să-mi folosesc talentele pentru a mă ajuta pe mine și – în sfârșit – pe alții.

Prin acțiunile liberului meu arbitru, mi-am asumat responsabilitatea pentru viață și am modificat cursul destinului.

Când aveam unsprezece ani, trăiam în Bistrița – un oraș în Transilvania de Nord. Într-o zi, m-am dus la cinema să văd un film american nou, cu o actriță tânără, pe care o chema Candice Bergen. Când am venit acasă, le-am spus părinților mei că aveam să o cunosc într-o zi. După niște ani, când am ajuns în Statele Unite, ea a fost prima celebritate pe care am cunoscut-o! Încrederea mea în viziunea ce o

avusesem făcuse ca acest lucru să se întâmple. La acel moment, nu aveam nici o modalitate de a ști ceva despre ea, sau de a o contacta. Am știut că e soarta mea, astfel că stătea în mâinile mele să îmi împlinesc destinul.

Previziunea dă putere minții. În toată viața mea, am avut o mare credință în previziunile mele. Mă concentrez să proiectez un rezultat pozitiv, ori de câte ori este posibil. Mi-am prezis cariera, căsătoria și stilul de viață. Prezicerile mele vin din propria mea îndrumare interioară. Dar uneori, mesajele pe care le primesc sunt confirmate de toți îngerii din jurul meu – în special bunicul, mama și tatăl meu.

Mi-am adorat tatăl. El a murit cu ani în urmă, în România, însă eu încă mai vorbesc cu el, în fiecare zi. Înainte să moară, mi-a spus mai multe lucruri pe care nu le voi uita niciodată. Într-o zi, mi-a spus: „Carmen, vei părăsi această țară atunci când va veni vremea. Noi avem altceva de îndeplinit.” Peste ani, când eram pregătită să plec din România, cuvintele lui m-au ajutat să am încredere, că fac ceea ce e bine. Tatăl meu nu s-a prezentat niciodată ca fiind vizionar, sau având ceva special. Iubea profund viața și credea ceea ce simțea în inima lui. M-a ajutat să fac la fel.

Mama era o mare clarvăzătoare, fără să își dea seama. Atât de multe din cele ce mi le-a spus s-au adevărit. Într-o zi, mi-a spus: „Tatăl tău și cu mine nu vom trăi foarte mult, iar tu trebuie să accepți asta. Tu vei trăi mai mult decât noi. Eu voi muri foarte curând, Carmen.” Apoi nu a mai vorbit niciodată despre asta. Nu am vrut să o cred. I-am spus că nu era pe moarte. Peste două luni, a murit. Intuiția mea nu a funcționat atunci când a fost vorba de moartea mamei mele, pentru că nu voiam ca ea să plece.

Pierderea mamei a fost o răscruce importantă în viața mea. Cu toții trecem prin perioade de mari pierderi, sau

schimbări, dar modul în care facem față acestor întâmplări, acestor lecții, ține de sistemul nostru de credințe și de starea noastră de conștiință. Prezicerile ne pot da și un mod de a explora posibilitățile viitoare, ca să ne pregătim pentru aceste schimbări majore în viață.

În mod natural, ne este frică să ne cunoaștem viitorul. Astfel, luăm lucrurile așa cum vin, evitând să interferăm cu destinul nostru. *Que sera sera!* Trecem prin viață crezând că „E mai bine să nu știi”, sau „Se va întâmpla orice e dat să se întâmple”. Credem că viața este imprevizibilă, pentru că nu am îndrăznit să ne imaginăm cât de previzibilă poate fi ea! Cei care reușesc în viață sunt aceia care au încredere și sunt acordați cu ei înșiși. Aceștia își construiesc viețile conștient – lucru pentru care este nevoie de o voință puternică. Cunoașterea este puterea care duce la împlinire. Dacă nu te cunoști pe tine însuți, dacă nu îți cunoști abilitățile și potențialul, dorințele tale nu se vor împlini niciodată.

Până la vârsta adolescenței, știam deja că voi avea o carieră în muzică și că mă voi muta în altă parte a lumii. Mi s-a spus și despre cartea mea și despre persoana cu care aveam să mă mărit. Putem pierde informații vitale, dacă nu ascultăm și dacă nu lucrăm la viitorul nostru. Este important să știm unde mergem. Pentru că știam în ce direcție mă îndreptam, am avut inițiativele potrivite; am acționat ca și cum prezicerile s-ar fi adevărit deja.

Când eram mai tânără, țineam un jurnal cu toate prezicerile mele. Citindu-le mai târziu, am fost surprinsă să văd că se adevărase aproape totul. Una dintre prezicerile mele era că aveam să am propria mea emisiune la televiziune. Singura informație pe care am mai primit-o în acest sens a fost că aveam să fac emisiunea cu o femeie pe nume Victoria.

În 1998, am cunoscut o producătoare numită Victoria.

Am știut că nu este Victoria din prezicerea mea, dar am simțit o legătură puternică cu ea. După ce mi s-a publicat prima carte, ea m-a sunat și m-a rugat să vin la Los Angeles, să lucrez la o emisiune de televiziune. Am făcut episodul pilot, dar nu a ieșit nimic.

Apoi, în decembrie 2003, am fost la Puerto Rico, la o conferință cu Alianța pentru Noua Omenire. Abia așteptam să fiu împreună cu Deepak Chopra și cu Al Gore și să particip la discuții despre viitorul lumii, dar mai știam și că se afla acolo cineva pe care eram menită să îl cunosc.

Astfel, la unul dintre seminarii, mi s-a prezentat o femeie, „Mă numesc Victoria Holt și aș vrea să vorbim despre Energia Divină Feminină”.

Știam că ea era motivul pentru ca-re mă aflam acolo. I-am dat cartea mea și cartea de vizită. Mi-a mulțumit, apoi s-a scuzat spunând că era atât de copleșită de treburile, încât nu avea vreme să stea de vorbă cu mine.

Peste trei zile eram înapoi acasă, în Florida, când mi-a sunat telefonul mobil. Era Victoria, care îmi mulțumea pentru că scrisesem *Karma de zi cu zi*. „Mi-ar plăcea să facem împreună o emisiune numită *Karma de zi cu zi*”, mi-a spus ea. Trei luni mai târziu, pilotul era gata și fusese câștigat de canalul ABC. Un alt show în care sunt implicată, *Darul*, tocmai fusese vândut canalului SciFi.

După cum interpretez eu teoria relativității a lui Einstein, totul este posibil. Conceptul de relativitate înseamnă că, atunci când îți transformi gândirea, transformi lumea cuantică și pe cea fizică din jurul tău. Realitatea fizică nu este fixată; totul depinde de totul. Ca urmare, într-o lume relativă, domeniul rezultatelor posibile devine infinit! Legea fizicii cuantice ne spune că trăim simultan în trecut, în prezent și în viitor – și că energia se deplasează din trecut în

prezent și în viitor, cu viteza luminii. Aceasta explică de ce avem atâtea premoniții și de ce sentimentele de *déjà vu* sunt atât de intense în realitatea noastră conștientă.

Pentru a face o prezicere, trebuie să ne punem mintea în mișcare. Când l-am cunoscut pe Denis, i-am spus că într-o zi urma să facem afaceri împreună. După un timp, după ce a apărut un articol despre mine în *New York Times*, Judy Gordon, producătoare la emisiunea *Today*, a venit să mă vadă și m-a pus în contact cu Janet, care avea *Fragments* – o companie de producție, specializată în bijuterii. Apoi, Janet m-a prezentat la QVC, rețeaua de teleshopping. Patru ani mai târziu, Denis a devenit asistentul meu și unul dintre designerii liniei mele de bijuterii pe QVC.

În viață, trebuie să fim atenți la semne. Semnele pot veni sub forma unor simboluri cum ar fi numere, nume, culori sau alte forme de energie. Dacă suntem atenți, vom vedea că unele nume și inițiale apar mereu în viața noastră. Spre exemplu, primul meu impresar se numea Janise; producătoarea mea muzicală era Janet; femeia care m-a ajutat să îmi fac linia de bijuterii pe QVC se numea tot Janet; cumpărătoarea de la QVC, care mi-a făcut contractul, se numește Jeannie, iar celălalt designer de bijuterii cu care lucrez, este Joe!

Literele, ca și numerele, poartă anumite vibrații și o anume rezonanță. Repetiția numelor sau a inițialelor este un semn de sincronicitate în viețile noastre. Asta arată că atragem oameni de vibrații similare, în speranța că ne vor fi de ajutor. Este o confirmare a faptului că ascultăm și că ne aflăm pe calea cea dreaptă.

În momentele de tristețe și disperare, mă bazez întotdeauna pe faptul că există mâine – există viitorul. Atâta timp cât credem în legile transformării, putem să schimbăm

orice. Chiar și cel mai întunecat episod din viața noastră poate fi o poartă către evoluție.

A ceda stagnării, înseamnă a ceda fricii. Frica este cea care ne blochează percepția, capacitatea noastră de a vedea diferit și de a proiecta un alt viitor.

Aici, pe Pământ, cu toții suntem la Școala Vieții. Nu întotdeauna e ușor. Trebuie să învățăm și să ne schimbăm. Adesea ne opunem schimbării, dar dorința noastră de a ne schimba este cea care deschide ușa viitorului nostru sine.

Există o mare diferență între șansă, posibilitate și ceea ce este menit să fie. Dacă ești menit să fii o personalitate renumită, vei ajunge acolo, indiferent ce s-ar întâmpla – asta îți este destinul.

Însă depinde de tine cum vei aborda acest destin.

Este liberul tău arbitru.

Liberul arbitru interferează cu destinul.

Toate sunt legate într-un proces de devenire – de ceea ce e menit să fie. Când trăim cu această conștiință – că există un motiv pentru tot ce ni se întâmplă – începem să ne mișcăm prin viață în alt fel, cu mai multă încredere, cu mai multă recunoștință ... și totul e mult mai incitant.

Indiferent din ce motiv ați ales să citiți această carte, fie ca ea să vă inspire și astfel să vă amintiți de magnifica ființă care sunteți.

INTRODUCERE

A fost prințesa Diana menită să moară atât de tânără? A fost 11 septembrie prevăzut înainte să se întâmple? Este topirea calotei polare inevitabilă? Era Papa menit să moară după Paști, în „Săptămâna Luminii”? Ce anume e destinat să fie și ce nu este? Cât de mult putem să știm despre viitorul nostru și cum putem să ne controlăm destinul?

În această carte veți vedea cum lumea fizică este făcută din coduri și cum aceste coduri dezvăluie ce ne așteaptă. Da Vinci are un cod; Nostradamus are un cod; chiar și Biblia și Marile Piramide au coduri. Aceste coduri numește se pot calcula și au fost folosite de profeți – împreună cu datele astrologice – pentru a face preziceri.

Și voi aveți un cod – un cod sufletesc și un cod genetic. Cheia către destinul vostru – către a ști cine sunteți și ce lecții vă sunt date pentru a le învăța în această viață – este înțelegerea sensului codului sufletesc.

În prima mea carte, *Karma de zi cu zi**, mi-am împărtășit experiențele personale, precum și un program în zece etape pentru rezolvarea karmei. În *Decodificarea destinului*, fac un pas mai departe și arăt că, odată ce v-ați rezolvat karma, sunteți gata să dați o formă propriului vostru viitor. Cunoașterea înseamnă putere. Cunooscându-vă adevăratul sine, prin decodificarea destinului, puteți să faceți alegerile care vor servi binelui vostru suprem și să folosiți la maxim ceea ce v-a fost dat să fie.

* apărută la Editura CARTEA DAATH N. Ed.

În această carte, veți învăța să vă calculați propriul cod sufletesc – vibrația și ritmul vostru anume – pentru a revela aptitudinile și abilitățile unice cu care v-ați născut, precum și calea evoluției sufletului vostru. Dar, odată ce v-ați decodificat destinul, în ce măsură aveți control asupra propriului vostru viitor? În ce mod liberul arbitru vă influențează viața? Ce înseamnă soartă și ce înseamnă destin?

DECODIFICAREA REALITĂȚII

În *Codul lui DaVinci**, Dan Brown ne prezintă o poveste provocatoare pentru credințele noastre religioase, pentru Vatican și pentru autoritatea Bisericii. Povestea se referă la codurile ascunse în picturile lui Da Vinci, care dezvăluie mistere mai profunde, societăți secrete, conspirații la Vatican și identitatea Sfântului Graal. Ca o coincidență, cartea vine într-o perioadă în care ne schimbăm credințele cu privire la Biserică, autoritate și religie, în care Papalitatea se află în tranziție și sunt dezvăluite „secretele” întunecate ale comportamentului clerical.

În *Codul Bibliei***, Michael Drosnin descoperă un cod ascuns în Biblie, cu ajutorul unui program de calculator. El descoperă că, prin îndepărtarea fiecărei a cincea literă din carte, se creează un cod care prezice toate evenimentele majore care s-au întâmplat în lume. Codul de 5 corespunde și celei de a cincea dimensiuni – dimensiunea de dincolo de realitatea fizică, în care se manifestă gândurile.

În *Codul lui Dumnezeu****, Gregg Braden ne duce un pas mai departe și ne arată că Dumnezeu este codificat în

* publicată de editura RAO N. Ed.

** publicată de editura Nemira N. Ed.

*** publicată de EDITURA FOR YOU, N. Ed.

ADN-ul uman. El explică relația dintre cele patru nivele de creație (creare, transformare, emanare și densitate), cele patru elemente care compun viața fizică (pământ, foc, aer și apă) și cele patru elemente chimice – carbon, hidrogen, oxigen și azot, precum și modul în care acestea corespund celor patru litere ebraice care formează numele lui Dumnezeu, YHVH. Deschizându-ne mintea pentru a face loc ideii că în codificarea noastră celulară elementară există o legătură cu Dumnezeu, cartea ne arată că, în esență, noi suntem Dumnezeu.

Aceste cărți despre decodificarea realității noastre apar toate acum, pentru că acum trăim vremuri de evoluție: suntem chemați să ne trezim și să schimbăm haosul acestor timpuri cu ordinea. Dacă putem să recunoaștem că suntem Dumnezeu, atunci recunoaștem și că este responsabilitatea noastră să participăm la această schimbare, astfel că vom avea nevoie de instrumente care să ne ajute.

DE CE SUNT IMPORTANTE PREZICERILE

„Schimbarea este legea vieții. Iar cei care se uită doar în trecut sau în prezent, cu siguranță nu vor observa viitorul.”

JOHN F. KENNEDY, 1963

De douăzeci și cinci de ani sunt clarvăzătoare intuitivă profesionistă. Toate persoanele care intră în biroul meu au aceeași cerere: „Spune-mi ce se va întâmpla în viitorul meu.” De la începutul timpurilor, oamenii au căutat îndrumare la profeți – iar la mine vin din același motiv.

Noi, oamenii, am tot învățat despre noi înșine, vreme de milenii. Continuăm să dezvoltăm procesul de înțelegere a modului în care funcționăm, a uimitoarelor aptitudini pe

care le avem și a puterii care se află în interiorul nostru. Suntem cu mult mai mult decât ceea ce părem să fim. În cea mai mare parte a timpului, însă, ne înfrânăm – fie pentru că, în trecut, am abuzat de puterea noastră, fie pentru că ne e teamă să pășim dincolo de ceea ce cunoaștem. Oricare ne-ar fi motivele, timpul în care să pretindem că suntem nevrednici a trecut. Destinul nostru comun ne cheamă.

Fiecare moleculă a ființei noastre conține o bogăție de inteligență, de vindecare și de putere, însă la acest moment încă nu părem să fi decodificat misterele vieții și ale morții. De ce ne naștem, ca apoi să murim? Ce este moartea? De ce ne este atât de frică să murim?

Să ne întoarcem o clipă la vremea Inchiziției, când îi distrugem pe aceia ale căror păreri zgâlțâiau fundamentele societății noastre: Ioana D'Arc pentru că se numea pe sine mesager al lui Dumnezeu, Giordano Bruno pentru că ne spunea că Pământul e rotund, sau Iisus, care, acum două mii de ani, s-a proclamat Fiul lui Dumnezeu. În spatele dorinței de a ucide se află frica. Frica încă ne mai domină viețile. Din cauza fricii noastre, alegem să nu avem succes, mai degrabă decât să reușim.

De asemenea, avem și tendința să fim mai mult negativi decât pozitivi, ceea ce explică de ce atâția oameni suferă de depresie în zilele noastre. În realitate, reprimăm chiar acele sentimente care ne leagă de vitalitatea și de agilitatea noastră. Când privim în trecutul nostru omenesc, ne simțim vinovați pentru toate faptele rele și le punem pe seama înapoierii noastre în evoluție.

Însă la nivelul conștiinței, am evoluat foarte mult. În ultimii ani am devenit mai conștienți de infinitele posibilități pe care le avem, mai deschiși către necunoscut, către paranormal, către metafizică și către lumea de dincolo de dimensi-

unea fizică. Se scriu cărți despre conștiință și transformare personală, care rămân în topurile celor mai bine vândute volume. Vedem spectacole de televiziune ca *Medium* și filme ca *Al șaselea simț* și le privim cu mare interes.

Cu motivație și cu puterea voinței, oricine dorește să reușească își poate asuma responsabilitatea pentru propria viață și își poate modifica destinul. Dar cum să reușești, dacă nu îți cunoști aptitudinile și potențialul, dacă lucrezi în domeniul nepotrivit, sau dacă nu ai încredere în abilitățile tale și în mintea ta intuitivă? Din ziua când ne-am născut, mintea colectivă superioară ne spune mereu ce să facem. În cea mai mare parte a timpului, noi nu ascultăm.

Fiecare dintre noi se naște cu capacitatea de a vedea viitorul. Mintea noastră poate depăși barierele timpului liniar, poate pătrunde în părți ale Lumii Invizibile și poate vedea acolo multe lucruri. Cu toate acestea, de cele mai multe ori ne este teamă de o astfel de putere de a vedea și de a ști. Atât de mulți oameni vin la mine și îmi spun că vor să își cunoască viitorul, dar adaugă, „Numai să-mi spui ceva de bine!” Nu vor să aibă de-a face cu durerea, cu conflictul sau cu neșansa care le-ar putea sta în față, nu vor să se confrunte cu karma pe care o au de rezolvat, sau să fie întrebați despre alegerile lor.

Previziunile au un efect psihologic asupra minții noastre. Ele ne ajută să ne deschidem către noi posibilități. În sine și de la sine, însă, ele nu creează schimbare – și nici nu alterează legea cauzei și efectului. Când sunt blocați, oamenii vin la mine să se deblocheze și să își împingă viețile înainte. Uneori sunt blocați în convingerea că viața doar li se întâmplă, că eu am puterea să schimb lucrurile, cu previziunile mele – ca și cum aș avea o baghetă magică.

Fiind clarvăzătoare și psiholog, pot să vă fac conștienți

de posibilitățile pe care e posibil să le aducă viitorul. La urma urmei, când știi ce se află în față, poți să anticipezi și să faci planuri. De asemenea, pot să dau informații specifice despre karma pe care o aveți, despre viețile trecute și despre relații, precum și câteva detalii despre viitor. Dar, în cea mai mare parte, viitorul vostru depinde de voi. Eu vă pot ajuta să proiectați schimbări pozitive în viitorul vostru și să luați hotărâri mai bune, însă numai voi puteți să le puneți în practică.

Voi sunteți singurii responsabili pentru propria voastră viață – și totuși, iar și iar, îmi dau seama că oamenii nu vor să recunoască sau să accepte această responsabilitate. Aveți în voi marea putere de a vă controla destinul.

În cartea *Decodificarea destinului*, vă voi ajuta să vedeți cât de puternici sunteți, să înțelegeți diferența dintre ceea ce e menit să fie și ceea ce este liber arbitru – și vă voi pune la dispoziție instrumentele care vă pot ajuta să vă prevedeați și să vă proiectați viitorul.

CE VEȚI ÎNVĂȚA DIN ACEASTĂ CARTE

Deși oamenii fac preziceri și profeții încă din timpurile străvechi, există o serie de idei preconcepute cu privire la clarvăzători și la profeți, la puterile pe care aceștia le posedă și la știința prezicerii.

În Partea I-a a cărții *Decodificarea destinului*, „Ceea ce este menit să fie”, veți vedea diferența dintre destin și liberul arbitru și dintre prezicere și profeție și veți învăța să lucrați cu știința numerologiei, pentru a vă descoperi codul sufletului și ciclurile de viață.

Magia creării propriului viitor începe prin a recunoaște că aveți capacitatea de a vă schimba, prin schimbarea gândurilor și a percepțiilor. Partea a II-a, „Deschiderea minții”,

explică primul pas: eliberarea de scepticism, de negativism și de împotrivire. Odată mintea deschisă, vă voi arăta cum puteți lucra cu previziunile, pentru a folosi la maxim informațiile și cunoașterea pe care o primiți și – în sfârșit – cum să vă prevedeați și să vă proiectați propriul viitor.

În Partea a III-a, „Să lăsăm viitorul să intre”, veți afla despre funcția creierului, astfel încât să îi puteți folosi la maxim capacitățile, cu îndrumări specifice pentru a deveni stăpân pe propriul vostru viitor și cu secțiunile dedicate celor „Șapte instrumente ale minții”, „Cum să mărim puterile creierului” și „Șapte pași pentru a vă stăpâni viitorul”.

PROIECȚII: TREI PAȘI PENTRU PROGRAMAREA MINȚII

Există trei pași pentru programarea minții, astfel încât să vă puteți vedea și proiecta viitorul.

Mai întâi, așa cum voi explica în Partea a II-a, trebuie să recunoașteți că aveți capacitatea de a vă prevedea viitorul – lucru care înseamnă să vă deschideți mintea și să eliberați blocajele și negativitatea. Să credeți, în inima voastră, că puteți modifica aspecte ale propriei voastre vieți.

În al doilea rând, așa cum voi discuta în Partea a III-a, să știți ce doriți și să creați o viziune a ceea ce doriți – în ochiul minții voastre. Aceasta înseamnă să vă proiectați o altă viață, lărgindu-vă nivelul de percepție.

În al treilea rând, trebuie să vă manifestați viziunea, recunoscând și folosind toate puterile pe care le aveți înăuntrul vostru, iar apoi să vă faceți un plan și să vă țineți de el. Am folosit această metodă în fiecare aspect al vieții mele – cu rezultate uriașe – și am văzut că ea funcționează și la clienții mei. Și voi puteți învăța acest proces.

CUM PUTEM SCHIMBA LUMEA

Dacă toți am proiecta energie pozitivă în lume, nu numai că viețile noastre, la nivel individual, s-ar schimba, dar – prin conștiința colectivă – am putea schimba însăși lumea. Am putea pune capăt terorismului, am putea opri explozia unei bombe nucleare, sau chiar războiul. Toate aceste acțiuni pot fi împiedicate, odată ce renunțăm la frica de propria noastră putere.

Frica de propria noastră putere înseamnă alegerea de a trăi în frică și într-o stare de paralizie. La un nivel, toate profețiile negative din trecut au creat gândire negativă și acțiuni negative, dar noi putem schimba toate aceste lucruri.

Timpul nostru a venit. Acum stă în puterea noastră să schimbăm rezultatele sentinței. Putem transforma previziunile și putem proiecta o realitate mai bună, mai pașnică, dacă lucrăm toți împreună. Putem folosi toate învățăturile și toată cunoașterea cea veche, pentru a împiedica evenimentele să se manifeste acum.

Putem, cu adevărat, să salvăm lumea.

Omenirea este obsedată de prezicerile profeților, cum că lumea este aproape de sfârșit. De-a lungul a mii de ani de evoluție, au fost prevăzute mereu dezastre ce erau anunțate de comete și de deplasarea polilor Pământului.

Atât interpretările matematice ale profeției biblice, cât și înscrisurile de pe Marea Piramidă, vorbesc despre un dezastru natural, sau un cataclism cunoscut și ca „Înălțarea”, care urma să se întâmple în jurul anului 2000. Înălțarea, definită ca transportarea corpului și a spiritului, este prezisă în Biblie în Tesalonieni 4:15-17. Conform profețiilor, acesta este timpul când Cristos va reveni și va lucra împotriva Anticristului – aducând astfel cele mai rele și cele mai bune dintre vremuri.

Previziunile se aplică pentru anii cuprinși între 2000 și 2007.

S-a mai spus și că Anticristul va purta semnul Bestiei (666) și că va fi un conducător al lumii, preaslăvit de mulți. Anticristul va lucra împotriva căii Cristului, folosind frica pentru a separa pe oameni, în loc să folosească iubirea, pentru a-i uni. Toate profețiile vorbesc despre anii cuprinși între 1992 și 2012 ca fiind era pregătirii pentru Noua Lume, iar calendarul maias înseamnă anul 2005 ca pe un an profetic. Dar toate prezicerile pentru ultimele milenii se încheie în 2141. Ceea ce va urma după acel moment, încă nu s-a prezis.

În aceste vremuri de mare transformare, problemele pe care le-am creat în trecut ne vin înapoi, atât la scară personală, cât și la scară globală. Acest moment în timp este un punct de răscruce; karma pe care am creat-o este pentru că nu am învățat lecțiile trecutului și pentru că ne simțim separați de întreaga creație. Am fost atrași de credințe bazate pe limitare și pe frică, îndepărtându-ne astfel de ceea ce suntem cu adevărat – Divinul.

Dar avem puterea de a alege altceva, căci liberul arbitru interferează cu destinul. Liberul arbitru este cea mai însemnată putere a noastră: puterea de a deveni ceea ce suntem meniți să fim. Liberul arbitru și destinul lucrează mână în mână. Putem alege să vedem profețiile în alt fel și să le folosim pentru a ne ajuta să ajungem la următoarea etapă a evoluției umane. Dacă ne schimbăm punctul de vedere, putem vedea că unele dintre evenimentele recente cele mai importante sunt menite să ne ajute să învățăm și să evoluăm ca ființe umane, în aceste vremuri de noi credințe.

Lumea trece printr-o criză, dar putem alege să vedem această criză ca pe o ocazie de a ne aduna curajul și de a reveni la sursa primară a vieții: iubirea.

PARTEA I

DESTINUL: CEEA CE ESTE MENIT SĂ FIE

1 CODUL SUFLETULUI: HARTA TRASEULUI PERSONALITAȚII VOASTRE

Purtați înscris în voi codul vieții, sau codul destinului vostru – cine sunteți cu adevărat și de ce vă aflați aici. Parte din acest cod este înscris în ADN-ul corpului vostru.

Dar cealaltă parte, înțelegerea pe care ați făcut-o – să vă aflați aici, pe Pământ – vă este codificată în suflet și a fost scrisă înainte să vă nașteți. Calea pe care o ia viața voastră depinde de modul în care interacționați – cu corpul și cu sufletul – cu propriul vostru destin.

Momentul transformării totale este momentul nașterii. În acel moment, ați pășit printr-o ușă în timp, într-o altă realitate – realitatea vieții umane.

Ziua nașterii este momentul în care, în viața voastră, se ridică cortina. În acel moment, sunteți o persoană, cu un caracter la fel de unic ca și ADN-ul vostru, gata să începeți un spectacol – spectacolul propriei voastre vieți.

Aveți libertatea totală de a face ce alegeți cu viața voastră: să îi îndepliniți potențialul complet, sau să creați versiuni mai mici ale voastre, sau sinele vostru neîmplinit, care își împlinește dharma doar parțial. Luați decizia de a împlini, în orice măsură doriți, potențialul de viață care există în voi.

Codul vieții vă dă o imagine generală a oportunităților, a provocărilor și a lecțiilor cu care vă veți întâlni în această viață.

Codul este calea pe care călătoriți.

CEEA CE ESTE MENIT SĂ FIE

Există anumite aspecte ale vieții care sunt menite să fie așa:

- Momentul și locul nașterii
- Aspectul fizic: înălțimea și greutatea, precum și problemele de sănătate pentru care aveți predispoziție, așa cum sunt ele determinate de codul vostru genetic
- Oamenii din jurul vostru: cei care vin în viața voastră sunt o reflexie a problemelor voastre personale și – de multe ori – au implicații karmice din viețile trecute
- Aptitudinile, abilitățile și energiile cu care vă nașteți
- Momentul morții

Tot restul depinde de voi. Este decizia voastră dacă să aveți copii sau nu, dacă să aveți bani sau nu, dacă să aveți sau nu succes. Sunteți liberi să vă alegeți relațiile, casa, locul de muncă – pentru a crea ceea ce vreți în viață. Vă aflați aici pentru a vă naște, în timpul limitat pe care îl petreceți aici. Acesta este liberul arbitru, puterea voinței – și responsabilitatea voastră. Dar dacă nu vă cunoașteți destinul, nu puteți să vă folosiți liberul arbitru la maxim. Viața voastră poate fi o serie de opriri și porniri, de ocazii pierdute, de greutate și de repetări ale aceluiași greșeli și lecții.

Deci, cum accesăm aceste informații semnificative – pentru noi înșine? Știm că ne stau la dispoziție multe instrumente puternice de divinație și iluminare, dar orice divinație începe cu acea cunoaștere care ne este transmisă din străbuni – cunoașterea pe care se bazează modul în care înțelegem întreg Universul. Acea cunoaștere este numerologia – codul vieții.

Deși intenția acestei cărți nu este să fie o carte de numerologie, doresc să îi explic aici ideea și importanța.

Numerologia vine din Kabala, învățătura mistică ce își are rădăcinile în iudaism. Originile Kabalei vin din Cartea Creației, care explică creația ca un proces ce implică cele zece numere divine (sau *sefirot* – care înseamnă enumerare) ale lui Dumnezeu și cele douăzeci și două de litere ale alfabetului ebraic. Luate împreună, se spune că ele constituie cele treizeci și două de căi ale înțelepciunii. Fără numerologie, lumea – așa cum o știm noi – nu ar exista. Nu am avea cronologie matematică, nu am avea calculatoare și nu am avea era electronică. Numerologia ne dă și un instrument prețios, cu care ne putem prezice viitorul. În viața voastră, o puteți folosi pentru a vă înțelege codul individual și pentru a vă stăpâni destinul.

NUMEROLOGIA: CODUL VIEȚII

Spiritul este vibrație. Numerele sunt expresia acestei vibrații și limbajul Universului. Așa cum spunea Pitagora, „Totul este conform numerelor.” Cunoașterea codului sufletului vă oferă o hartă a vibrației voastre unice, care să vă ajute să accesați mintea superioară și să descoperiți de ce vă aflați aici și ce vă este menit să trăiți în viață.

Dacă v-ați putea interpreta codul genetic, ați avea o mulțime de informații cu privire la problemele fizice pentru care aveți o predispoziție și la ceea ce veți experimenta în viață, în acest sens.

Genele noastre se transmit de la părinți și de la bunici; mesajele și lecțiile lor ne sunt transferate nouă, la fel cum ne este transferată și karma de familie. Dar numerograma, la fel ca și astrograma, este unică pentru fiecare. Ceea ce vă dezvăluie ea vă va ajuta să proiectați în timp noi posibilități și să vă modelați viitorul. Interpretarea numerologică a zilei voas-

tre de naștere corespunde perfect cu interpretarea astrogramei. Ea vă oferă aceeași informație, dar într-un mod simplu și mai direct.

Vechii kabaliști cunoșteau vibrațiile numerelor. Ei cunoșteau modul în care numerele ne afectează fizic, emoțional și karmic. Ei au recunoscut că numerele de la 1 la 9 sunt asociate – fiecare – cu câte o planetă anume și că fiecare număr are propria sa energie, care ne influențează – de la modul în care ne comportăm și până la sănătate.

Cu toate acestea, cei mai mulți dintre noi nu asociem imediat numerele cu vibrații sau caracteristici anume. Nu învățăm la școală că numărul 2 are o energie foarte diferită de cea a numărului 3.

CODUL SUFLETULUI

Fiecare dintre noi are un cod al sufletului – un număr bazat pe data nașterii noastre. Acest număr indică temperamentul și trăsăturile de caracter pe care le avem, precum și vulnerabilitățile noastre fizice. Odată ce vă cunoașteți natura, vă puteți folosi liberul arbitru, astfel încât să beneficiați la maximum de talentele pe care le aveți. De asemenea, puteți fi sinceri cu privire la slăbiciunile pe care le aveți și puteți lucra pe ele în mod conștient. Cunoașterea codului sufletului este ca și cum ați avea o hartă pentru traseul prin viață. Codul vă poate arăta unde doriți să mergeți și vă poate pune la dispoziție și multe indicatoare care să vă îndrume într-acolo.

Codul sufletului nu este determinat doar de numerele din data nașterii, ci și de numerele care lipsesc. Tuturor ne lipsesc anumite numere din cod, deoarece ne aflăm aici, pe Pământ, pentru a ne desăvârși. De fapt, numerele lipsă pot

fi cele mai revelatoare, căci ele determină provocările și lecțiile cu care vă veți confrunta în această viață. Cunoșcându-vă codul, veți începe să înțelegeți energiile cu care sunteți născuți, nivelul de evoluție al sufletului – dacă sunteți un suflet tânăr sau unul bătrân, dar și ce vă lipsește de data asta – și lecțiile pe care vă aflați aici ca să le învățați.

Cum să folosiți codul sufletului

Erica a venit la mine să-i fac numerograma; i-am spus că are codul sufletului 7, ceea ce înseamnă că are o serie de capacități mediumice.

„E ca și cum ai avea antene”, i-am spus. „Și primești mereu mesaje.” Deși avea în jur de cincizeci de ani și o carieră reușită în finanțe, Erica era deschisă la ideea că este un medium și că avea potențialul să își câștige existența din lucrare spirituală. Încurajată de ceea ce i-am spus, Erica a început să își dezvolte capacitățile parapsihologice. Doi ani mai târziu, m-a sunat să îmi spună că are o afacere – ca și consilier spiritual – și că îi merge bine, iar în curând avea să facă interpretări mediumice la radio.

Ca și în cazul Ericăi, și codul vostru sufletesc ar putea dezvoltă o abilitate ascunsă de a avea succes în lumea materială, sau vă poate arăta că aveți mare nevoie de independență. Cunoșcându-vă talentele și înclinațiile naturale, puteți începe să vă dezvoltați capacitățile naturale – dacă nu ați făcut-o deja.

CALCULAREA CODULUI SUFLETULUI

Calcularea codului sufletului se face ușor.

1. Începând cu data nașterii, adunați cifrele lunii în care v-ați născut.

2. Ianuarie este 1, februarie este 2 și așa mai departe, până la septembrie, care este 9. Octombrie, a zecea lună, devine 1 ($1+0=1$), noiembrie este 2 ($1+1=2$), iar decembrie este 3 ($1+2=3$).

3. Apoi, adunați cifrele zilei în care v-ați născut. Dacă ziua voastră de naștere este pe 23, atunci adunați 2 cu 3 și obțineți 5. Dacă ziua voastră de naștere este pe 30, adunați 3 cu 0 și obțineți 3.

4. Apoi, adunați cele patru cifre ale anului nașterii. Astfel, 1961 este $1+9+6+1=17$, apoi adunați cele două cifre – 1 și 7, și obțineți 8.

lată un alt exemplu: 1975 este $1+9+7+5=22$, $2+2=4$.

5. În continuare, adunați cele trei cifre obținute și reduceți numărul de două cifre prin adunarea cifrelor, obținând un număr cu o cifră – numit și „număr pur”.

Să presupunem că Lisa s-a născut la 3. 1. 1970. Dacă adunăm toate numerele și le reducem la numere de o singură cifră, obținem 3: $1+3+1+9+7+0=21$, $2+1=3$. Astfel, codul primar al sufletului Lisei este 3. Mai există și alte numere și calcule importante, ce trebuie avute în vedere. În cazul Lisei, energia codului sufletului este și mai puternică, deoarece și data ei de naștere este 3.

Calcularea codului sufletului Lisei – piramida inversă

3 ianuarie 1970
Luna: ianuarie = 1
Ziua: = 3
Anul: 1970 = $1+9+7+0=17$

$1+3$ plus $1+7$
 $4+8=12$
 $1+2=3$
3

Numerele 11, 22, 33 și 44 nu se reduc la 2, 4, 6 sau 8. Ele sunt numere superioare, care dezvăluie că sunteți o persoană ce are o misiune și este destinată să aibă o viață extraordinară. Al Gore este o astfel de persoană. Deși nu a devenit președinte, este destinat să facă lucruri mari, deoarece codul primar al sufletului lui este 11: ziua lui de naștere este 31 martie 1948 (din nou, adunând toate numerele: $3+3+1+1+9+4+8=29$; $2+9=11$). Alte persoane care au avut codul 11 sunt Buddha (8. 4. 529 î.Ch.), Iisus (25.12.1 A. D.), Bill Clinton (19. 8. 1946) și Tony Blair (6. 5. 1953).

Pentru că lucrăm doar cu nouă numere, multă lume mă întreabă: „Și ce se întâmplă cu oamenii care sunt născuți în aceeași zi și au aceleași numere? Viețile lor sunt la fel?” Dacă aveți aceleași numere cu cineva, înseamnă că aveți multe în comun cu acea persoană și că veți avea multe lecții similare. Totuși, ceea ce ne diferențiază este voința și modul în care ne folosim talentele și percepțiile – cu alte cuvinte, modul în care alegem să privim viața.

Numerele și planetele acestora

Caracteristicile fiecărui număr sunt bazate pe planeta corespondentă. Folosesc cuvântul planetă în accepțiunea vechilor greci, care considerau planetele – inclusiv Soarele și Luna – ca obiecte cerești. În astrologie, fiecare planetă își exercită influența asupra noastră. În funcție de mișcarea fiecărei planete prin sistemul nostru solar, în anumite luni, unele planete ne vor influența mai puternic decât altele. La fel, dacă planeta ce corespunde cu numărul principal din codul sufletului este slabă într-o anumită lună, acea lună este una în care Universul nu prea vă sprijină în nici unul din eforturile. Spre exemplu, dacă sunteți un cod 1, atunci energia voastră este cea a Soarelui; asta înseamnă că martie,

aprilie, iulie și august sunt luni în care sunteți sprijiniți mult mai mult decât în octombrie, noiembrie și decembrie, când influența soarelui este mai slabă.

O cheie numerologică

1: Soarele

Caracteristici principale: 1 este dominat de Soare, care stăpânește sistemul nostru solar. Soarele este energia conducerii și a intelectului. Pentru că au energia Soarelui, persoanele care sunt cod 1 nu numai că au o grămadă de idei, dar au și disciplina de a le duce la îndeplinire. Ambițioși și neînfricați, sunt conducători înnăscuți. Adesea, sunt foarte serioși, le place să-i învețe pe alții și să fie învățați. Cei cu codul 1 sunt silitori, inteligenți, organizați, ordonați și producțivi. Astfel de persoane au spirit de pionieri, sunt aventuroase și se bazează pe propriile lor convingeri.

În ceea ce privește relațiile, persoanele cu cod 1 știu cum să îi facă pe alții fericiți, sunt foarte atente, iubesc copii și au aptitudini sociale foarte bune. Adesea, ei se confruntă cu un părinte dominator în copilărie și se căsătoresc devreme. Sunt oameni energici și sănătoși. Dar, având tendința să lucreze prea mult, sănătatea lor ar putea avea de suferit.

Perioadele favorabile pentru persoanele cu cod 1 sunt lunile în care Soarele este puternic (martie, aprilie, iulie și august). Lunile mai puțin favorabile sunt cele în care Soarele are o influență slabă (octombrie, noiembrie și decembrie).

Conform învățăturilor Kabalei, Soarele este asociat cu capul și el domină partea dreaptă a corpului, emisfera stângă a creierului și ochiul drept. Din punct de vedere fizic, persoanele cu cod 1 au cea mai mare vulnerabilitate în aceste zone și sunt predispuse la dureri de cap, probleme ale oaselor și artrită.

Caracteristicile pe care trebuie să lucreze persoanele cu cod 1: astfel de persoane au dificultăți cu exprimarea iubirii; ele pot fi încâpățănate, exagerat de precaute în ceea ce privește banii, geloase și exagerat de critice.

Persoane celebre cu cod 1: Larry King (28.11.1933) și Dick Cheney (30.1.1941).

Persoanele cărora le lipsește 1: persoanele cărora le lipsește 1 din codul sufletului trebuie să învețe următoarele lecții: independență, curaj, identitate, găsirea de sine, muncă dedicată, gândire creatoare și rezolvare de probleme.

2: Luna

Caracteristici principale: 2 este dominat de Lună, care reflectă lumină de la Soare și este energia maternă a cooperării, echilibrului, a parteneriatului și a înțelegerii. Persoanele cu codul 2 tind să fie buni ascultători, au diplomatie și tact. Adesea, astfel de persoane sunt tăcute, timide și umile, dar și inteligente și temperamentale. Persoanele cu codul 2 acționează pentru realizarea viselor, asupra relațiilor de iubire și prietenie, și le place foarte mult distracția și relaxarea. Astfel de oameni au tendința să fie romantici, dar pentru că nu sunt naturi demonstrative, adesea ei nu arată acest lucru. Persoanele cu codul 2 se nasc deseori în familii în care există foarte mult spirit critic și – ca urmare – cresc, de multe ori, cu un nivel scăzut de încredere în sine.

Perioadele bune pentru persoanele cu codul 2 sunt iunie și iulie. Perioadele slabe sunt decembrie, ianuarie și februarie.

Luna domină ochiul stâng, partea stângă a corpului și emisfera dreaptă a creierului, precum și gâtul, ceea ce face ca persoanele cu codul 2 să fie predispuse la inflamații în gât, amigdalite și probleme cu tiroida. Luna este asociată

cu emoțiile, astfel că persoanele cu codul 2 au predispoziție la afecțiuni nervoase și la indigestie.

Caracteristicile pe care trebuie să lucreze persoanele cu cod 2: astfel de persoane sunt superstițioase și adesea rebele, atunci când sunt restricționate. Sunt persoane emotive și adesea nesigure. Pentru că deseori încearcă să își reprime sentimentele, atunci când și le exprimă, astfel de persoane devin furioase sau prea sensibile.

Persoane celebre cu cod 2: Madonna (17.8.1958), Henry Kissinger (17.5.1923), Karen Carpenter (2.3.1950) și Edgar Allan Poe (18.1.1809).

Persoanele cărora le lipsește 2: Persoanele cărora le lipsește 2 din codul sufletului trebuie să învețe următoarele lecții: crearea și întreținerea de relații și parteneriate bune, încredere, securitate, stabilirea de limite, comunicare, sprijinirea altora. Provocarea pentru persoanele cu codul 2 este să se simtă în siguranță din punct de vedere emoțional, pentru a putea fi deschise pentru relații. Femeile cărora le lipsește 2 trebuie să mai învețe și lecția mamei: ele pot avea dificultăți în a deveni mame, sau în a avea relații cu mama sau cu fiica. Bărbaților cărora le lipsește 2 le lipsește energia feminină. Asta ar putea însemna că ei vor avea dificultăți să își găsească o soție, că vor pierde sau vor avea o relație foarte distantă cu mama sau vor avea experiența pierderii unei mame, soții sau fiice.

3: Jupiter

Caracteristici principale: 3 are energia lui Jupiter, planeta curajului, a puterii, a muncii silitoare, a energiei și a cunoașterii. Este considerată planeta norocoasă și are o formă puternică de energie. 3 este codul creativității, al frumuseții și al traiului bun. Persoanele cu cod 3 sunt emotive, se exprimă

pe sine și sunt dăruite cu elocvență și cu talent muzical. Au voci plăcute și adesea au o carieră în arte, în media sau în educație. Sunt adesea persoane fascinante, bine informate, altruiste și creative. Sunt persoane cinstitute, de încredere, înțelegătoare și respectuoase în mod natural. Le place să li se dea atenție și să-și decoreze casa.

Perioadele favorabile pentru persoanele cu cod 3 sunt februarie, martie și decembrie. Perioade mai puțin favorabile sunt octombrie și noiembrie.

Jupiter domină ficatul și zona dintre talie și coapse. Ca urmare, persoanele cu cod 3 sunt predispuse la probleme ale ficatului, rinichilor și pielii și la tulburări emoționale.

Caracteristicile la care trebuie să lucreze persoanele cu cod 3: astfel de persoane au probleme cu dispoziția schimbătoare, cu impulsivitatea, cu graba în luarea deciziilor; se înfurie cu ușurință, sunt răzbunătoare și secreteose.

Persoane celebre cu cod 3: Judy Garland (10.7.1922), Jennifer Lopez (24.7.1970) și Hillary Rodham Clinton (26.10.1947).

Persoanele cărora le lipsește 3: Astfel de persoane trebuie să învețe lecția descoperirii expresiei de sine, a creativității și a sinelui artistic. Aceasta este lecția de a fi în legătură cu lumea interioară și cu visele, de a aprecia imaginația și de a echilibra nevoile vieții cu frumusețea și cu creativitatea.

4: Uranus

Caracteristici principale: 4 este energia lui Uranus: disciplină, ancorare și structură. Persoanele cu cod 4 sunt active, dinamice, diplomate, își găsesc singure motivare, sunt hotărâte, iubitoare, grijulii, curajoase și generoase. Ele tind să aibă o memorie bună. Persoanele cu cod 4 sunt, în general, muncitoare și loiale și au un puternic simț al dem-

nității. De obicei, ele realizează bogăție și putere, adesea prin moșteniri sau din imobiliare – și sunt interesate să inventeze moduri noi de a face ceva.

Perioadele bune pentru persoanele cu cod 4 sunt martie, aprilie, iulie și august. Perioadele slabe sunt octombrie, noiembrie și decembrie.

Uranus domină inima, iar persoanele cu cod 4 pot suferi de boli la cap sau la piept, probleme ale oaselor și dureri de spate.

Caracteristicile la care trebuie să lucreze persoanele cu cod 4: astfel de persoane sunt exagerat de emotive, iuți la mânie, frustrate, rigide, agresive, încăpățănate și lipsite de imaginație.

Persoane celebre cu cod 4: Donald Trump (14.6.1946), Bill Gates (28.10.1955), John Kerry (11.12.1943) și Oprah Winfrey (29.1.1954).

Persoanele cărora le lipsește 4: Persoanele cărora le lipsește 4 din codul sufletului trebuie să învețe lecția de a reuși prin planificare, muncă și disciplină.

5: Mercur

Caracteristici principale: 5 este dominat de planeta Mercur. Este energia intelectului, a independenței și a libertății. Persoanele cu cod 5 au o voință puternică, sunt hotărâte și țin la libertatea lor. Sunt inteligente și au sentimente profunde, o bună energie fizică și o intuiție puternică. Persoanele cu cod 5 sunt înțeleghătoare, progresiste și adaptabile. Sunt gânditori elevați, cărora le place să vadă dincolo de filtrele obișnuite. Le plac literatura, artele și lucrurile ce țin de frumos. De asemenea, acestor persoane le place să vi-seze și sunt rătăcitori cărora le place să călătorească. Persoanelor cu cod 5 le este greu să rămână atașate de

oameni vreme mai îndelungată. În iubire, vor multă libertate și independență. Tind să se căsătorească târziu în viață și au mai puțini copii, deoarece sunt greu de ținut într-o relație.

Perioadele favorabile persoanelor cu cod 5 sunt mai, iunie, august și cea mai mare parte a lunii septembrie. Perioadele slabe sunt sfârșitul lui septembrie și decembrie.

Mercur este planeta asociată cu plămânii. Persoanele cu cod 5 pot avea probleme la plămâni, sau dificultăți de respirație. Pot să sufere de afecțiuni ale urechii sau gâtului, ori să aibă probleme cu ficatul și cu constipația. Astfel de persoane pot fi fragile, dar de obicei trăiesc mult.

Caracteristicile la care trebuie să lucreze persoanele cu cod 5: Persoanele cu cod 5 au tendința să fie încăpățănate și cheltuitoare și au probleme cu relațiile intime.

Persoane celebre cu cod 5: Benjamin Franklin (17.1.1706 – un 5 dublu, având atât codul sufletului, cât și anul nașterii 5), Thomas Jefferson (13.4.1773), Johnny Carson (23.10.1925 – și el un 5 dublu: codul sufletului și ziua nașterii) și Hellen Keller (27.6.1880).

Persoanele cărora le lipsește 5: Persoanele cărora le lipsește 5 din codul sufletului trebuie să învețe următoarele lecții: adaptarea la schimbări bruște, generozitatea, menținerea unei bune stări de sănătate și libertate.

Pentru că 5 este energia masculină, femeile cărora le lipsește 5 au adesea dificultăți în a-și găsi un soț, sau le lipsește energia masculină în alt fel – nu au un tată prezent în viață atunci când sunt tinere, spre exemplu.

O femeie își poate găsi această energie masculină având un copil băiat, chiar dacă nu se căsătorește.

Dacă unui bărbat îi lipsește 5, acesta trebuie să învețe atât să devină tată, cât și să fie fiu.

6: Venus

Caracteristici principale: 6 este energia planetei Venus: serviciu, responsabilitate, armonie emoțională și grijă. Persoanele cu cod 6 sunt politicoase, drăguțe, vorbesc frumos, sunt amuzante, temperamentale, prietenoase, au umor și sunt vorbărețe. Au o mulțime de idei – o minte activă – și sunt pasionate de viață. Astfel de persoane sunt preocupate de alții și au o nevoie puternică să se pună în serviciul altora și să ajute.

Perioadele bune pentru persoanele cu cod 6 sunt aprilie, septembrie și cea mai mare parte a lunii octombrie. Perioadele slabe sunt sfârșitul lui octombrie, noiembrie și ianuarie.

Venus domină stomacul și zona genitală, astfel că persoanele cu cod 6 sunt cele mai vulnerabile la probleme de stomac și urinare, probleme ale vezicii urinare și boli venerice, precum și congestie.

Caracteristici la care trebuie să lucreze persoanele cu cod 6: uneori, persoanele cu cod 6 produc gânduri negative, anxietate, dispoziții întunecate, izbucniri furioase; se plictisesc ușor, sunt pretențioase, înguste la minte și ușor de jignit; de asemenea, au nevoie de mult timp ca să se vindece.

Persoane celebre cu cod 6: Eleanor Roosevelt (11.10.1884), Albert Einstein (14.3.1870) și Christopher Reeve (25.9.1952).

Persoane cărora le lipsește 6: Persoanele cărora le lipsește 6 din codul sufletului vor avea de învățat lecția familiei, a casei, a comunității; vor trebui să învețe să iubească și să fie iubite, să servească societatea și lumea și să îi învețe pe alții.

7: Neptun

Caracteristici principale: 7 este energia planetei Neptun, planeta înțelepciunii, a spiritualității, a intuiției și a cunoașterii de sine. Persoanele cu cod 7 sunt logice și cinstite. Sunt gânditori profunzi și sunt persoane implicate în misterele vieții și ale morții. Sunt o companie amuzantă, sunt tăcute, prietenoase, abordabile, grijulii, iertătoare și pline de compasiune și înțelegere. Persoanelor cu cod 7 le place să fie singure.

Cele mai puternice perioade pentru astfel de persoane sunt iunie și iulie. Perioadele mai puțin favorabile sunt ianuarie și februarie. Neptun domină glandele și sângele. Persoanele cu cod 7 pot avea probleme cu stomacul și probleme legate de dietă, precum și slăbiciuni ale pancreasului și splinei, probleme cu glandele, infecții și gută.

Caracteristicile la care trebuie să lucreze persoanele cu cod 7: astfel de persoane sunt secretoase, au toane, nu știu să se impună sau se simt jignite foarte repede.

Persoane celebre cu cod 7: Stephen Hawking (8.1.1942), prințesa Diana (1.7.1961) și Muhammad Ali (17.1.1942).

Persoanele cărora le lipsește 7: Persoanele cărora le lipsește 7 din codul sufletului trebuie să învețe lecțiile căutării intelectuale și spirituale și ale contemplării misterelor vieții.

8: Saturn

Caracteristici principale: 8 este energia lui Saturn, planeta karmei. Persoanele cu cod 8 sunt orientate pe obiectiv, hotărâte și motivate; ele pot manifesta succesul în lumea materială. Le place să aibă putere și să fie în poziții de autoritate, deoarece sunt conducători înnașcuți și știu să-i supravegheze și să-i administreze pe alții – și să facă bani.

Persoanele cu cod 8 sunt atractive, grijulii, suave, curajoase, ferme, independente și romantice. Le place să viseze și sunt talentate la arte și muzică.

Cele mai puternice perioade pentru persoanele cu cod 8 sunt septembrie, octombrie, ianuarie și februarie. Perioadele cele mai slabe sunt decembrie, martie și aprilie.

Saturn domină picioarele, astfel că persoanele cu cod 8 sunt predispuse la reumatism și paralizie, precum și la surditate și astm. Ele sunt predispuse la boli cum ar fi indigestia, hipertensiunea și ulcerale.

Caracteristicile la care trebuie să lucreze persoanele cu cod 8: persoanele cu cod 8 se înfurie repede, sunt geloase și au dificultăți în a se relaxa.

Persoane celebre cu cod 8: Barbara Bush (4.11.1946), Nancy Reagan (7.6.1921), Paul Newman (26.1.1925) și James Carville (25.10.1944).

Persoane cărora le lipsește 8: Persoanele cărora le lipsește 8 din codul sufletului trebuie să învețe următoarele lecții: negociere, putere, supraveghere, autoritate, obținerea succesului, investiții și succes financiar.

9: Marte și Pluto

Caracteristici principale: 9 este energia lui Marte și Pluto. Este energia idealismului, a umanitarismului, a altruismului, a generozității extreme și a sacrificiului.

Persoanele cu cod 9 au un scop divin și îmbrățișează calea spirituală. Pentru că au energia lui Pluto – planeta distrugerii – persoanele cu cod 9 trec printr-o serie de supărări, boli și pierderi, ceea ce le dă o înțelegere mai elevată a scopului vieții. Persoanele cu cod 9 sunt calme, istețe, încrezătoare și optimiste. Le plac sporturile, au memorie bună și sunt loiale, cinstitute și vorbărețe.

Pentru persoanele cu cod 9, perioadele puternice sunt de la jumătatea lui martie până la jumătatea lui aprilie, sfârșitul lui octombrie și noiembrie. Perioadele slabe sunt începutul lui martie, mai, iunie și începutul lui octombrie.

Marte domină sistemul muscular și măduva osoasă, iar Pluto domină sistemul imunitar. Persoanele cu cod 9 pot avea probleme respiratorii, digestive și emoționale, precum și infecții și probleme cu oasele și cu mușchii.

Caracteristici la care trebuie să lucreze persoanele cu cod 9: Astfel de persoane pot fi excesiv de critice, tiranice și secretoase și își reprimă sentimentele.

Persoane celebre cu cod 9: Jimmy Carter (1.10.1924), Gandhi (2.10.1869) și George Harrison (25.2.1944).

Persoane cărora le lipsește 9: Persoanele cărora le lipsește 9 din codul sufletului trebuie să învețe următoarele lecții: fraternitate universală, compasiune, idealuri înalte, umanitarism și să lucreze pentru binele superior, pentru speranță și pace.

11: Numărul superior

Caracteristici principale: 11 este un număr superior. Persoanele cu cod 11 doresc să servească omenirea, să aducă pacea și reconcilierea. Sunt vizionari și conducători. Adesea, politicieni și conducători religioși celebri au codul 11. Ei au aceleași caracteristici, vulnerabilități fizice și perioade puternice și slabe ca și persoanele cu cod 2, dar pot și să vadă imaginea de sus și să ia în considerare nevoile multor oameni.

Persoane celebre cu cod 11: Al Gore (31.3.1948), Bill Clinton (19.8.1946), Ronald Reagan (6.2.1911), Martin Luther King, Jr. (15.1.1948), Tony Blair (6.5.1953), Buddha (8.4.529 î.Ch.) și Iisus (1.12.1 d. Ch.).

CUM INTERPRETAȚI CODUL SUFLETULUI

Lisa are în codul sufletului un număr primar, 3. Acest număr corespunde lui Jupiter – planeta curajului, a puterii, a muncii, energiei și cunoașterii. Este o planetă norocoasă, cu o formă puternică de energie. Lisa, ca și alții care au 3 ca și cod primar al sufletului, este activă, ambițioasă și disciplinată – și crede cu putere în educație.

În ziua ei de naștere, Lisa are 3, 7 și 9. Dacă adunăm numerele din anul nașterii ei, obținem 8. Dar dacă adunăm luna nașterii, ziua, anul – separat, sau toate împreună – nu obținem nici un 2, 4, 5 sau 6.

Pentru că Luna reprezintă lecția mamei, cifra 2, lipsă din codul Lisei, înseamnă că aceasta este destinată să învețe lecții semnificative din relația cu mama, precum și din faptul că va fi mamă ea însăși. Una dintre provocările vieții ei este să identifice și să rezolve karma cu mama și cu fiica ei. De fapt, mama Lisei era foarte dominatoare, lucru care a afectat relația Lisei cu bărbatul. În relația ei cu fiica, însă, Lisa a decis să fie genul de mamă pe care și-ar fi dorit să îl aibă.

Faptul că lipsește cifra 4 – Uranus – ne spune că Lisa trebuie să lucreze mult și să învețe lecțiile ordinii materiale, ancorării și stabilității financiare. De asemenea, trebuie să proiecteze o mai bună imagine de sine la locul de muncă și să atragă mai mulți bani.

Fără numărul 5 – planeta Mercur – Lisei îi lipsește energia masculină a libertății și a independenței. În toată viața ei, ea a fost înstrăinată de tatăl său și i-a fost greu să se elibereze de influența unei mame dominatoare.

Fără 6 – influența lui Venus – Lisa este provocată să învețe lecția angajamentului și a iubirii. În cazul Lisei – ea nu a avut copii și nici nu și-a găsit un soț, până târziu în viață.

Lecția ei majoră în această viață este să își găsească fericirea în căsnicie și să rămână dedicată familiei.

Celelalte numere din codul sufletului

Ca și în astrologie – unde caracteristicile semnului Soarelui sunt uneori umbrite de caracteristicile planetei aflate pe ascendent în astrograma voastră – în numerologie, sunteți influențați de numerele din codul sufletului, pe lângă numărul primar. De exemplu, dacă aveți în codul sufletului un 11, atunci veți avea o vibrație superioară și potențialul de a fi un lider vizionar.

Numărul primar al codului sufletului poate fi umbrit și de ziua nașterii, de anul și de luna nașterii – de obicei, în această ordine. În cele mai multe dintre cazuri, este mai probabil să vă influențeze mai mult codul zilei în care v-ați născut, decât codul lunii.

Numere care se repetă

Dacă un număr apare de mai multe ori în codul sufletului, el va avea asupra voastră o influență mai puternică. Peter are codul primar al sufletului 8, plus 8 ca zi de naștere, precum și doi de 9 în data nașterii. 9, care este un număr spiritual foarte puternic, arată că este un suflet vechi. Cei doi de 9 domină influența numerelor 8. Peter a aflat cu surprindere că este un cod 8, dat fiind că energia lui 9 era atât de dominantă în viața sa. Aflând că este cod 8, a reușit să își regăsească talentele naturale. Pentru că avea în cod doar 8 și 9 și îi lipseau atât de multe din celelalte numere, avea – în mod clar – o grămadă de lecții de învățat în viața asta.

Benjamin Franklin era un 5 dublu, având atât codul primar al sufletului, cât și anul nașterii, 5. Pe lângă faptul că a ajutat la întocmirea Declarației de Independență și că a

fost pasionat de căutări intelectuale, Franklin a fost un om care ținea la libertatea sa personală și căruia îi plăcea să călătorească. Thomas Jefferson, care era și el un 5, era și el un mare călător. În mod clar, și lui îi plăceau căutările intelectuale și era o persoană care prețuia independența.

RELAȚIILE ȘI COMPATIBILITATEA SUFLETULUI

Este important ca cifra codului sufletului să o completeze pe cea a oamenilor din viața voastră. Dacă descoperiți că nu sunteți compatibili cu o persoană importantă din viața voastră, va trebui să lucrați mult ca să vă înțelegeți – fie că este vorba de o relație de dragoste sau de una de afaceri, de o relație cu un membru al familiei sau cu un prieten.

Kelly a avut o lungă relație de afaceri cu prietena ei, Sandra, dar niciodată nu s-au înțeles prea bine. Aveau idei foarte diferite despre cum să acționeze ca echipă și cum să conducă afacerea. Pe deasupra, cu cât petreceau mai mult timp împreună, cu atât erau mai deranjate de diferențele dintre ele. În cele din urmă, au fost nevoite să pună capăt atât parteneriatului de afaceri, cât și prieteniei.

Kelly se simțea prost pentru modul în care se încheiase relația și nu voia să creadă că nu o puteau relua. I-am explicat că ea avea codul sufletului 5, pe când prietena ei era un cod 9 – lucru care le făcea foarte incompatibile. Ca număr 5, Kelly avea nevoie de libertate și independență, pe când – ca 9 – Sandra avea un nivel superior de spiritualitate și de înțelepciune și era mai ancorată, mai darnică și mai atașată. Știind aceste lucruri, Kelly a reușit să accepte că intensificarea relației ei cu prietena sa fusese o greșală și că incompatibilitatea lor fundamentală fusese prea puternică, pentru ca prietenia lor să aibă vreo șansă să supraviețuiască.

Cuplurile politice căsătorite de mult timp au adesea coduri complementare. Ronald Reagan s-a născut la 6.2. 1911 – ceea ce îl face un cod 11. Planetele Venus și Jupiter se află în anul vieții; împreună cu Luna, ele reprezintă energiile sale majore. Îi lipsesc Neptun, Uranus și Saturn. Nancy Reagan s-a născut la 7. 6. 1921, ceea ce o face un cod 8 – adică Saturn. 6 înseamnă Venus, 7 Neptun, iar 1921 este 4, adică Uranus. Astfel, ea are exact planetele care îi lipsesc soțului ei. 11 și 8 sunt forme opuse de energie; 8 se ocupă de material, iar 11 de spiritual. Atât Ronald, cât și Nancy Reagan au avut nevoie unul de altul, pentru a-și completa ciclul vieții. De asemenea, ambii au 6 în ziua nașterii, ceea ce indică o legătură karmică.

Compatibilitatea între numere

- 1 merge foarte bine cu independența lui 5 și merge bine și cu 1 și 3.
- 1 merge cu 7 și cu 9, numai în situații speciale.
- 2 merge bine cu 1, 4, 6 și 8.
- 3 merge cu 1, 3, 5, 6 și 9.
- 4 merge cu 1, 2, 6, 7 și – uneori – 3 și 8.
- 5 merge cu 1 și cu 9, iar uneori cu 3, 6 și 7.
- 6 merge cu 2, 3, 4, 8 și 9.
- 7 merge cu 4, 5, 3 și cu 7 – în cazuri speciale.
- 8 merge cu 1, 2, 3, 4 și 6.
- 9 merge cu 3, 5, 6, 7, 9 și – uneori – 4.

PINACLELE

Pinaclele sunt cele patru etape sau cicluri de schimbări din viața noastră, care sunt determinate la naștere. Cu nașterea lor ne poate dezvălui ce ne așteaptă în călătoria

vieții. Primul și cel de al patrulea pinacul durează treizeci de ani, iar cel de al doilea și cel de al treilea durează nouă ani.

Pinaculul 1: Primul pinacul se referă la dezvoltare și la căutarea suflătească. În această perioadă, vă veți preocupa de întrebări legate de existența personală, de lumea voastră interioară și de creșterea spirituală. Primul pinacul începe la naștere și ține până pe la vârsta de treizeci de ani, în funcție de codul sufletului.

Pinaculul 2: Cel de al doilea pinacul se află aproximativ între vârsta de treizeci și patruzeci de ani. Acum vă identificați scopul mai larg în viață și începeți să simțiți nevoia să vă găsiți o responsabilitate socială.

Pinaculul 3: Cel de al treilea pinacul se află între vârsta de patruzeci și patruzeci și nouă de ani. Aceasta este perioada când vă măriți puterea personală și succesul financiar.

Pinaculul 4: Cel de al patrulea pinacul ține de la vârsta de patruzeci și nouă de ani, de-a lungul următorilor treizeci de ani. În această perioadă, învățați să mențineți un echilibru între Cer și Pământ.

Trecerea de la un pinacul la altul este simțită puternic, mai ales de la primul la cel de al doilea pinacul. Este trecerea de la o etapă de evoluție la alta.

Prima etapă de evoluție este cea în care vă descoperiți pe sine. Cea de a doua etapă este cea în care vă puneți în mișcare, pentru a realiza lucrul pentru care vă aflați aici. Este o deplasare mare – de la a fi în lumea voastră, la a vă proiecta în lume. Atunci când are loc această deplasare, vă simțiți din ce în ce mai responsabili pentru ceea ce creați în lume.

Cum se calculează cele patru pinacule

Pinaculul 1: Pentru a calcula numărul primului pinacul, adunați luna nașterii cu ziua și reduceți numărul obținut la o singură cifră. Spre exemplu, primul pinacul pentru 25 martie este 1 ($3+2+5=10$; $1+0=1$). 4

Pinaculul 2: Pentru a calcula cel de al doilea pinacul, adunați ziua nașterii și anul și reduceți numărul obținut la o singură cifră. Astfel, pentru 25 martie 1955, cel de al doilea pinacul este 9 ($2+5+1+9+5+5=27$; $2+7=9$).

Pinaculul 3: Pentru a calcula cel de al treilea pinacul, adunați primul pinacul cu al doilea pinacul. În exemplul de mai sus, cel de al treilea pinacul este 1 ($1+9=10$; $1+0=1$).

Pinaculul 4: Pentru a calcula cel de al patrulea pinacul, adunați luna nașterii cu anul nașterii și reduceți numărul la o singură cifră. Pentru martie 1955, cel de al patrulea pinacul este 5 ($3+1+9+5+5=23$; $2+3=5$).

Exemplu: George W. Bush (6.7.1946)

Pinaculul 1: 4 ($7+6=13$; $1+3=4$)

Pinaculul 2: 8 ($6+1+9+4+6=26$; $2+6=8$)

Pinaculul 3: 3 ($8+4=12$; $1+2=3$)

Pinaculul 4: 9 ($7+1+9+4+6=27$; $2+7=9$)

Semnificația numerelor pinacul

După ce ați obținut câte un număr pentru fiecare pinacul, folosiți îndrumările de mai jos pentru a determina ce indică numărul respectiv pentru pinacul vostru.

– Perioada din viață când încercați să obțineți independența

- Perioada de unire, de parteneriat și de cooperare
- Perioada de simțire, de creativitate și de făcut bani
- Timpul pentru construit o casă, perioada de disciplină și responsabilitate
- Perioada de schimbare, adaptare și libertate
- Timpul pentru iubire, căsătorie, pentru familie și pentru copii; timpul echilibrului
- Timpul pentru studiu, cercetare și pentru a înțelege principiile traiului
- Perioada de prosperitate, carieră și succes
- Momentul să învățați toleranța și compasiunea; momentul să îi susțineți pe alții; timpul maturității.

Trecând prin viață, este important să recunoașteți temele de viață prin care treceți. De exemplu, este o perioadă a vieții când încercați să vă obțineți independența? Sau este timpul pentru iubire, pentru căsătorie și familie? Este momentul să vă concentrați pe toleranță și compasiune? Sau este momentul să vă concentrați pe creativitate și pe făcut bani?

Atunci când vă dați seama ce temă indică pinaculul, vă puteți concentra percepția exact pe ceea ce vă este merit să realizați în perioada respectivă de timp. Spre exemplu, dacă este o perioadă de disciplină și responsabilitate, dacă este momentul pentru a vă construi un cămin – adică, pinaculul al patrulea – atunci vă puteți concentra să vă dezvoltați abilitățile și aptitudinile de care aveți nevoie pentru această sarcină anume.

2 ANII PERSONALI ȘI CICLURILE DE ȘAPTE

Anul personal

Un aspect important, atunci când lucrăm cu codul sufletului, este să determinăm codul pentru fiecare an. Calcularea anului în care vă aflați vă poate ajuta să determinați anii care sunt mai buni decât alții pentru a începe proiecte sau evenimente majore de viață – cum ar fi căsnicia, o afacere sau o carieră. O dată ce vă familiarizați cu ciclul anilor personali, veți putea profita la maxim de momentele în care Universul colaborează cu voi și puteți evita să vă împotriviți perioadelor când nu vă susține.

Pentru că anii personali se desfășoară în cicluri de nouă, puteți începe cu anul în care vă aflați și vă puteți proiecta viitorul, pentru a planifica anumite evenimente în acord cu momentele optime pentru fiecare.

Puteți reține foarte bine anii personali, dacă țineți un calendar sau o agendă zilnică.

Pentru a vă calcula anul personal, adunați numărul lunii nașterii plus data nașterii, la anul pe care doriți să îl analizați.

Dacă revenim la Lisa, născută la 3 ianuarie, atunci anul 2005 va fi anul personal 2 ($1+3+2+0+0+5=11$; $1+1=2$), care este un an de amânări și dezamăgiri.

Chei pentru anii personali, de la 1 la 9

Anul personal 1: Acesta este un an de o importanță extremă, deoarece în anul personal 1 vă controlați destinul mai mult decât la orice alt moment al vieții. În acest an, stabiliți un curs care va determina dacă veți fi fericiți sau nefericiți, dacă veți avea sau nu succes în următorii nouă ani.

Orice veți planifica în acest an, va fi de durată. Este o perioadă în care vă va fi mai ușor să vă folosiți forța interioară și curajul. Cel mai important – acesta este anul bun să plantați semințele proiectelor care vă sunt cele mai importante, căci acum, ele au cea mai mare șansă să înflorească și să rodească. Dacă nu plantați nimic acum și așteptați până în anul următor, nu veți avea cea mai bună recoltă cu putință. Acesta este cel mai bun an pentru a vă căsători, pentru a începe o afacere și pentru a începe să faceți schimbări majore în viață – cum ar fi cumpărarea unei case sau o mutare geografică majoră.

Anul personal 2: Al doilea an personal este o perioadă de amânări și dezamăgiri. În acest an, forțele Universului vă blochează energia, zădărniciind chiar și cele mai bine construite planuri. Cheia care vă trece prin acest an este răbdarea și acceptarea. Probabil veți pierde ceva important în anul 2. Poate o relație de dragoste care se strică, sau o ocazie care vă scapă printre degete. Anul personal 2 este și un an excelent pentru reconciliere, în relații. Dacă nu ați reușit să vă împăcați cu cineva, încercați să o faceți în acest an. Aceasta este o perioadă de germinare și de gestație, un an lent, favorabil pentru a sădi semințele iubirii – ale unei noi iubiri. Căsătoria este o idee bună, în anul personal 2, deși anul personal 1 este cel mai bun moment.

Anul personal 3: Acesta este un an de oportunități și plăceri. Accentul este pe frumusețe, pe armonie și iertare. Dacă doriți să încheiați o relație, acesta este cel mai bun moment să o faceți. Dacă vă căsătoriți în această perioadă, veți merge împotriva energiei acestui an.

Anul personal 3, în general, este un an bun pentru a genera venituri și a economisi bani, dar nu este bun pentru investiții. Spre exemplu, puteți să puneți bani într-un cont pe care deja îl aveți, pentru că aveți bani în plus, dar nu este un moment bun pentru a investi acești bani în plus într-o afacere. Ar fi mai înțelept să vindeți lucrurile de care nu mai aveți nevoie și să acumulați bogăție materială, mai bine decât să începeți vreo afacere financiară. De asemenea, este un an bun pentru a întâlni oameni. Cei pe care îi primiți în viața voastră în acest an vă vor ajuta și vă vor îmbogăți. Dacă este posibil, însă, evitați să începeți în acest an angajamente majore sau prietenii intense.

Proiectele începute în anul personal 3 sunt sortite să aibă viață scurtă. Dacă vă căsătoriți, dacă începeți o afacere, sau vă apucați de ceva important – cum ar fi să vă lăsați de fumat, sau să țineți regim, sau să faceți sport, vă veți trezi în mijlocul unei lupte dificile.

Anul personal 4: Acesta este anul în care aveți grijă de planurile pe care le-ați făcut în anul personal 1 și în care vă priviți proiectele crescând. Este un an excelent pentru a stabili o relație și pentru a rezolva problemele de familie. Noile prietenii făcute în anul personal 4 vă vor îmbogăți și vor fi de durată. Cu toate acestea, anul acesta va fi un an dificil, dacă este vorba de încheiat relații. Dacă divorțați sau vă părăsiți biserica sau grupul social, situația poate fi extrem de gravă. Dar, pe când începuturile vor merge bine, atunci când este

vorba de familie și relații, lucrurile nu vor sta la fel în cazul altor mari schimbări. Universul nu va sprijini investițiile speculative, schimbarea locului de muncă sau a carierei.

4 și 8 sunt numere de karma. Ca urmare, anul personal 4 este anul în care vă confrunțați cu consecințele acțiunilor voastre din trecut. Anul personal 4 este momentul în care să faceți un pas în spate și să vă analizați viața. Folosiți acest an pentru a vă îmbunătăți casa și sănătatea, dar fără a întreprinde schimbări majore, cum ar fi cumpărarea unei case sau să vă lăsați de fumat. În schimb, lucrați asupra auto-disciplinei și învățați să fiți mai ordonați.

Anul personal 5: Acesta este anul schimbării, momentul care aduce eliberarea de probleme și ocaziile pentru a vă îmbunătăți viața. 5 e o perioadă de vacanță, o perioadă perfectă pentru călătorii și pentru a vă concentra mintea pe chestiuni și pe idealuri mai înalte, în loc să fiți prinși în viața de zi cu zi. Nu este momentul să începeți o nouă afacere. 5 are o vibrație de iubire și de maternitate. În anul personal 5 este cel mai ușor să rămâneți însărcinate. Situația financiară ar putea fluctua în acest an, dar va fi bună, în general. Puteți folosi energia acestui an în avantajul vostru, păstrându-vă mintea deschisă la moduri noi de a acționa și lărgind proiectele pe care le aveți deja în curs. Acest an este bun și pentru reclamă, promovare și pentru extinderea a ceea ce există deja în viața voastră.

Anul personal 6: Acesta este cel mai plăcut dintre toți anii. Este o perioadă de succes. Este un an lipsit de probleme financiare și este momentul potrivit ca să faceți mici ajustări în muncă și să veniți cu idei noi. De asemenea, puteți să abandonați proiectele care nu vă merg.

Anul personal 6 aduce protecție divină. El are o vibrație domestică, pozitivă. Este un an bun pentru a vă consolida relația cu partenerul și cu copiii și pentru a avea grijă de casă. Energia lui 6 sprijină dedicarea pentru familie. Este și un an bun pentru vindecarea rănilor și împăcarea cu dușmanii. Vibrația anului personal 6 este bună pentru arte și pentru a-i servi pe alții. Este o perioadă înfloritoare.

Anul personal 7: Dumnezeu a creat lumea în șase zile, iar în cea de a șaptea s-a odihnit. Anul personal 7 este un an de odihnă, o perioadă în care să planificați ceea ce vreți să manifestați în anul personal 8. Este un an de răbdare și de așteptare. Nu investiți, nu plantați semințe pentru viitor. Dar meditați, călătoriți, fiți introspectivi și examinați greșelile trecutului. Acesta este un an de solitudine, de pace și înțelepciune. Nu forțați lucrurile și nu vă pierdeți controlul. Evitați să faceți vreo mișcare majoră în acest an; rămâneți în casă și păstrați-vă locul de muncă, dacă este posibil.

Anul personal 8: Acesta e anul karmei, iar impactul karmic poate fi de două ori mai puternic decât în anul personal 4, mai ales în ceea ce privește rămășițele acțiunilor trecute.

Anul personal 8 este un an de realizări și împliniri, perioada când vedeți recompensele materiale ale eforturilor voastre. Banii vă vin din surse neașteptate, vi se vor înfățișa multe ocazii, veți avea parte de recunoaștere și de onoare. Este un moment excelent să căutați un nou loc de muncă, sau să începeți o nouă carieră.

Este un an al manifestării materiale, astfel că afacerile începute în acest an pot să meargă bine, mai ales dacă le începeți în primele șase luni ale anului.

Anul personal 9: Anul personal 9 este o perioadă de terminare a proiectelor pe care le-ați început și o perioadă pentru a vă primi karma, dacă acest lucru nu s-a întâmplat în anul 8. Este un an în care să dați drumul lucrurilor, nu să le începeți. Nu este un an bun pentru căsătorie, iar dacă vă despărțiți de partener în acest an, împăcarea va fi extrem de dificilă. Este și un an în care puteți abandona relațiile și proiectele care v-au epuizat. Este o perioadă bună pentru studiu, pentru scris și pentru a planifica evenimentele anului următor. Este o perioadă în care să vă puneți afacerile în ordine și să faceți curățenie, după recolta anului personal 8.

LUNA PERSONALĂ

Anul personal conține luni personale. Pentru a vă determina luna personală, adunați numărul zilei nașterii cu luna pe care doriți să o analizați.

Dacă ziua nașterii este 25 și doriți să analizați luna martie, adunați 2+5 și obțineți 7, iar apoi 7+3 și obțineți 10=1.

Ca și în cazul anilor personali, lunile personale se așează în cicluri de nouă. Astfel, dacă martie este 1, puteți desfășura celelalte luni, pentru a planifica și a vă prevedea întregul an: ianuarie ș 8, februarie ș 9, martie ș 1, aprilie ș 2 și așa mai departe. Iată câteva indicații pentru lunile personale, de la 1 la 9:

Luna personală 1: Această lună aduce un sentiment de prosepțime și un nou început în viața personală și în carieră. Sunteți mai energici și mai decisivi. Este o perioadă de oportunități, o perioadă când trebuie să vă adaptați rapid la o nouă sarcină, pentru a avansa în carieră.

Din punct de vedere financiar, nu este cea mai bună

perioadă. Dacă sunteți necăsătorit, veți fi prezentați cuiva. Este probabil ca atracția să fie imediată, dar relațiile pornite sub auspiciile acestui număr tind să se consume rapid.

Luna personală 2: În cea de a doua lună personală veți avea o mai mare pătrundere în emoțiile altora. S-ar putea să simțiți o oarecare instabilitate, astfel că nu este o perioadă bună pentru riscuri financiare. Este, însă, momentul să dați drumul unor sentimente pe care le-ați reținut până acum. Și dragostea este importantă în această lună, căci veți avea o dorință să căutați înțelesuri și valori mai profunde.

Comunicarea este esențială. Și călătoriile sunt benefice în această perioadă.

Luna personală 3: Chestiunile legate de bani vin în prim plan în luna personală 3. Vi se vor returna datoriile. Capacitatea de a vă promova este foarte mare. Este posibilă o schimbare de carieră. Este o lună în care veți fi mai creativ. De asemenea, este o perioadă în care să vă contactați rudele și prietenii vechi, sau să luați o vacanță.

Luna personală 4: Este luna în care trebuie să vă dedicați, să fiți responsabili și să acționați, nu să amânați. Luna personală 4 poate aduce succes, dar depinde de dorința voastră de a lua poziție și de a acționa corespunzător. Este o perioadă bună pentru a face schimbări fundamentale, pe termen lung, în viața voastră. De asemenea, este important să arătați altora că se poate conta pe voi.

Luna personală 5: A cincea lună personală este momentul să vă debarasați de vechile planuri, concepte și proiecte, care nu mai merg sau nu mai aduc împlinire. Este

o perioadă plină de aventură, dinamică și progresivă, când ar trebui să vă concentrați mai puțin pe detalii și pe activități de rutină. Este important să participați la evenimentele sociale. Relațiile inițiate acum vor avea profunzime emoțională și vă vor învăța despre iubire și despre viață.

Fiți deschiși la toate posibilitățile în această lună, dar aveți grijă de sănătate.

Luna personală 6: Această lună aduce stabilitate schimbărilor din luna personală 5. Așteptați-vă la recunoaștere, la o mărire de salariu sau la o promovare. Este luna în care să vă concentrați pe relația cu familia.

Loialitatea și încrederea sunt fundamentale pentru bunăstarea voastră în această lună. Dacă sunteți necășătoriți, veți găsi pe cineva pentru o relație de durată. Problemele de sănătate se vor ameliora.

Luna personală 7: Concentrați-vă pe sinele interior. Veți fi inspirați să vă rafinați modul în care vă înțelegeți locul în Univers. Căutați-vă sufletul, definiți-vă prioritățile și planificați viitorul. Puneți iubirea, cariera și chestiunile financiare deoparte în această lună. Veți avea timp să vă ocupați de ele mai târziu. Dacă folosiți această perioadă pentru a vă concentra pe o confruntare onestă cu sine, veți avea asigurat progresul în viitor.

Luna personală 8: Această lună vă va recompensa în multe privințe. Este o perioadă pentru bani și pentru afaceri și un moment excelent pentru a vă promova ideile. Așteptați-vă la recunoaștere. Este o lună favorabilă relațiilor romantice și exprimării iubirii.

Luna personală 9: A noua lună personală aduce multe încheieri în viața voastră. Este momentul să vă eliberați și să vă pregătiți pentru noi aventuri. Treceți în centrul atenției, astfel că este favorabil să vă promovați. De asemenea, este nevoie de disciplină. Este posibil ca unele persoane să plece, altele să vină în viața voastră.

Când vă veți simți sensibili și vulnerabili, în această perioadă, veți fi și pregătiți de schimbare.

PLANIFICAREA EVENIMENTELOR FOLOSIND ANII ȘI LUNILE PERSONALE

La începutul ciclului karmic de nouă ani, Universul vă sprijină să sădiți semințele, în tot ciclul. Dacă începeți un proiect în anul personal 1, aveți cele mai mari șanse de reușită. Dacă trebuie să începeți un nou proiect și anul 1 a trecut deja, încercați să îl începeți în anul 8. Anii 3 și 6 sunt și ei buni pentru începuturi, dar nu la fel de puternici ca 1 sau 8. La încheierea ciclului de nouă ani, când intrați din nou într-un an personal 1, trebuie să vă re-angajați la proiectul pe care l-ați început sau să începeți altul, nou.

În viața mea, am lucrat conștiincios cu anii personali. Am fost cântăreață vreme de nouă ani și apoi un al doilea ciclu de nouă. Dar când a venit următorul ciclu de nouă, am decis să trec la altceva și m-am concentrat pe munca mea bazată pe talentele mele spirituale. Nouă ani mai târziu, am început să mă gândesc să scriu cărți. La nouă ani după aceea, mi-am început afacerea cu bijuterii. Am reușit cu fiecare din aceste proiecte, în parte pentru că am lucrat cu ciclurile energetice ale anilor personali, maximizându-mi, astfel, șansele de reușită.

Pentru că toate datele conțin coduri, puteți planifica un

eveniment important într-o zi cu o anumită energie, pentru a-i da cea mai bună șansă să înflorească. Spre exemplu, prietena mea, Kathy, s-a căsătorit cu soțul ei, Peter, la 25 mai 1996. Această dată era un an personal 1 pentru căsnicia în sine, astfel că era o zi perfectă pentru nuntă, o zi în care Universul sprijinea începutul unei căsătorii. La 25 mai 2005, căsnicia lui Kathy și Peter va intra din nou în anul personal 1, astfel că ei trebuie să facă un efort suplimentar, să își examineze relația și să se dedice aprofundării intimității, încrederii și pasiunii. Dacă fac acest lucru și lucrează cu fluxul de energie al Universului, atunci au cea mai bună șansă de a-și păstra o căsnicie solidă.

De asemenea, puteți planifica un eveniment, astfel încât acesta să folosească energia unui alt număr.

Pentru că 9 este o energie bună pentru înnodarea capetelor dezlegate și pentru a ne lua rămas bun pentru totdeauna, puteți planifica să vă părăsiți locul de muncă, sau să puneți capăt unei relații problematice, la o dată care are energia lui 9. Astfel, veți fi sprijiniți de fluxul energetic al Universului, care va minimaliza orice durere sau dificultate asociată cu sfârșitul.

ANII PERSONALI AI CELOR MAI RECENTI PREȘEDINȚI AI SUA

Este interesant să calculăm anii personali ai celor mai recentți președinți ai SUA. Președintele Clinton s-a născut la 19. 8. 1946, astfel că în 1998 era în anul personal 9 – perioadă când Universul sprijină încheierile. De asemenea, este un an în care ne confruntăm cu karma pe care nu am rezolvat-o. Interacțiunile lui Clinton cu Monica Lewinski, din 1997 – anul său personal 8 – au devenit cunoscute publicului în

1998, în ianuarie. Procedurile de acuzare au început în noiembrie 1998, dar acuzarea nu a reușit, deoarece procesul s-a lungit atât de mult, încât el a reușit să își rezolve karma. În același timp, se afla în pragul unui puternic an personal 1. Dacă acuzarea s-ar fi petrecut mai devreme, sau dacă Clinton ar fi evitat să se ocupe de karma lui, poate și-ar fi pierdut mandatul.

Anii personali afectează și alegerile. La alegerile din 2000, Al Gore, născut la 31.3.1948, se afla în anul personal 9 – perioadă favorabilă încheierilor ($3+3+1+2+0+0+0=9$), timp de înflorire și de succes.

Patru ani mai târziu, la alegerile din noiembrie 2004, George W. Bush se afla în an personal 1 ($7+6+2+0+0+4=19$; $1+9=10$; $1+0=1$), care este cel mai puternic an personal – anul marilor oportunități. Deși, din punct de vedere astrologic, a avut anumite provocări, a reușit să câștige alegerile și să își facă un nou început.

Contracandidatul său, John Kerry, născut la 11.12.1943, era în anul personal 2 ($1+2+1+1+2+0+0+4=11$; $1+1=2$). Energia universală l-a favorizat pe Bush.

Deși candidații nu au fost încă numiți, privind în perspectivă, la alegerile prezidențiale din 2008, Hillary Rodham Clinton, născută la 26. 10. 1947, va fi chiar la începutul anului personal 1 în perioada alegerilor. Rudolph Giuliani, născut la 28.5.1944, va fi în anul personal 7, care nu este prea bun pentru a candida la președinție, iar John McCan, născut la 29. 8. 1936, va fi în anul personal 2, care este, probabil, cel mai prost în ceea ce privește atingerea unui obiectiv major.

Puncte de destin

Atunci când energia unui an personal corespunde căii vieții voastre, este vorba de un punct de destin. Un exemplu

este data la care a fost adoptată Declarația de Independență a Statelor Unite, 4.7.1776. Data în sine este un 5, iar documentul a fost scris de Thomas Jefferson – care este un 5 – și editat de Benjamin Franklin, care este un 5 dublu. Acesta este un exemplu elocvent – un punct în destinul acestor doi oameni, care au fost mențiți să realizeze libertatea pe care au căutat-o.

CICLUL DE ȘAPTE ANI: UNDE VĂ AFLAȚI ACUM

Acum, că știm cine suntem și ce lecții vom avea în viață, trebuie să mai știm și în ce ciclu al vieții noastre ne aflăm. Este important să știți sub influența cărei planete vă aflați la un anumit moment al vieții voastre. Spre exemplu, îndrumată de Mercur, perioada între douăzeci și unu și douăzeci și opt de ani este ciclul când puteți urma studii superioare și când vă puteți folosi la maxim inteligența.

Sub influența lui Venus, între vârsta de treizeci și cinci și patruzeci și doi de ani, vă construiți viața amoroasă. Dacă vă aflați sub influența lui Saturn, între vârsta de patruzeci și trei și patruzeci și nouă de ani, veți avea de rezolvat o serie de datorii karmice, deoarece este un ciclu plin de lecții karmice. Putem determina în ce ciclu al vieții ne aflăm, calculându-ne codul sufletului, dar lucrează aici și un model mai larg, de care trebuie să ținem seama.

Modelul lui șapte

În lumea numerologică în care trăim, secretul de a ști unde ne aflăm stă în a înțelege și a ne alinia cu modelul creației – Modelul lui Șapte.

Conform numerologiei, modelul lumii noastre este un model de 3, 7 și 12:

– 3 corespunde celor trei planuri ale existenței: fizic, astral și divin.

– 7 corespunde nivelului astral dominat de șapte litere, care corespunde celor șapte planete creatoare: Soarele, Luna, Marte, Mercur, Jupiter, Venus și Saturn.

– Există douăsprezece semne zodiacale, care sunt și ele dominate de cele șapte planete și de Soare și de Lună: Soarele domină semnul Leului, Luna pe cel al Racului, Marte – Berbecul și Scorpionul, Mercur – Gemenii și Fecioara, Venus – Taurul și Balanța, Jupiter – Săgetătorul, Saturn – Capricornul, Uranus – Vărsătorul, iar Neptun domină Peștii.

– Cele șapte planete sunt și rădăcina celei de a Șaptea Peciți a lui Solomon și a Kabalei.

– (Celelalte planete – Uranus, Neptun și Pluto – nu au fost calculate de Kabala.)

CELE ȘAPTE CICLURI ALE VIEȚII

Privindu-vă viața din punctul de vedere a șapte perioade distincte de timp – sau al celor șapte cicluri – puteți vedea la ce moment din ciclul vieții vă aflați.

Ciclul 1: Soarele guvernează primii șapte ani ai vieții. În timpul acestui ciclu, vă aflați în proces de creștere.

Ciclul 2: Luna guvernează cea de a doua serie de ani – vârsta între șapte și paisprezece ani. În această perioadă, vă concentrați pe viața emoțională și învățați să vă înțelegeți pe voi înșivă.

Ciclul 3: Marte domină cea de a treia serie de ani, de la paisprezece la douăzeci și unu. În acești ani de ado-

lescentă, vă luptați să vă construiți forța emoțională și fizică și descoperiți mai multe despre propria sexualitate.

Ciclul 4: Mercur domină ciclul de la douăzeci și unu la douăzeci și opt de ani, perioada în care vi se dezvoltă gândirea rațională și sistemele de credințe.

Ciclul 5: Jupiter, planeta prosperității, vă ajută să vă construiți cariera și familia în cel de al cincilea ciclu, între vârsta de douăzeci și opt și treizeci și cinci de ani.

Ciclul 6: Venus domină ciclul al șaselea, între treizeci și cinci și patruzeci și doi de ani; ea vă încurajează să savurați viața și să vă bucurați de ea cu adevărat.

Ciclul 7: Saturn, care domină ciclul al șaptelea, între patruzeci și doi și patruzeci și nouă de ani, vă va arăta toate lecțiile karmice, pentru a vă ajuta să câpătați înțelepciune.

Ciclul 8: Ciclul opt, între patruzeci și nouă și cincizeci și șase de ani, e influențat de Uranus, planeta transformării.

Ciclul 9: Al nouălea ciclu, între cincizeci și șase și șaiszeci și trei de ani, este influențat de Neptun, planeta metafizicului. În această perioadă vă concentrați pe spiritualitate.

Vârsta de șaiszeci și trei este vârsta culminantă. Acesta este momentul când începeți să simțiți experiența lui Pluto, planeta morții și a transformării. Conform calculului și statisticilor, sunt mai multe persoane care mor la vârsta de șaiszeci și trei de ani decât la orice altă vârstă. După vârsta de șaiszeci și trei de ani, ciclul o ia de la capăt.

CICLURILE DE NOUĂ ȘI DOISPREZECE ANI

Unora le trebuie, poate, mai mult de șapte ani să treacă prin fiecare dintre aceste cicluri.

De exemplu, atunci când oamenii sunt destinați să trăiască mult, ciclul lor de evoluție și mișcarea între planete nu se bazează neapărat pe un ciclu de șapte. Astfel, ciclurile se pot prelungi la cicluri de nouă sau, chiar, de doisprezece ani. De obicei, persoanele care au 8 sau 9 în numărul nașterii sunt destinate să supraviețuiască încercarea timpului și să trăiască mai mult.

Acum, că vă înțelegeți mai bine codul sufletului și ciclurile vieții, știți cum se potrivește viața voastră în timp și în spațiu. Aveți instrumentele pentru a vă clădi viitorul. În partea a doua, vom învăța cum să vă eliberați de blocajele care vă împiedică să vă angajați voința și să vă co-creați destinul; vă voi spune poveștile câtorva dintre clienții mei, pentru a ilustra cum funcționează aceste concepte.

Ați descoperit codul sufletului – acum, să vedem cum să îl folosim la maxim.

Partea a II-a

Deschiderea minții

3

ASUMAREA RESPONSABILITĂȚII ȘI DEBLOCAREA

Înainte să mergem mai departe, este important să înțelegem diferența dintre premoniții, preziceri, proiecții și profeții. Deși acești termeni sunt uneori folosiți unul în locul celuilalt, există între ei distincții clare.

Preziceri: Unele preziceri se bazează pe calcule, iar altele își au rădăcina în cel de al șaselea simț al prezicătorului. Mai întâi, unele preziceri se bazează pe instrumentele tradiționale ale artelor vechi, cum ar fi astrologia și numerologia, conform credinței că întreaga lume este matematică. Nostradamus, de exemplu, era un astrolog și un numerolog expert. Toate prezicerile lui se bazează pe numere și pe cunoașterea acestor arte.

Celălalt tip de prezicere se bazează pe imagini și pe viziuni la nivelul celui de al treilea ochi al clarvăzătorului. De obicei, o prezicere privește viitorul unei persoane.

Premoniții: Premonițiile sunt un sentiment legat de evenimente ce urmează să se întâmple, apărute în vis sau în stare de veghe – când nu vă simțiți în largul vostru, sau aveți un sentiment care vă spune că urmează să se întâmple ceva. Deși, de obicei, premonițiile se leagă de chestiuni personale, unii oameni pot presimți catastrofe naturale, cum ar fi un cutremur sau o erupție vulcanică, înainte ca ele să aibă loc.

Profeții: Pe când prezicerile și premonițiile se referă mai mult la persoane, profeția funcționează la scară globală. Profeția este o viziune sau o revelație cu privire la un eveniment major, de o astfel de magnitudine, încât va afecta mulți oameni. Profeția este anticiparea manifestării conștiinței colective. Profețiile vin din precogniție – sau cunoașterea viitorului. Cu toate acestea, nu orice precogniție devine o profeție.

În timpurile din vechime, profețiile erau făcute de oracole și erau considerate de neschimbat. De-a lungul istoriei, profețiile religioase erau făcute de așa-numitele Mari Spirite – un Mare Bărbat sau o Mare Femeie, care alegeau să predice un mesaj divin.

Buddha, Iisus și Mohamed au fost, cu toții, profeți. Biblia vorbește de profeții foarte reale. Evreii consultau Tora și tarotul. Musulmanii cred că toți oamenii au fost mențiți să aibă profeții, care sunt date spre îndrumare.

Numai anumite suflete, unice, sunt numite de energia divină ca să facă profeții adevărate. Aceste suflete nu au legături karmice cu lumea fizică și sunt considerate maestre ale inteligenței omenești superioare.

Feriți-vă de falșii profeți.

Aceștia se găsesc peste tot, de obicei predicând pe la colț de stradă.

Falșii profeți și falșii clarvăzători sunt periculoși pentru spiritul nostru. Ei se hrănesc cu fricile și cu nesiguranța voastră, pentru propriul lor câștig – vă spun aberații, sau vă dau informații negative.

Ședința de clarviziune trebuie să fie o experiență pozitivă; cei care se duc la clarvăzători ar trebui să plece de la ședință cu un sentiment pozitiv despre viitor, chiar dacă prezicătorul a spus că vor urma anumite provocări.

ASUMAREA RESPONSABILITĂȚII

Jackie

Jackie era îndrăgostită de prietenul ei, de ani de zile. Când a venit să mă vadă, tocmai se despărțise de el. Nu avea încredere în el, pentru că o înșela. I-am spus lui Jackie că prietenul ei încă o mai iubea și că ar dori să revină la ea. Jackie (născută pe 11.3.1980) are codul sufletului 5. Ca număr 5, este un spirit liber, care își prețuiește libertatea. Am văzut că trebuia să învețe să ierte și să ia în considerare motivele mai profunde pentru care se află cineva în viața ei.

Data următoare când m-a contactat Jackie, ea și prietenul ei se împăcaseră. Mi-a spus că e fericită și că e pregătită să se căsătorească cu el, dar eu eram îngrijorată că încă nu avea încredere în el. Am simțit că ar putea deveni din nou bănuitoare – și să se simtă iarăși nesigură. Am știut că dacă transmite în exterior aceste resentimente, ar putea strica această relație cu multă ușurință.

La scurt timp după aceea, a venit din nou la mine, să îmi spună că s-au despărțit iar. Mi-a spus că nu avusesem dreptate cu privire la el, că era un om rău. Dar eu știam că avusesem dreptate. Jackie alesese să nu își asume responsabilitatea pentru propria ei atitudine negativă, iar aceasta o împiedicase să materializeze o relație care să o împlinească.

Blocajul poate surveni atunci când lași una din principalele patru emoții negative – supărare, frică, ură sau gelozie – să îți preia viața.

Când ești încărcat cu emoție, pierzi controlul. Pierzi contactul cu Sinele superior, nu mai ești conștient de intenția ta, îți pierzi echilibrul și ești incapabil să mai proiectezi energie pozitivă sau să accesezi memoria. Fără conștienta de sine, e posibil chiar să ajungi la autodistrugere.

Unii dintre cei care au venit la mine erau blocați de ani de zile. Relațiile, situația financiară și cariera lor stagnau. Adesea, mintea lor creativă nu fusese folosită de atât de mult timp, încât chiar se îndoiau că mai au o astfel de minte. Erau oameni care nu evoluează – oameni care mor. Oameni plini de îndoială față de manifestarea propriilor lor vise. Uneori, chiar uită că au vise! Dar, desigur, cu toții visăm. Și ce e și mai important, cu toții avem puterea să ne transformăm visele în realitate.

Gina

Primul lucru pe care îl fac cu clienții mei este să îi ajut să înțeleagă unde se află acum. Dacă nu înțelegi în ce ciclu al vieții te afli acum, este aproape imposibil să știi unde să începi să faci schimbări. Le pun clienților mei întrebări care le explorează sufletul, cum ar fi: „Ce anume doriți să obțineți de la viață?” Le spun să se gândească la mine ca la un fel de consilier spiritual, care îi poate ajuta să evalueze unde se află și unde doresc să fie, apoi să îi ajute să își proiecteze visul respectiv, în viitor.

De asemenea, le amintesc că oricine poate face o astfel de muncă – pentru sine.

Fiecare dintre noi are o mare putere să își controleze destinul, iar odată cu această putere vine și o imensă responsabilitate. Noi suntem singurii responsabili pentru propria noastră viață. Cu toate acestea, îmi dau seama – iar și iar – că oamenii refuză să accepte acest lucru.

Gina vine dintr-o familie bună, cu avere „veche”. A urmat școala Ivy League, are o casă minunată, un bebeluș și siguranță financiară, dar îi este frică să facă o mișcare fără să mă consulte. Mă sună de câteva ori pe zi, cerându-mi îndrumare și ca să audă o a doua opinie. O ador, dar și-a pier-

dut total legătura cu busola interioară. Fiind atât de dependentă de mine, ea refuză să accepte responsabilitatea propriei sale vieți – ceea ce este o tragedie.

Jenny

Întâlnesc mulți oameni dependenți de ceea ce ei consideră a fi o „rezolvare rapidă”, un răspuns magic de la un vizionar sau de la un terapeut, sau o soluție miraculoasă, pe care cineva le-o aruncă în poală. Alții sunt prinși în dependența de cei apropiați lor. Acesta era cazul lui Jenny.

Când a venit la mine, Jenny era tulburată. Avea o relație cu un bărbat care o maltrata și o făcea nefericită. Jenny este un cod 1, născută pe 7.4.1970. Faptul că îi lipsește 2 din cod înseamnă că va trebui să muncească din greu în relații, să își depășească dificultatea de a-și exprima iubirea și frica de angajament. Pentru că nu are aceste trăsături în mod natural, este încâpățanată.

Când am întrebat-o de ce stă cu el, mi-a spus că îi e frică să fie singură, pentru că nu avea un loc de muncă. Atunci am întrebat-o cum era mama ei. Mi-a spus că era dominatoare și controla totul. I-am explicat că acesta este motivul pentru care alesese acest scenariu cu prietenul ei – dar că, în curând, i se va oferi o alegere.

Mi-a spus că deja i se oferise să meargă în Australia pentru un an, să lucreze în marketing. Am sfătuit-o să meargă. Am simțit că va întâlni acolo pe cineva din Europa, un bărbat înalt, cu ochi albaștri, care provine dintr-o familie bună.

În loc să fie bucuroasă, a fost plină de îndoială. Și dacă mergea și nu se întâlnea cu acest bărbat? I-am spus că bărbatul se afla acolo, dar că depindea de ea să facă acea călătorie. În final, mi-a spus că îi e frică să meargă. Îi era frică să își părăsească prietenul și mama.

Jenny se considera lipsită de putere fără mama și fără prietenul ei și nu voia să dea drumul acestui scenariu distructiv, dar familiar. Atâta timp cât continua să se perceapă ca victimă a circumstanțelor vieții ei și a relațiilor pe care le avea, exact asta avea să fie.

Numai voi puteți ști cu adevărat ce este bine pentru voi. Nu vă veți împlini visele punându-vă viața în mâinile psihiatrilor, a consilierilor personali, a părinților sau a soților. Aveți încredere în voi înșivă și luați în mâini hăturile propriului vostru viitor.

PIESA CARE LIPSEȘTE DIN PUZZLE-UL COSMIC: ACȚIUNEA PERSONALĂ

Donna

Clienta mea, Donna, era îngrijorată pentru colega ei de cameră – și prietenă – Tina, care își pierduse locul de muncă și se simțea vulnerabilă și înspăimântată. Tina s-a alăturat unui grup bisericesc, ceea ce a părut a fi o mișcare pozitivă – dar, în timp, Donna a devenit îngrijorată. În loc să își caute un loc de muncă, Tina își petrecea tot timpul împărțind fluturași, încercând să recruteze oameni care să se alăture bisericii. De câte ori Donna o întreba pe Tina cum merge căutatul unui loc de muncă, Tina îi spunea, pur și simplu: „Dumnezeu va da de toate”. A trecut o lună și Tina încă nu putea să-și plătească chiria. În final, Donna aflase că nici unul dintre membrii bisericii nu avea un loc de muncă. Cel care conducea biserica le spusese că nu era nevoie să își caute de muncă, pentru că „Dumnezeu le va da de toate”.

Tina nu numai că alunecase într-un cult care ar fi putut fi periculos, dar adera și la o concepție eronată obișnuită –

anume, că a ne pune toată încrederea în Dumnezeu, sau în ceea ce eu numesc Lumea Invizibilă, înseamnă că noi nu trebuie să facem nimic. Cred că Universul este abundent și că, dacă ne punem încrederea în Lumea Invizibilă, el ne va da ceea ce ne trebuie. Dar Tinei îi lipsea o piesă esențială din acest puzzle cosmic: propria ei participare. Lumea Invizibilă îți va da de toate, numai dacă ești proactiv. Pentru Tina, asta însemna să trimită CV-uri și să meargă la interviuri.

Donna voia să știe ce o așteaptă în viitor - pe ea și pe Tina. Va reuși Tina să-și găsească un loc de muncă și să-și plătească partea de chirie, sau Donna va fi obligată, într-un final, să-i ceară să se mute? I-am spus că viitorul Tinei este în mâinile Tinei. Dar - ca și în cazul prietenei ei - era treaba Donnei să o ajute să vadă că trebuia să acționeze și că, fiind pasivă și simțindu-se victimă, nu făcea decât să își perpetueze șomajul. Cealaltă sarcină a Donnei era să accepte responsabilitatea pentru propria ei situație. Dumnezeu nu avea să vină și să arunce banii de chirie în geanta Tinei, dacă Tina nu își găsea un loc de muncă. Donna trebuia să se asigure că toată chiria va fi plătită, indiferent ce urma să aleagă Tina pentru sine.

Atunci când acționezi neajutorat și refuzi să îți asumi responsabilitatea pentru tine, Lumea Invizibilă va acționa la fel. Atunci când acționezi și ieși poziție pentru tine, Lumea Invizibilă îți va sprijini eforturile și dorința de a deveni mai conștient și de a te conecta cu Divinul.

Annette

Uneori trecem pe lângă destin, atunci când nu acționăm și când nu ne angajăm voința. Annette avea patruzeci și trei de ani și voia să știe dacă avea să se căsătorească vreodată. Annette este cod 9, născută pe 2.9.1960. Lipsa

cifrei 6 din codul ei înseamnă că trebuie să lucreze activ la familie, să iubească și să fie iubită.

I-am spus că era mai pregătită ca niciodată. M-a întrebat dacă știam și un nume - și numele care mi-a venit a fost Daniel. Nu i-a venit să creadă. Cu trei ani înainte, avusese o sesiune cu Sylvia Brown, care îi spusese că avea să se căsătorească cu un bărbat pe nume Daniel, dar nu se întâmplase nimic. Apoi sunase o femeie din Arizona, care îi spusese același lucru. „Unde este tipul ăsta?”, a întrebat ea. Mai degrabă decât să ceară un răspuns, întrebarea este una pe care ar fi putut s-o folosească pentru a-și inspira căutarea.

Cum se face că a primit același mesaj vreme de trei ani, despre același om, din trei surse diferite, și încă nu putea să atragă ceea ce era menit să fie? Annette se aștepta ca Daniel să apară magic în viața ei, fără ca ea să ia nici un fel de inițiativă, fără să ceară Sinelui ei superior să o îndrume, fără să se acordeze la semnele și la semnalele ce i-ar fi putut indica faptul că drumurilor lor se vor încrucișa.

ATUNCI CÂND PREZICERILE NU SE ADEVERESC

Prezicerile ne deschid mintea la oportunități noi, dar este esențial să participăm la crearea propriului nostru viitor. Nimic pe lume nu vine fără efort; lucrurile nu se întâmplă pur și simplu, de la sine. Eu pot să prezic că veți scrie o carte - dar dacă nu faceți munca de a scrie o carte, acest lucru nu se va întâmpla. Poate sunteți mențiți să scrieți o carte, poate aveți lucruri importante de spus, poate sunteți un scriitor talentat, dar prezicerea mea nu este suficientă. Trebuie să faceți treaba voi înșivă, altfel prezicerea va fi blocată.

Uneori, atunci când prezicerile nu se adevăresc, este clar că lăsăm frica să ne blocheze, ca în cazul lui Jenny.

Alteori, lucrul acesta nu este atât de evident – ca în cazul lui Helen.

Helen

La zece luni după ce am avut o sesiune cu Helen, m-a sunat și mi-a reamintit că îi prezisesem că va avea un copil sănătos, în vara anului 2005. Rămăsese însărcinată, într-adevăr, chiar în luna în care îi spusese că va rămâne. Dar fusese o problemă cu sarcina. Copilul avea o problemă gravă de cromozomi, numită Trisom 18, iar Helen a trebuit să pună capăt sarcinii.

S-a întrebat ce a mers prost, căci totul se întâmplase după cum prezisesem, doar că bebelușul nu fusese sănătos. A întrebat dacă mai avea vreo șansă să aibă un alt copil, în viitor.

Uneori, prezicerile nu se adevăresc, pentru că avem sentimente amestecate în legătură cu ele, alegem să nu lucrăm la ele, sau decidem că nu acolo vrem să ne punem energia și concentrarea. La urma urmei, prezicerile nu vin de la channel sau de la medium – ele sunt lecturi energetice ale potențialului, ale propriilor voastre vise. Ele se vor adevăra în funcție de gradul de energie și de dorința conștientă pe care o investiți în ele.

Dacă mențineți o dorință contrarie sau o temere, ea va lucra, inevitabil, împotriva voastră.

Poate că Helen a avut sentimente amestecate în legătură cu maternitatea – sau poate copilul pe care l-am văzut eu, încă nu a venit. Ca persoană cu cod 8, născută pe 3. 5. 1980, este romantică, dar are de rezolvat multă karma în viața ei. Faptul că îi lipsește 2 din cod înseamnă că lecția maternității este una grea.

Valerie

Întotdeauna când cânt pe scenă, „citesc” publicul.

Într-o seară, am remarcat o femeie frumoasă, pe nume Valerie, undeva în spate; am văzut că urma să fie însărcinată și să dea naștere unui băiat. După spectacol, i-am spus lui Valerie că avea să aibă un fiu care va arăta ca și ea și că îl va numi după bunicul ei, care murise recent. Mi-a spus că se despărțise de prietenul ei cu două luni în urmă și că nu vedea cum ar putea fi posibil acest lucru. În mod clar, despărțirea era dureroasă pentru ea. I-am spus că prietenul ei va reveni la ea și că se vor căsători.

La scurt timp după aceea, m-a sunat să îmi spună că într-adevăr se împăcaseră. Prezicerea o deschisese pentru iertare și o ajutase să îl accepte pe prietenul ei înapoi, în viața ei. Când am auzit-o din nou, mi-a spus că se căsătoriseră și că așteptau un copil, dar că nu avusesem dreptate în privința acestuia – era o fetiță.

După trei ani, m-am auzit din nou cu Valerie. Tocmai născuse un băiețel, pe care îl numise după bunicul ei. Își asumase prezicerea în inimă și o făcuse să se materializeze – dar adesea, inima își are propriul ei program.

CUM LUCRĂM CU CEI CARE NU CRED

Împotrivirea la schimbare ia multe forme. Pentru unii clienți pe care i-am văzut, este un fel de joc – că ei sunt un „caz dificil” și că nu pot fi ajutați.

Într-un fel, aceștia exprimă o formă de aroganță, care este – de fapt – frică: frica de a se expune și de a-și pretinde propria legătură cu Divinul.

Într-o zi, m-a sunat o doamnă din Canada. Mi-a spus că era bolnavă și că avea nevoie de ajutor, dar nu credea

că putea să îi facă cineva o previziune. „Nimeni nu a avut niciodată dreptate, în ceea ce mă privește”, mi-a spus.

Bine, mi-am spus eu, va fi greu să o conving. Am întrebat-o dacă era despărțită. Nu, mi-a spus. Avea doi copii? Nu. Era divorțată? Nu.

„V-am spus că nu o să meargă,” mi-a spus. „Nu știți nimic despre mine.”

Atunci am întrebat-o cine murise de atac de cord și cine era Robert.

Mi-a spus că soțul ei murise de atac de cord și că Robert era numele unuia dintre fiii ei. Am întrebat-o dacă avea doi fii. Mi-a spus că avusese, trei.

Mi-a spus că simțea că are otravă în corp și că piciorul stâng îi era într-o stare foarte proastă.

I-am spus că nu vedeam nimic din toate astea și că nu era bolnavă. Apoi am întrebat-o cine urma să meargă la închisoare. Mi-a spus că nu știe.

I-am spus că știe, că vedeam un proces și că cineva care lucrase cu soțul ei urma să meargă la închisoare. Cu asta, am trecut de împotrivirea ei. Mi-a cerut o sesiune în particular.

Se poate face o legătură adevărată – chiar și cu o persoană care nu crede.

4

CUM LUCRAM CU PREZICERILE

Odată ce vă asumați responsabilitatea pentru viitor și vă angajați inima și mintea, orice este posibil. Deschiderea minții începe cu schimbarea percepțiilor legate de cum vă vedeți – pe voi înșivă și circumstanțele vieții voastre. Așa cum spunea Einstein, trăim „în lumea tuturor posibilităților”.

Tuturor ne plac posibilitățile. Dar atunci când refuzăm să acceptăm o altă realitate care ni se prezintă, ceea ce facem de fapt, este să nu o lăsăm să se întâmple. Primul pas ca să ne folosim puterea minții este să ne deschidem către necunoscut, către tărâmul posibilităților infinite. Prezicerile sunt lecturi ale posibilităților viitoare. Avem de ales – dacă vrem sau nu acel viitor.

Mintea proiectează informații, în mod constant. Ne trimite semnale în fiecare minut al vieții noastre, dar noi tindem să le ignorăm. Cum putem deveni mai conștienți, cum putem să nu mai depindem de ceea ce văd alții pentru noi și să începem să vedem noi ceva, pentru noi înșine? Cum ne transformăm gândurile și proiecțiile negative, în unele pozitive? Cum ne deschidem mintea și cum profităm la maxim de prezicerile și de informațiile pe care le primim, cum ne proiectăm viitorul?

Mai întâi, începem cu intențiile pe care le punem în joc prin acțiunile noastre. Cu alte cuvinte, începeți cu un plan a ceea ce intenționați să faceți, apoi lucrați din greu ca să obțineți rezultatele a ceea ce doriți să realizați.

Astfel, vă veți afla pe o cale mai pozitivă înspre viitor.

Mă sună oameni din toată lumea, dar m-a surprins când m-a sunat Alexandra – al cărei serviciu avea legătură cu războiul din Irak. Alexandra este cod 7, născută pe 1. 8. 1978. Astfel, ea este înțeleaptă, spirituală și un gânditor profund. Lipsa cifrei 9 din codul ei o face să se implice în munca pentru binele superior și să aducă altora împăcare și speranță. Avea multe temeri și îngrijorări legate de bunăstarea ei, de misiunea ei acolo și de poziția ei, ca asistentă medicală în spital. De asemenea, voia să știe dacă relația cu prietenul ei, de acasă, avea să supraviețuiască lungii sale absențe. I-am spus că munca de infirmieră era, într-adevăr, destinul ei – și că ar putea fi o bună infirmieră la pediatrie. De asemenea, am asigurat-o că relația ei era solidă.

După comunicare, mi-a scris, „Vreau să vă mulțumesc pentru că mi-ați amintit că a fi infirmieră face parte din destinul meu. Așa cum ați spus, trebuie să mă țin de visele mele și să spun noilor mei comandanți ce cred despre a deveni cadru medical în spital. Ați avut dreptate și despre Rusty și faptul că el este sufletul meu pereche. În ciuda distanței, am rămas apropiați și el încă mai vrea să se căsătorească cu mine. Previziunile dumneavoastră mi-au dat speranțe pentru viitor.”

Dorința Alexandrei de a lucra cu viitoarele ei posibilități a aliniat-o cu propriul ei destin.

Pentru Jen, faptul că a lucrat cu prezicerea pe care a primit-o nu numai că a ajutat-o să ia deciziile potrivite pentru bunăstarea ei fizică, dar i-a adus și bucuria unui vis împlinit. Ea mi-a scris:

„Vreme de trei ani, am suferit de o boală căreia nimeni nu-i dădea de capăt. Înainte de boală, lucram în industria de fitness – esența sănătății. Am mers la mulți doctori și mi

s-au făcut multe teste, dar nimeni nu putea diagnostica ce nu era în regulă cu mine. În sfârșit, mi s-a spus că am un sindrom de oboseală cronică.

Fiecare zi era o luptă. Sufeream, cu speranța că ziua următoare va fi mai bine. Aveam treizeci de ani și mă simțeam descurajată, furioasă și neajutorată. Știam că asta nu era viață. Soțul meu și cu mine visam ca într-o zi să avem copii. Apoi, am venit la dumneavoastră – și mi-ați spus că sănătatea mea era în regulă, dar că aveam o afecțiune la tiroidă, care se putea vindeca. Mi se făcuseră multe teste pentru tiroidă înainte, dar nu se detectase niciodată nimic.

După câteva săptămâni, am mers la un alt doctor. Mi-a spus: „Ai o problemă cu tiroida, dar nu apare în analizele de sânge”. Astăzi sunt sănătoasă și mă simt ca nouă. Și ... sunt însărcinată în cinci luni, cu gemeni! Sunt recunoscătoare pentru informațiile pe care mi le-ați dat, ca să-mi înțeleg viața și să transform energia din mine.”

SINCRONIZAREA PREZICERILOR

Sincronizarea și localizarea momentului când se va întâmpla o prezicere în lumea fizică este partea cea mai dificilă. Prezicerile vin din lumea non-fizică, acolo unde nu există timp. De asemenea, realitatea noastră nu este fixă, ci se deplasează și se schimbă tot timpul, la fiecare acțiune a noastră.

Acum cinci sute de ani, Nostradamus vorbea de anul 1999 – perioada între iulie și septembrie – ca fiind una din cele mai dificile perioade din istoria noastră și spunea că vom porni la război. Vorbea de conflicte în Orientul Mijlociu și despre „frații gemeni”, care vor fi loviți. Totul s-a întâmplat cu mult mai târziu.

În ianuarie 1999, am fost invitată să apar la emisiunea „Bună ziua, New York”. Mi s-au pus multe întrebări despre ce avea să se întâmple în anul ce urma. Am făcut multe precizări la acea emisiune: Rusia va avea un nou conducător; Papa va muri după Paști; vom porni războiul cu Irakul; îl vom elimina pe Saddam Hussein; vom merge pe Marte și vom descoperi apă, iar Clinton va fi acuzat. După cum s-a dovedit, unele dintre prezicerile pe care le-am văzut atunci s-au întâmplat după șase ani – dar toate s-au adevărat.

E posibil să treacă ani de zile până ce se adevărește o precizie pe care o simți. Înainte de a se adevăra, poți simți ca și cum nu s-ar întâmpla nimic. Poți nici să nu-ți mai amintești de ea. Dar dacă te-ai deschis la posibilitatea prezicerii, atunci ea funcționează oricum.

Preziceri care deschid inima

Tiziana m-a sunat din Japonia. Își pierduse membrii familiei și era copleșită de sentimente de durere și însingurare. Avea întrebări despre cum să-și găsească pe membrii familiei ei, rămași în viață. Dorința sa de a lua legătura cu aceștia era amestecată cu îndoială și cu teamă. După sesiunea pe care am avut-o, mi-a scris: „Când mi-ai spus că încă nu îmi rezolasem karma cu familia mea – și când mi-ai dat un nume anume, mi s-a aprins un becuț și mi-am dat seama că trebuia să caut niște oameni pe care nu îi văzusem de douăzeci și cinci de ani.

Ei bine, nu numai că i-am găsit, dar cu toții m-au primit cu brațele și cu inimile deschise. Reîntâlnirea noastră a fost fantastică. Nu voi uita niciodată cum m-am simțit în compania lor. Am găsit niște răspunsuri și – mai presus de toate – am descoperit iubirea unei familii adevărate, aceea ce este un sentiment cu totul nou pentru mine.”

Tiziana este cod 4, născută la 1. 2. 1972. Este generoasă și iubitoare. Faptul că îi lipsește 8 din codul sufletului este motivul pentru care a trebuit să muncească atât de mult ca să își rezolve karma de familie. E interesant că, atunci când a făcut să se întâmple toate aceste lucruri, se afla în anul personal 8. Anul 8 este anul pentru rezolvarea karmei cu familia și pentru căutarea unei noi vieți și a unui nou „eu”. Nu aveți această ocazie de multe ori în viață.

Cheia pentru vindecarea Tiziane era curajul ei de a acționa pe baza informației pe care o primise cu inima deschisă. Primirea informației cu inima deschisă poate lua multe forme. Unii dintre clienții mei își înregistrează comunicările, ca să poată reveni asupra informațiilor pe care le dau și să le poată folosi ca o subliniere pozitivă. Adesea, ei meditează la ceea ce li s-a revelat în ședință, pentru a putea explora gama de sentimente pe care aceste lucruri le provoacă în ei, în ritmul lor. Astfel, ei reușesc și să facă noi descoperiri despre adevăratele lor dorințe și să se acordeze cu propria lor busolă interioară.

SINCRONICITATE: CEEA CE E MENIT SĂ FIE

Există o diferență majoră între a lucra cu preziceri și cu evenimentele din viață asupra cărora avem controlul și a face față evenimentelor predestinate, care se întâmplă pe neașteptate. Prezicerile necesită acțiune; destinul necesită abandon și acceptare.

Într-o zi, una din cele mai bune prietene ale mele m-a invitat la ziua ei de naștere. Din obișnuință, m-am întrebat de ce mă aflu acolo – în afară de faptul că mă aflam acolo pentru prietena mea. Pentru mine, există întotdeauna un motiv în interiorul motivului.

Tocmai mă pregăteam să plec, când se apropie de mine un bărbat care, scuzându-se că a întârziat așa de mult, se așază lângă mine. M-am întors și i-am spus: „Te vei muta de unde locuiești. Vei fi obligat să o faci.”

S-a supărat și a ridicat vocea la mine. „Cum îndrăznești să îmi comentezi viața și ceea ce am de făcut? Este un comportament inacceptabil! Te rog să nu vorbești cu mine!”

M-am simțit groaznic. Mi-am cerut scuze și nu i-am mai spus nici un cuvânt. Mi-am spus că nu voi mai da nicio dată informații fără să mi se ceară. După vreo jumătate de oră, bărbatul mă abordă și îmi spuse: „Nu te cunosc, dar ai dreptate. Trebuie să mă mut din casa mea și să îmi găsesc alt loc. Venind aici, la petrecerea asta, nu m-am așteptat niciodată să se întâmple așa ceva.”

Numele lui era Valentin și era un vizionar din New Mexico. În acea zi am stabilit o legătură minunată. Am simțit că el fusese motivul pentru care mă aflasem la petrecere, deși nu îmi era foarte clar de ce. Răspunsul a venit după două săptămâni: Victoria, producătoarea mea, m-a întrebat dacă nu cunoșteam un clarvăzător bărbat, pentru o emisiune de televiziune.

Sincronicitatea este atunci când evenimentele care sunt menite să se întâmple și să joace un rol în viața voastră, coincid. Dar atunci când ceva este menit să fie, trebuie să lucrați și să aflați de ce. Tot ce este menit trebuie să aibă sens pentru voi.

Fiecare persoană care apare în viața voastră este menită să fie acolo. Este treaba voastră să aflați de ce, ce au să vă arate și cum puteți profita la maxim de întâlnire. Sincronicitatea este dovada că ne aflăm pe calea aleasă și că ascultăm. Cu cât ascultăm mai mult și lăsăm lucrurile în voia lor, cu atât primim mai mult ajutor.

SĂ ALEGEM VINDECAREA

Ceea ce este menit să fie, e legat îndeaproape de trecutul vostru și de karma pe care o aveți de rezolvat în această viață. A fost destinul vostru să vă nașteți la o anumită dată, într-o anumite familie și cu anumite aspecte fizice, cu un anumit cod genetic și cu aptitudini, puncte forte și slăbiciuni distincte. Dar alegerile pe care le faceți în viață sunt lucrarea liberului vostru arbitru. Liberul arbitru lucrează atunci când analizați ce e mai bine pentru voi, când vă stabiliți intențiile. Apoi puneți acele intenții la lucru. Ignorându-vă liberul arbitru, faceți loc la durere, suferință și stagnare. Exercițându-vă liberul arbitru, dețineți o putere incredibilă de a alege dintre miriadele de opțiuni pe care le oferă viața – și de a transforma suferința în bucurie.

Liberul arbitru puternic al lui Dorie și credința ei fermă în prezicerea mea că va avea o viață lungă au ajutat-o să treacă printr-o criză fizică majoră. Dorie este o femeie remarcabilă din Suedia, care m-a vizitat de mai multe ori. Am devenit prietene apropiate. Ea are un doctorat în biopsihologie și ajută lumea să înțeleagă mai bine structurile complexe ale minții criminale. În 2004 a avut o criză de sănătate. Corpul ei a încetat să mai producă insulină, suferea de mâncărimi teribile și avea dureri în mai multe organe. Doctorii au spus, mai întâi, că are diabet. A mers la spital, pentru tratament și analize. Apoi, i-au spus că diagnosticul de diabet este greșit și – mai rău, că are cancer la vezica biliară, care necesita o intervenție chirurgicală radicală, lucru ce i-ar fi pus viața în pericol.

Când m-a sunat, era șocată și tulburată. I-am spus că nu cred că are cancer. Nici ea nu credea că are cancer, dar analizele arătau altceva. Fără operație, mai avea de trăit doar șase luni. I-am spus că urma să aibă o viață lungă și am lucrat cu ea în fiecare săptămână, să o sprijin și să îi construiesc încrederea. În același timp, i-am recomandat un vindecător din

Boston, pe nume Jon Sweeney, care lucra, telefonic, cu terapia coerenței. Terapia coerenței este o modalitate de vindecare elaborată de Jon, inspirată de vindecarea Ton Ren/Chi Gong, care onorează cunoașterea medicinei occidentale și pe cea a medicinei tradiționale chinezești și folosește principiul non-localității din fizica cuantică, pentru a efectua schimbări la nivelul sănătății fizice. Terapia coerenței vindecă corpul la nivel celular.

Lucrând cu Dorie, Jon a descoperit o excrescență în jurul canalului biliar, dar nu simțea că este de natură canceroasă. Dorie s-a decis să îi ceară doctorului ei o a doua părere. Analizele au rămas neconcludente, dar doctorul a continuat să recomande intervenția chirurgicală extremă, care ar fi lăsat-o pe Dorie semi-invalidă. În ciuda acestei informații, Dorie era convinsă că nu are cancer. Înțelegea consecințele amânării, dar era dispusă să accepte riscul. Ea și Jon au lucrat săptămânal, iar doctorul a continuat analizele. În sfârșit, analizele au arătat că avea o problemă cu vezica biliară, dar că nu era vorba de cancer. Dorie a continuat să lucreze la propria ei vindecare și și-a recăpătat forțele. După mai puțin de cinci luni, ea a revenit la lucru.

Fiind un cod 3 (născută pe 9.8.1948), Dorie este puternică și creativă. Pentru că îi lipsește 7, planeta spiritualității, va avea în viață lecții legate de căutarea și contemplarea misterelor vieții și ale morții. Faptul că are un 8 în cod înseamnă că va trăi o viață lungă și va depăși bolile. Atunci când a survenit criza ei de sănătate și vindecarea, Dorie se afla în anul personal 9 – un an în care se colectează karma trecută și se produce eliberarea de trecut.

Dorie a vrut să lucreze cu Jon Sweeney și cu mine, deoarece dorea să participe la propria ei vindecare. Ne putem folosi de tot ce ne stă la dispoziție – integrând toate

modalitățile de vindecare – pentru a ne promova bunăstarea. Putem învăța să ne folosim conștiința pentru a ne schimba aspectele fizice.

PUTEREA MINȚII ASUPRA MATERIEI

Metodele evolutive de vindecare, cum sunt Terapia Coerenței și Atingerea Terapeutică, se bazează pe teoria „puterii minții asupra materiei”. Învățătorii spirituali și ezoterici au știut dintotdeauna că fiecare celulă din corpul nostru este formată și programată de cuvintele pe care le rostim și de gândurile noastre. Corpul nu este programat numai de genele noastre, dar și de gânduri. Devenim ceea ce gândim. Limbajul are un impact imens asupra corpului, iar țesutul viu poate reacționa la limbaj, lucru ce explică puterea pe care o au afirmațiile asupra ființei noastre fizice.

Știința a descoperit dovezi că ADN-ul nostru poate fi influențat și reprogramat prin cuvinte și frecvențe de sunet, fără a elimina sau a înlocui vreo genă. Acest lucru are implicații profunde pentru potențialul uman.

Pe măsură ce devenim mai conștienți de modul în care ne putem manipula codul genetic, putem eradica și codul bolilor și al problemelor pe care le moștenim genetic.

Ne putem reprograma, pentru a ne trăi viața sănătoși și întregi.

Puterea minții asupra materiei înseamnă înțelegerea că frecvențele formate de cuvinte ne pot modifica aranjamentul genetic. Nouăzeci la sută din codul nostru genetic poate fi transformat efectiv, prin puterea gândurilor. Cu cât mai conștient este procesul de gândire, cu atât mai mare este puterea voastră de a vă transforma, dinspre interior înspre exterior.

Oamenii trebuie să lucreze la procesele lăuntrice și la dezvoltarea lor interioară, pentru a stabili o comunicare conștientă cu ADN-ul lor.

Pentru aceasta, mai întâi trebuie să ne recunoaștem Sinele superior ca fiind „frecvența” noastră „superioară”. Apoi, putem folosi instrumentele prin care accesăm mintea superioară – meditația și relaxarea – pentru a deschide circuitele, astfel încât Sinele nostru superior și Sinele nostru fizic să lucreze împreună. (A se vedea capitolele 9 și 10.)

Deschiderea minții este un proces uimitor de evoluție.

Atunci când ne deschidem mintea pentru a accepta o convingere nouă, începem procesul de schimbare a codificării noastre genetice, ceea ce va aduce vindecare și schimbare.

5

PUTEREA INTERIOARA: REPROGRAMAȚI-VA GANDURILE. REPROGRAMAȚI-VA MINEA.

Oare incurabilul este întotdeauna incurabil?

Carol suferă de boala lui Graves – o disfuncție a glandei tiroide, care provoacă dureri extreme în tot corpul, mai ales în ochi, unde efectul este unul de exoftalmie. Multe persoane, inclusiv prima doamnă, Barbara Bush, suferă de această boală incurabilă. Când Carol a venit la mine, acum câțiva ani, am știut că putea fi ajutată și i-am recomandat să lucreze cu Jon Sweeney.

Carol era sceptică. Nu putea să creadă că o conversație cu o persoană la telefon ar putea avea vreun impact asupra sănătății ei fizice. Cu toate acestea, a început să lucreze cu el. La prima sesiune, Carol nu i-a spus lui Jon că se rânise la umăr, la sala de gimnastică, dar Jon i-a spus imediat că avea o problemă la umărul stâng și că urma să o repare. Durerea a dispărut aproape instantaneu. Acum, Carol era pregătită să accepte că vindecarea era posibilă. Și-a continuat sesiunile cu Jon, în care Jon a citit energia bolii ei și a trimis energie și instrucțiuni pentru schimbare, direct la zona afectată.

În timpul săptămânilor de tratament, Carol a observat că durerea începuse să îi dispară și că exoftalmia se redusese la o stare normală. Cu ajutorul doctorului, a întrerupt treptat medicația, care avea o eficiență redusă și provoca

efecte secundare neplăcute. Nu numai că boala i-a rămas latentă, dar sănătatea și energia i s-au îmbunătățit. Carol nu mai ia medicamente de aproape doi ani. Analizele de sânge sunt normale și a observat și o îmbunătățire a memoriei și a capacității de a se concentra.

La început, Carol se întreba dacă vor exista efecte secundare ale lucrării lui Jon – și ele există. Carol este o persoană capabilă, competentă și profesională de la natură, iar acum are energia să răspundă cerințelor micii ei afaceri în dezvoltare și bunăstarea emoțională necesară pentru a face față provocărilor acesteia. De asemenea, se bucură de o sănătate solidă. Nevoia de tratament săptămânal a dispărut de mult. Carol alege să lucreze cu Jon la telefon, o dată pe săptămână, datorită efectelor secundare pozitive. Acum, sesiunile lor se concentrează pe prevenire și pe îmbunătățirea stării actuale. Ca și în cazul celorlalte persoane cu care lucrează Jon, Carol și Jon nu s-au întâlnit niciodată.

Recuperarea spectaculoasă a lui Carol ne obligă să reconsiderăm limitările practicilor medicale tradiționale și capacitatea minții de a reprograma corpul. În ciuda diagnosticului sever și a propriilor ei îndoieli inițiale, dorința lui Carol de a lucra cu Jon a ajutat-o să își schimbe modul de a-și aborda boala, deblocând astfel capacitatea corpului ei de a se vindeca. Lucrarea lui Jon ne face să reconsiderăm granițele medicinei și capacitatea minții.

Odată ce recunoaștem că avem puterea mentală de a ne vindeca, efectiv, dinăuntru în afară, devine treaba noastră să fim conștienți de gândurile noastre și să ne „recablăm” pentru modele constructive de gândire. Minte este ca un calculator, care trebuie mereu reprogramat cu informații corecte. Dar, dacă îți programezi mintea cu informații confuze sau incorecte, vei avea o viață confuză.

În fiecare zi ne trec prin creier un milion de gânduri. Fiecare dintre ele ne afectează sănătatea, liniștea, relațiile și bunăstarea generală. Tot ce gândim conține potențialul de a se transforma în realitate. Există lucruri pe care le putem controla și lucruri pe care nu le putem controla, dar cel mai important lucru asupra căruia avem control sunt gândurile noastre. Prin urmare, de ce să nu utilizăm acest control în fiecare clipă a vieții și să ne reprogramăm mintea cu informații pozitive și cu energie pozitivă?

Având în vedere miza, este extrem de important să știți unde vă aflați în viață și să fiți siguri că mergeți în direcția cea bună. Gândurile atrag anumite întâmplări. Cu cât vă cunoașteți mai bine și cu cât sunteți mai conștienți de ce este mai bine pentru voi, cu atât sunteți mai capabili să recunoașteți întâmplările ca fiind ocazii bune, sau situații pe care ar trebui să le evitați.

DEZVOLTAREA CONȘTIENȚEI ASUPRA GÂNDURILOR ȘI CONVINȘERILOR

În cea mai mare parte a timpului, nu suntem conștienți de procesul nostru de gândire. În schimb, ne agățăm de convingeri vechi și de condiționări învățate cu ani în urmă, de la familiile noastre, din instruirea religioasă și din educație. Aceste credințe și convingeri ne-au folosit, poate, în perioada de creștere, pe când învățăm cum să supraviețuim în lumea fizică, dar când e vorba de dezvoltarea puterilor noastre superioare multidimensionale, ele nu mai funcționează prea bine.

Când suntem copii, ni se spun multe lucruri, ni se dau legi sociale și reguli de comportament, pe care trebuie să le respectăm. Suntem pedepsiți dacă nu le respectăm și sun-

tem antrenat să credem că viața noastră este o serie de evenimente secvențiale fixe: mersul la școală, integrarea în societate, căsătoria, copiii și ... în esență, a face ceea ce fac alții.

În același timp, trăim și sentimentul de rezistență interioară la toate aceste „așa da” și „așa nu”. Când ne simțim pierduți, deprimați, frustrați, neputincioși și furioși – toate acestea sunt semne ale rezistenței noastre interioare la oprirea exterioră, sau la convingerile restrictive. Aceste sentimente sunt semnale de avertizare, de la subconștientul nostru, că este vremea pentru schimbare.

Încă de când era tânără, familia Larissei voia ca aceasta să urmeze dreptul.

Au convins-o că era o cale minunată de a face bani, astfel că a învățat din greu, a mers la facultatea de drept, și-a luat licența și – în final – a obținut un post la o firmă de avocatură. Mama ei a mai convins-o și că trebuie să se căsătorească cu un catolic, avertizând-o că tatăl ei nu ar fi de acord cu altceva. Larissa a făcut ce i s-a spus și s-a căsătorit cu un bărbat dintr-o familie catolică bună. Ani de zile, a trecut prin valurile acestei vieți, împlinind așteptărilor altora. Apoi, totul s-a prăbușit.

Când a venit la consiliere, Larissa era tristă și dezamăgită. Avea treizeci și șapte de ani, era divorțată și nu avea nici o idee ce dorește să facă în continuare. Făcând ceea ce se aștepta de la ea, Larissa își cedase puterea și nu își dezvoltase conștiința de sine. Își pierduse legătura cu vocea interioară și, împreună cu aceasta, capacitatea de a avea încredere în propriile ei decizii.

Larissa s-a născut la 2. 8. 1963, astfel că este cod 2. Este o persoană inteligentă și liniștită. S-a născut într-o familie plină de atitudini critice și de control; ca urmare, a crescut fără să aibă prea multă încredere în sine și respect de

sine. Absența lui 5, 6 și 7 este, în parte, motivul pentru care a avut probleme în relația cu tatăl și cu soțul. Absența acestor numere îi va mai aduce și alte lecții în această viață, pe care va trebui să le învețe în cel mai greu mod.

Determinarea nivelului de conștiință

Am elaborat două exerciții care merg împreună și vă ajută să vă treziți și să determinați unde vă aflați, în ceea ce privește nivelul de conștiință.

Primul exercițiu – *Împlinirea sinelui superior* – se concentrează pe viața voastră interioară – sau spirituală – și pe nevoile sufletului. Această listă de întrebări este menită să vă ajute să identificați nevoile sufletului și să înțelegeți ce vă aduce împlinire.

De aici, puteți începe să vă evaluați obiectivele.

Cel de al doilea exercițiu – *Împlinirea sinelui fizic* – conține întrebări specifice, care să vă ajute să evaluați condițiile vieții voastre materiale: dacă trăiți în locul potrivit, dacă urmați o carieră potrivită și dacă aveți oameni de ajutor în jurul vostru. Există o cheie aici: evoluția spirituală nu este separată de bunăstarea fizică, ci depinde de aceasta. Nu puteți împlini chemările sufletului, dacă viața voastră fizică este plină de suferință și de haos.

Faceți-vă timp să vă gândiți la următoarele întrebări, apoi faceți o listă cu răspunsurile.

EXERCIȚII PENTRU EVOLUȚIE

Sinele vostru spiritual și cel fizic se află în armonie?

1. Împlinirea Sinelui superior

– Cât de bine vă cunoașteți sinele spiritual?

- Vă faceți timp să stați, să meditați și să ascultați îndrumările interioare?
- Vă ascultați gândurile și sentimentele?
- Care sunt convingerile și credințele voastre?
- Credeți în viața sufletului?
- Vă cunoașteți îndrumătorii spirituali?
- Ce caută Sinele vostru superior?
- Vă împliniți visele?

II. Împlinirea Sinelui fizic

- Sunteți mulțumiți cu starea voastră de sănătate?
- Aveți energia și vitalitatea să faceți ce vă place?
- Sunteți mulțumiți de cum arătați?
- Sunteți fericiți în casa în care stați?
- Simțiți că urmați cariera potrivită?
- Oamenii din viața voastră vă oferă sprijin fizic și emoțional și stimulare intelectuală?

Revedeți-vă răspunsurile, pentru a determina cât de bine sprijină realitatea voastră fizică, nevoile și cerințele sufletului vostru.

Spre exemplu, dacă una dintre nevoile Sinelui vostru superior este să facă parte dintr-o comunitate creativă, dar sunteți izolați sau înconjurați de oameni care au structuri adictive sau negative, cele două se află în conflict.

Dacă răspunsul la oricare dintre întrebările din secțiunea II este *nu*, întrebați-vă, „Ce vreau să schimb?”, sau „Cum pot să aleg în alt mod?": Dacă există discrepanțe mari între nevoile voastre spirituale și realitatea fizică, veți rămâne blocați, veți fi nefericiți și nu veți reuși să ajungeți la nivelul următor de evoluție spirituală.

Încrederea în propriile voastre capacități

Pentru a avea încredere în voi înșivă, este important să fiți în legătură cu nevoile, cu aptitudinile și cu abilitatea voastră de a lua decizii. Iată o listă de îndrumări pentru a vă construi încrederea în sine.

- Luați decizii voi înșivă. Ziua în care luați prima decizie singuri este ziua în care învățați prima lecție de viață.

- Nu stagnați niciodată și nu vă abandonați niciodată visul. O dată ce aveți un plan, rămâneți la el și nu lăsați pe nimeni să vă descurajeze.

- Aveți încredere că știți mai bine decât oricine altcineva ce este cel mai bine pentru voi.

- Veți trece peste niște hopuri pe drum, dar nu vă opriți.

- Noi îi aparținem lui Dumnezeu, așa că nu vă limitați fericirea la ceea ce se află pe Pământ.

- Nu încercați să construiți prea multe castele; ceea ce vă oferă acestea nu este durabil. Construiți-vă, în schimb, un corp, o minte și un spirit sănătos; construiți-vă pacea.

- Bucurați-vă de viață – este atât de minunată. Rămâneți în lumina vieții și găsiți echilibrul.

6

ACORDAREA: LUCRUL CU PREMONIȚIILE, VISELE ȘI MESAJELE

În timp ce mergeți pe stradă, s-ar putea să simțiți dintr-o dată că vă cuprinde ceva, un sentiment că ceva urmează să se întâmple – un „instinct”. Aceasta este o premoniție. Premoniția este un avertisment despre niște întâmplări ce urmează să se întâmple și este dominată de senzații fizice: un sentiment inexplicabil de disconfort sau incitare, că se va întâmpla ceva – bine sau rău. Sentimentele de frică, anxietate sau depresie inexplicabilă și bruscă apar adesea înaintea unui deces, sau al unui accident. De asemenea, sentimentele de bucurie fără nici un motiv aparent vă pot prezice un noroc – de exemplu, că vă veți întâlni sufletul pereche, sau că vă veți afla la locul potrivit, în momentul potrivit.

Cu toții avem capacitatea să primim premoniții, dar de cele mai multe ori le ignorăm.

Premonițiile ne oferă dovada capacităților noastre intuitive ce vin din partea minții care știe încotro se îndreaptă viața noastră. Întrucât noi – cu toții – vedem viața prin lentile diferite, măsura în care primim premonițiile depinde de nivelul nostru de percepție. Putem primi premoniții în stare de veghe, prin semne și semnale de la alții sau de la noi înșine, sau prin vise. Antrenându-ne să ascultăm de aceste semne, putem să modificăm și planul jocului: putem împiedica accidentul sau nefericirea să se întâmple, sau – în cazul unor vești bune – putem fi pregătiți și dispuși să spunem *da*.

VISELE REPETITIVE

Atunci când premonițiile apar în stare de vis, ele sunt, de obicei, codificate cu simboluri și metafore pe care trebuie să le interpretăm. Visele repetitive ne oferă o ocazie neobișnuită de a decodifica un mesaj care încearcă, în repetate rânduri, să ajungă la starea noastră de conștiință.

Rebecca avea un vis repetitiv – că se căsătorește cu un bărbat pe care nu îl cunoștea. Se afla într-o mică biserică, îmbrăcată în alb, iar un bărbat înalt, cu păr brun, îi zâmbea, gata să se căsătorească cu ea. Ea se întreba ce vrea să îi arate visul, sau dacă era doar o proiecție a ceea ce dorea ea de fapt.

Pentru a lucra cu un vis repetitiv, rulați din nou tot visul, apoi împărțiți-l în simboluri. Puteți privi simbolurile ca pe niște metafore ale stării voastre mentale.

Spre exemplu, apa indică emoții, iar apa tulbure arată că, la nivel emoțional, ceva trebuie curățat sau eliberat. Focul poate indica furie arzătoare, dorință sau o transformare alchimică. Un jurnal de vise este util în descifrarea viselor. De asemenea, mai puteți afla informații despre simbolismul viselor din multe cărți și de pe internet.

Ceea ce ne dorim se împlinește întotdeauna. Visele ne pot arăta și dorințele de care nu suntem conștienți. Visul Rebeccai poate fi interpretat în mai multe feluri. La un nivel, bărbatul care îi zâmbește din vis ar putea să îi arate că există, în mod clar, o parte din ea care este dispusă să invite un partener în viață – mai ales unul care este pregătit și disponibil. La nivel simbolic, bărbatul ar putea reprezenta partea masculină a personalității ei, care este gata să apară și să se angajeze. Faptul că bărbatul este un străin, ar putea să însemne că ea trebuie să lucreze puțin ca să își cunoască acea parte.

Uneori, într-o perioadă de creștere spirituală intensă, un vis poate fi proiecția bătăliei sufletului – bătălia între bine și rău, între lumină și întuneric. În cea mai mare parte a vieții sale, Chris a cunoscut lupte și greutăți uriașe, inclusiv la nivelul credinței, a încrederii în sine și în propria capacitate de vindecare. A avut un vis care cuprindea imagini ale Maicii Binecuvântate și a ceea ce el a simțit ca fiind întruparea răului:

„Atunci m-am simțit zburând în cealaltă încăpăre. Am simțit de parcă m-aș fi învârtit și aș fi coborât pe o scară în spirală, cu o mână încheștată în jurul stâlpului central de sprijin. Picioarele nu mi-au atins nici o singură treaptă; când am ajuns în încăpărea cealaltă, m-am trezit holbându-mă la o prezență malefică. În mod curios, forma pe care o luase acest rău era cea a unei fete tinere, într-o rochie foșnitoare și îngălbenită de vreme. Prezența stătea cu fața la o altă tânără, care purta și ea aceeași rochie foșnitoare – de data aceasta însă, imaculată, de albul cel mai pur – și spre care își direcționa energia rea. Am simțit fiorul rece al fricii curgându-mi prin tot corpul și m-am luptat să spun ceva. Sentimentul de frică aproape că îmi tăia respirația. Fără să spun un cuvânt, m-am rugat la Iisus, în minte, cerându-i ajutorul. Atunci mi-au ieșit din gură cuvintele „Diavole, ieși din casa mea!” La acestea, tânăra în rochia îngălbenită sări imediat înspre ușă, o deschise și fugi. Cumva m-am înecat și am spus: „Și să nu te mai întorci niciodată!”

M-am trezit brusc, având încă proaspete în minte imaginile intense. Chiar în acea clipă am auzit ciripitul păsărelor, afară, la fereastra dormitorului meu, dar apoi mi-am dat seama că era numai ora 1:12 noaptea. „De obicei, păsările nu ciripesc așa de devreme”, m-am gândit. „Să fie posibil?” Deși nu puteam fi sigur, ciripitul m-a liniștit imediat, iar mintea mi s-a umplut cu gânduri despre Maica Binecuvântată.”

Analizând visul lui Chris, imaginea tinerelor se poate interpreta ca partea inocentă și feminină, sau receptivă, a lui Chris, care trebuia să se lupte pentru supraviețuire; păsările sunt adesea văzute ca mesagerii Spiritului. Visul i-a arătat lui Chris că tocmai câștigase profunda luptă, la cel mai adânc nivel al sufletului său – și că fusese ceea ce el a numit, mai târziu „un test de credință”.

VINDECAREA FRICII, A FOBILOR ȘI DEPENDENȚELOR

Visele demonstrează capacitatea uimitoare a minții de a lucra cu subconștientul, pentru a vindeca rănile emoționale. Însă atunci când fricile subconștiente vă apar în stare de veghe, ele apar ca fobii și dependențe – iar pentru a le curăța, trebuie să cerem ajutor.

Lui Lizy îi era foarte frică să șofeze, din cauza fricii ei de a nu muri într-un accident de mașină. Când a venit la mine, la o sesiune, a dorit să știe cum poate să scape de această fobie. Folosind hipnoterapia, am făcut o regresie și ea a reușit să își amintească limpede detaliile unui accident pe care îl avusese. Accesând acea amintire, Lizy a reușit să elibereze amintirea emoțională din corpul ei și din memoria celulară. O dată eliberată acea energie, frica pe care mintea ei o asocia cu aceasta a putut să cedeze și, într-un final, să dispară.

Fobiile și impresiile negative care vin din experiențe trecute sunt stocate în emisfera dreaptă a creierului. Folosind tehnici de regresie cum ar fi hipnoterapia, puteți șterge amintirea păstrată în celule și care declanșează fobia.

Un client suferea de o frică cumplită de a zbura cu avionul. Trebuia să ia avionul ca să ajungă la serviciu, iar fobia îl paraliza. În primele douăzeci de minute de la decolare,

îi venea rău, fizic: tremura și transpira și trebuia să se apuce de mâna persoanei de lângă el. După ce treceau aceste prime douăzeci de minute, putea să zboare ore în șir.

Într-o sesiune de hipnoterapie, el a re trăit o amintire dintr-o viață anterioară, în timpul celui de al doilea război mondial. Se afla într-un avion care se prăbușise în primele douăzeci de minute de la decolare. Când a re trăit amintirea, au ieșit la suprafață toate simptomele fobiei sale: s-a schimbat la față, a început să tremure și să transpire. Era înspăimântat, pentru că se privea pe sine murind. De fiecare dată când re trăia întâmplarea, urcându-se într-un avion, activa acele amintiri. De îndată ce a eliberat această amintire din viața trecută, a fost capabil să meargă cu avionul fără nici un fel de probleme. Accesarea acestor amintiri, prin construirea unei punți de legătură cu subconștientul, este singurul mod în care putem vindeca aceste frici profunde.

Hipnoterapia este unul dintre cele mai eficiente instrumente care există, pentru a ajuta mintea să creeze această punte. De asemenea, procedeul poate elibera modelele mentale ale dependențelor fizice, cum ar fi alcoolismul și fumatul. Puterea hipnoterapiei este puterea minții dezvoltate – și anume, remarcabila ei capacitate de a se vindeca și de a se reprograma. La fel cum putem reprograma un calculator, putem șterge modelele distructive, rearanjând și înlocuind codurile vechi, cu altele noi.

CALITATEA DE MEDIUM: PRIMIREA DE MESAJE DIN PARTEA CEALALTĂ.

*„Moartea ia ceea ce omul ar vrea să țină
Și lasă ceea ce omul ar fi dispus să piardă.”*

-PROVERB

Când privim detașat, moartea este, pur și simplu, următoarea mare aventură. Moartea nu înseamnă sfârșitul vieții. Viața curge până ce se unește cu eternul.

Atunci când sufletul pătrunde în corp, numim aceasta naștere. Când sufletul părăsește corpul, numim aceasta moarte. Dar sufletul suprem este fără de moarte, fără de timp, fără de cauză și netrupesc.

Moartea aparține corpului fizic, care este compus din cinci elemente ale lumii materiale – pământ, apă, foc, aer și aura, care este câmpul eteric. Dacă doriți să vă eliberați de naștere și de moarte, trebuie să deveniți necorporali, netrupesți. Corpul fizic este rezultatul karmei.

Există astăzi un interes crescând pentru persoane cu calități de medium și pentru comunicarea cu morții. Interesul renăscut pentru comunicarea cu partea cealaltă se datorează faptului că am intrat în Era Vărsătorului, iar oamenii caută să atingă o conștiință superioară.

Conectarea cu cei iubiți din partea cealaltă pune în mișcare o transformare puternică în conștiința și în percepția noastră. Dintr-o dată, suntem dispuși să vedem lucrurile în alt fel și să ne deschidem inimile către Lumea Nevăzută. Asta ne schimbă pentru totdeauna.

Spiritele nu se află la nivelul inferior al conștiinței, ci în cea de a cincea dimensiune; ele sunt în jurul nostru tot timpul. Atunci când luăm legătura cu ele la acest nivel, nu le vedem cu cei doi ochi ai noștri, dar le putem simți, odată ce ne detașăm de mediul fizic.

Cu cât ne rafinăm nivelul de percepție, cu atât suntem mai capabili să primim mesaje din cea de a cincea dimensiune. Rafinarea nivelului de percepție înseamnă să știm că lumea din jurul nostru nu este totul. Că există o lume paralelă, nevăzută. Cu cât mergem mai departe, dincolo de tim-

pul liniar și de conștiința obișnuită, cu atât mai mult ne mărim nivelul de percepție.

Putem face acest lucru în vis, prin hipnoză și prin meditație foarte profundă. Sufletele neîncarnate – sufletele pe care le numim îndrumătorii spirituali – există dincolo de cele patru niveluri de creație și vor încerca să ia legătura cu noi și să comunice. De obicei, acestea stabilesc legătura prin câmpul electromagnetic, la care se pot conecta. Ele pot aprinde televizorul, pot aprinde sau stinge lumina – de aceea avem deseori experiențe ciudate legate de lumini sau de aparatele electrice, atunci când cei dragi încearcă să ia legătura cu noi. De asemenea, ei ne pot contacta și în alte feluri, prin câmpul nostru energetic – și ne pot transforma percepția, printr-un semn sau printr-o viziune.

Cu cât mai detașată vă este mintea de lumea fizică, cu atât mai ușor vă este să primiți aceste mesaje. De multe ori, sufletele vin la noi în timp ce dormim, pentru că atunci suntem mai relaxați și nu suntem prinși în Universul senzorial. În acea stare profundă de relaxare, într-o stare de tranșă sau în hipnoză, mintea este cea mai deschisă către posibilitatea de a vedea prin vălurile realității fizice.

Comunicarea în acest mod nu este utilă numai pentru evoluția sufletului nostru, dar și pentru cei cu care ne conectăm. Adesea, sufletele evoluează cu greu după moarte, atunci când cei pe care i-au lăsat în urmă rămân agățați de sentimente intense, cum ar fi furia și durerea legate de pierderea suferită.

Stabilirea unei legături devine o modalitate puternică de a trece prin procesul de doliu și de a ne vindeca.

Pentru a vă deschide către aceste mesaje, așezați-vă într-un loc în care nu veți fi deranjat. Respirați profund și începeți să vă detașați de lumea fizică. Chemați persoana

cu care doriți să luați legătura. Deschideți-vă percepția, pentru a primi mesajul acesteia. Persoana poate să apară imediat, sau vă poate apărea în vise, în noaptea respectivă, ori vă poate da un semn.

Cătălina

Catalina a venit să mă vadă din Olanda. I-am dat un pahar cu apă și – în timpul acesta – am văzut în spatele ei o tânără femeie. Am întrebat-o dacă există în familia ei cineva care a murit de tânăr. Ea mi-a spus, da, sora ei murise cu trei ani în urmă. I-am spus că sora ei era acolo, cu noi, și că mai era cu ea și un bărbat. Numele său începea cu M și murise după ce murise sora ei. Atunci, Cătălina mi-a spus că numele tatălui ei începea cu M și că acesta murise la șase luni după moartea surorii ei. Sora ei a menționat o fetiță. Cătălina a spus da, avea o fiică.

Sora a continuat să îmi vorbească foarte clar. Mi-a spus despre Cătălina că urma să se căsătorească cu un bărbat din Grecia, care avea să vină în viața ei dintr-un alt timp. Cătălina mi-a spus că prietenul ei era din Grecia și că se înțelegeau foarte bine. Sora ei a continuat, spunându-mi că mama lor avusese o problemă cu tiroida și că trebuia să își schimbe medicația. Sesiunea a continuat, iar sora Cătălinei i-a transmis acesteia multe mesaje.

De partea cealaltă, nu există timp liniar. Cei care au trecut colo pot fi prezenți alături de noi, pot să ne vadă și să ne îndrume. Dar trebuie să credem acest lucru.

Mary

O cunosc pe Mary de mulți ani. De curând, m-a sunat plângând să-mi spună că murise tatăl ei. Durerea pricinuită de pierdere era atât de mare, că nu-i putea face față. M-a

întrebat dacă pot să o ajut. I-am spus să vină la mine, la birou, să vorbim cu el.

Pe durata sesiunii, tatăl ei a venit și părea foarte fericit. A vorbit despre el și despre familie. A menționat numele Scott și Kathy, iar Mary mi-a confirmat că tatăl ei avea o soră, Kathy, care avea un fiu – Scott. Tatăl lui Kathy a spus că Scott avea probleme cu ficatul; Mary a spus că bea mult. Apoi, tatăl ei a menționat un ceas mare și un inel, pe care i le dăduse mamei lui Mary. Mary mi-a spus că i le dăduse cu o săptămână înainte să moară, ca și cum ar fi știut că urma să moară. Mi-a spus să îi spun lui Mary că, într-adevăr, știa.

Mi-a mai spus și că avea să îi dea lui Mary un semn, în curând. După o săptămână, Mary mi-a trimis poza unei lumânări care fusese mișcată din loc și era topită. Tatăl ei îmi mai spusese și că avea să miște un tablou de pe peretele din camera mamei ei – lucru pe care l-a făcut. Legătura lui Mary cu tatăl ei, știind că, în spirit, acesta încă mai era cu ea, a fost o consolare imensă.

Shelly

Pentru Shelly, legătura cu partea cealaltă a însemnat reconectarea cu o familie pe care o uitase și vindecarea unei răni pe care o îngropase. Mi-a scris:

„Prima dată când am vorbit cu dumneavoastră, m-ați întrebat dacă tatăl meu a murit brusc. Am răspuns: „Nu”.

Mi-ați spus că stă lângă dumneavoastră un bărbat, care zâmbeste și arată către litera „J”. Am presupus că era vorba de fiul meu, Joey. Apoi, ați spus că arată către luna ianuarie. Mi-ați spus că tatăl meu murise brusc, la o vârstă tânără. Am crezut că vorbiți de tatăl meu vitreg, care murise după ce fusese bolnav multă vreme – dar asta nu avea nici o legătură cu ianuarie. Nu am făcut nici o legătură, până nu

am ajuns acasă și i-am spus soțului meu, iar acesta mi-a spus, „Shelly, vorbește de Jack – tatăl tău!” N-am putut să cred. Îl pusesem undeva, într-un colț îndepărtat al minții, cu mulți ani în urmă. Știti, nu am aflat că Jack era tatăl meu biologic, decât când aveam treizeci și cinci de ani. Lucrul acesta a fost devastator pentru mine. Îl iubeam profund pe omul care mă crescuse și nu voiam să cred nimic altceva. A fost o poveste lungă, pe care tatăl meu vitreg și mama mi-au spus-o, la un moment dat.

L-am întâlnit pe Jack o singură dată, dar nu voi uita acea întâlnire niciodată. El și soția lui au venit în vizită la familia mea și la mine și au stat două săptămâni. L-am iubit de cum l-am întâlnit. M-am gândit cât de norocoasă eram, să am doi tați. Nu fusese niciodată bolnav – niciodată. Apoi, într-o zi, a băut o ceașcă de cafea – și a murit, instantaneu. Avea șizeci și doi sau șizeci și trei de ani. Era luna ianuarie. Am fost jignită că familia lui n-a păstrat niciodată legătura cu mine, așa că l-am pus într-un colț îndepărtat al minții, ca să ușurez durerea.

Când mi-ați spus că el a zis că a făcut tot ce a putut și că mă iubește foarte mult, m-am simțit consolată. Acum totul capătă sens, pentru mine. Mă bucur că, în sfârșit, am aflat toate astea căci e important. Informațiile pe care mi le-ați dat și talentele cu care lucrați sunt o binecuvântare pentru mine.”

De fapt, dorința lui Shelly de a-și deschide inima îi adusese această binecuvântare.

Barbara

Uneori ai nevoie de timp ca să îți accepți destinul și să primești mesajele care te așteaptă. Barbara mi-a scris:

„La ultima noastră sesiune, acum vreo cinci luni, ați

spus că un prieten drag, care murise într-un accident tragic – un accident de mașină, poate – încerca să mă contacteze și era mereu lângă mine. V-am spus că nu aveam nici un prieten care murise în acest fel. Nici una din noi nu a putut să-și dea seama, astfel că ați continuat sesiunea și eu am uitat.

Astă-seară m-am întâlnit cu un prieten vechi, pe care nu l-am văzut de când dragul nostru prieten comun, Patrick, a murit de ceea ce eu am crezut a fi SIDA. Ei bine, după cum s-a dovedit, Patrick murise la Paris, dar nu de SIDA – deși suferise de această boală – ci într-un accident. Aceasta este persoana pe o vedeți lângă mine – dragul meu Patrick. Sper că acum este în pace și că încă îi mai place să râdă de seriozitatea mea în viață."

Informația că prietenul ei se află lângă ea a ușurat tragedia care înconjură moartea acestuia și i-a deschis Barbarei capacitatea de a lua legătura cu el, în partea cealaltă.

VINDECAREA SUFLETULUI

Când vorbim despre suflet, există, de fapt, două suflete: sufletul individual, sau sufletul uman – și Sufletul Suprem.

Sufletul individual este o reflexie a Sufletului Suprem.

Sufletul Suprem este spirit.

El este netrupesc: este inteligentă și conștiință. Sufletul individual poate deveni impur, prin cele cinci nevoi ale ego-ului (dorință, poftă, mândrie, egoism și lăcomie).

Faptul că trăim în același corp înseamnă că nu putem evolua dincolo de karma noastră – legăturile și atașamentele noastre fizice.

Când e vremea să plecăm, nu vrem să ne cedăm posesiunile și să ne părăsim locul în care am trăit. Moartea devine o necesitate, pentru a vindeca sufletul – nu doar

pentru cei care pleacă, dar și pentru cei rămași.

Acesta a fost cazul cu Holly și David. Holly și-a pierdut soțul, pe David, în atacul de la 11 septembrie, la World Trade Center. La acea vreme, ea era însărcinată în opt luni. Am consiliat-o în săptămânile și lunile care au urmat. Deși fusese o tragedie, fusese și destinul lui David. El știa că avea să moară; cu șase luni înainte de dezastru, și-a făcut o poliță de asigurare de o jumătate de milion de dolari. Holly și David erau cu adevărat suflete pereche, dar destinul lor era să aibă doar o viață scurtă împreună. La sesiunile ei, am făcut channeling cu David. Holly are grijă de ea și de cei trei copii și a ales să se împace cu soarta ei.

Cei care nu cred în suflet vor dovedi – ei trebuie să vadă, ca să creadă. Dar sufletul nu este un obiect al percepției. Sufletul există dincolo de tărâmul științei materiale.

Purificați-vă sufletul de-a lungul vieții, eliberându-vă de nevoile ego-ului – egoism, lăcomie și invidie – și stabilindu-vă intenția de a vă conecta cu Sufletul Suprem.

Meditați pentru a vă realiza esența Divină.

Aceasta este calea către nemurire.

PUTEREA PERCEPȚIEI ȘI LIBERUL ARBITRU: REALITATEA REFLECTA CEEA CE PROIECTEAZA MINEA

Dacă aveți un nivel scăzut de percepție – adică, dacă vă bazați percepțiile doar pe lumea fizică, tridimensională, pierdeți o serie de ocazii și rămâneți blocați acolo unde vă aflați. Este simplu. Cu un nivel scăzut de percepție, sunteți deschiși la toate impuritățile și energiile negative ale lumii materiale, care vă pot trage în jos.

Dacă nu credeți în ideea de a vă proiecta viitorul, este clar că nu accesați puterile minții superioare care există în voi, că vă resemnați la ceea ce este, în esență, o viață de restricții. Din păcate, atâția oameni își trăiesc viața într-o stare perpetuă de frustrare și dezamăgire. Lumea asta e menită să fie un paradis – însă, din păcate, pentru mulți oameni ea seamănă mai degrabă cu iadul.

Mare parte din munca noastră aici are a face cu găsirea acestui paradis interior. Ceea ce punem în lume, cu viziunea noastră, este ceea ce vom obține din ea.

Aceasta este esența artei proiectiei.

Proiecția înseamnă trimiterea unei imagini sau a unui gând din minte, în realitate. Când privim în interior și proiectăm un viitor pozitiv, putem evita mare parte din negativitatea care există în viața noastră.

Capacitatea de a fi fericiți este legată direct de puterile de percepție și de capacitatea noastră de a proiecta.

PUTERILE DE PERCEPȚIE

Toată lumea este dotată cu puterea percepției, dar capacitatea de a o folosi în scopuri pozitive depinde de disponibilitatea voastră de a fi deschiși. Dacă sunteți sceptici, blocați și negativi în mod constant, dacă preferați să trăiți în întuneric, nu în lumină, atunci viața voastră va reflecta acest lucru – iar voi veți fi frustrați în permanență.

Experiențele proaste creează obiceiuri distructive și modele negative de gândire. Ne așteptăm la o experiență rea – și ea se va întâmpla, iar acest lucru ne întărește convingerea.

Dar dacă vă deschideți mintea, vă lărgiți percepția și spuneți: „Hei, pot să îmi schimb viața. Pot să trăiesc viața pe care o vreau; pot să îmi proiectez o nouă viață. Pot să materializez viața viselor mele”, atunci chiar asta veți și face.

Am proiectat tot ce am făcut în viață, fie că a fost vorba de a deveni o cântăreață celebră, de a îmi întâlni soțul, sau de a mă muta în America. Poate că mi-a fost teamă, poate că m-am lovit de obstacole și de piedici, dar întotdeauna am creat ce am vrut. Știu mereu că, dacă mă țin de plan și am o viziune puternică, într-un sfârșit se va întâmpla.

Când am terminat de scris prima carte, editorii mei mi-au spus că am nevoie de susținerea unui autor celebru. Aveam susținerea a diverși clienți, dar nici unul dintre aceștia nu era un autor de succes. Am început să mă concentrez, pentru că știam că depinde de mine să fac acest lucru să se întâmple.

Într-o zi, mergeam pe stradă, gândindu-mă pe cine să găsesc și cum să îl găsesc, când privirea mi s-a oprit pe un catalog. Pe copertă era o poză a lui Deepak Chopra. Atunci mi-am dat seama că aceasta era persoana de care aveam

nevoie, ca să îmi citească și să îmi susțină cartea. La momentul respectiv, nu aveam nici o modalitate de a îl contacta direct, astfel că am început să îmi concentrez atenția pe el, în minte. Deși trăia pe Coasta de Vest și nu mă cunoștea, m-am concentrat ca el să îmi citească cartea și chiar mi-am imaginat comentariul lui pe copertă.

După vreo două săptămâni, prietena mea, Jennifer, m-a invitat la o petrecere. M-a așezat lângă un bărbat pe care nu îl mai întâlnisem niciodată și ne-am angajat în conversație. După ce am împărtășit gânduri despre cum vedem lumea, mi-a spus, „Așa vorbește și Deepak Chopra despre lume”. A continuat: „Eu sunt Ray Chambers. Am menționat numele lui Deepak, numai pentru că este cel mai bun prieten al meu”. I-am spus despre cartea mea și el zis: „Mă văd cu Deepak mâine. De ce nu vii cu mine? I-ar plăcea să îți audă ideile.”

Ne-am întâlnit în ziua următoare și Deepak mi-a spus: „Ai avut nevoie de mine; acum sunt aici, pentru că ai făcut acest lucru să se întâmple. Așa lucrează mintea. Și eu fac același lucru, tot timpul.” A citit cartea și mi-a dat recenzia de care aveam nevoie.

Aceeași lege a atracției este valabilă pentru toată lumea. Fie că este vorba de obținerea unui nou loc de muncă, de cumpărarea unei case, sau de începerea unor relații noi – orice, orice se poate întâmpla. Nu trebuie decât să fiți deschiși la posibilități și să vă stabiliți clar intențiile.

TRECEREA DE LA PROIECTARE LA ACȚIUNE

Laura

De câte ori vorbesc despre proiecții pozitive, una dintre poveștile pe care îmi place să le spun este cea despre

clienta mea, Laura. Ea locuia în New York City, dar întotdeauna visase să aibă o casă la țară, pentru sfârșitul de săptămână. Avea în minte imaginea clară a casei visurilor ei, cu un gard alb și o prispă în față, pe care să stea și să citească. Laura nu avea mulți bani și știa că toate zonele din apropierea New York City îi depășeau cu mult posibilitățile financiare. Totuși, și-a păstrat în minte viziunea acestei case.

Într-un weekend, ea și soțul ei, John, au fost invitați la nunta unui prieten, într-o zonă rurală de care nu mai auziseră niciodată și care era la două ore de oraș. Recepția s-a ținut la o fermă, proprietate a prietenului lui John. De cum au ajuns, Laura s-a îndrăgostit de împrejurimile minunate. Tot anul care a urmat, i-a spus mereu lui John: „Trebuie să găsim și noi o fermă ca asta. Trebuie să existe ceva asemănător în zonă, ceva ce să ne putem permite.” Și a început să și economisească niște bani, la fiecare sfârșit de săptămână.

Cam după vreun an, John a primit un telefon de la prietenul lui, care îi invita în vizită la fermă. Când au ajuns acolo, prietenii i-au luat la o plimbare, ca să le arate restul proprietății. La nici o o milă în jos, pe șosea, au cotit și Laura văzu un gard vechi de fier, alb, care înconjura o casă. Când s-au apropiat, a văzut că mai era și o prispă minunată, în față. Laura rămase cu gura căscată. „Asta e chiar genul de casă la care visez! Nu mai vezi case vechi, încă pure, ca asta.” Atunci, prietenul lor le-a spus că el cumpăraseră casa pentru proprietatea din jur și că se gândea să o vândă într-o zi. Laura și John l-au întrebat cât voia pentru ea și au fost uimiți să afle că era un preț pe care și-l puteau permite. I-au făcut o ofertă și au pus la punct detaliile afacerii.

Acum, Laura își petrece sfârșiturile de săptămână în casa ei minunată de la țară, pe prisma din față, citind și bucurându-se de peisaj.

Lisa

Lisa voia să știe de ce încă mai era singură. A venit la mine prima dată în primăvara lui 2001. „Am patruzeci și unu de ani și nu am fost căsătorită niciodată”, mi-a spus. „Ce vedeți în viitorul meu?”

Când i-am spus că o vedeam având un copil – un fiu – fost surprinsă. Mi-a spus că, după ani în care tânjise să aibă un copil, vremea ei trecea și ea încă nu avea o relație stabilă. Voia să știe cum era posibil să aibă un copil, la acel moment înaintat din viața ei. I-am spus că avea să rămână însărcinată într-un an și că tatăl acestui copil va apărea foarte curând.

La început, Lisa a râs; suna prea bine ca să fie adevărat. Cu toate acestea, a ales să lucreze astfel încât să facă această prezicere să se adevărească. A decis să încerce fertilizarea in vitro. Până în primăvara lui 2002, era însărcinată și a născut un fiu minunat. Apoi, i-am prezis Lisei că avea să se căsătorească cu cel care va fi tatăl fiului ei, un prieten drag cu care va face un copil, pentru că acesta întotdeauna dorise să fie tată. Deși nici unul dintre ei nu se aștepta, și-au dat seama curând că nevoile și dorințele lor se potriveau perfect și au sfârșit prin a se căsători.

Lisa a reușit să își înfrângă îndoiala și credințele restrictive despre ea însăși, să își schimbe modul de a gândi și să proiecteze viitorul pe care îl dorea. A fost nevoie de voință, de conștientă, de efort emoțional și de dedicare.

CUM ATRAGEM ANUMITE ÎNTÂMPLĂRI

Mintea atrage și manifestă întâmplări și dezvoltă modele care sunt rezultatul vechilor credințe și condiționări. Atracția se bazează pe legea rezonanței: ceea ce se ase-

mănă, se atrage. Lucrul pe care vă concentrați, se va extinde. Așa și-a materializat Laura visul. În același fel, rularea din nou a unei rani sau a unui eșec trecut și concentrarea pe dezamăgire, întărește, pur și simplu, acele mesaje vechi și atrage alte lucruri, de același fel, înapoi în viața voastră.

De asemenea, ne putem auto-sabota, nutriend stări negative cum ar fi invidia, furia și frica. Aceste sentimente ne împiedică să luăm deciziile cele bune pe care trebuie să le luăm – și să întreprindem acțiunile pe care trebuie să le întreprindem. Când zăboviți în furie sau în invidie, transmiteți energie negativă, care îi afectează pe cei din jurul vostru. Când sunteți furioși, judecați lumea și chiar pe Dumnezeu. Vă provocați boală în corp și sunteți atrași către oameni furioși, invidioși și temători.

Adesea întâlnesc oameni singuri, care au fost răniți de cineva pe care l-au iubit profund și care nu pot trece peste furie, peste tristețe, sau peste frică. Ei spun: „Nu mă voi căsători niciodată. Nu există nimeni pentru mine.”

Ei cred asta; spunând-o și proiectând-o, astfel încât, într-adevăr, nu mai găsesc niciodată iubirea. Păstrarea de emoții negative și de gânduri distructive ne poate distruge, cu adevărat, șansele de a primi ceea ce ni se cuvine: o viață de împliniri și bucurie.

Agnes este o femeie frumoasă, născută la 9.5.1962, fiind astfel un cod 5. Mama ei a fost furioasă și invidioasă pe ea, toată viața ei. La optsprezece ani, Agnes a fugit și s-a căsătorit cu un bărbat de care a divorțat după un an. De atunci a trăit singură, crezând că nu va mai fi niciodată cu cineva.

Pentru că nu își folosește liberul arbitru ca să manifeste o relație și crede că nu va găsi niciodată una, Agnes va rămâne singură. Ca dublu 5 (5 este codul primar al sufle-

tului ei, dar și luna ei de naștere), îi este greu să atragă și să se atașeze de cineva. Din punct de vedere psihologic, mama a creat în Agnes sentimente negative de insecuritate, frică, singurătate și disperare. Atunci când Agnes incită în ea și manifestă sentimente negative puternice, într-o manieră distructivă, atrage negativitate. Aceste sentimente pot fi identificate cu amintirea răni inițiale – în acest caz, relația ei problematică cu mama – și cu mariajul nereușit de la vârsta adolescenței.

Dacă Agnes își poate prelucra emoțiile negative și le poate vindeca, în loc să le manifeste, ea poate crea o legătură puternică de iubire și de siguranță cu un partener, în ciuda dificultăților inerente codului ei. Însă pentru ea va fi o luptă grea, deoarece codul ei nu indică crearea cu ușurință a unei relații de dragoste.

Aveți puterea să schimbați aceste modele, să încetați să mai atrageți relații distructive și să începeți să atrageți iubire, succes și oameni care să vă ajute.

Cu toții trăim în „aici și acum”, pentru că am cerut o ocazie să ne vindecăm karma. Afirmările sunt o modalitate puternică de vindecare a acestor informații vechi.

Putem să ne eliberăm de judecățile noastre – de modelul în care ne judecăm pe noi și de cel în care îi judecăm pe alții – cerând ca ele să fie înlocuite cu iubire. De asemenea, putem alege să ne înconjurăm de oameni care ne sprijină și care ne iubesc necondiționat.

Atunci când se întâmplă accidente

Cu toții cunoaștem oameni cărora li se întâmplă mereu accidente de tot felul. Dacă sunteți înclinați către accidente, trebuie să cercetați dacă sunteți sau nu blocați mental, emoțional, sau spiritual. De asemenea, puteți schimba modelele

în care sunteți prinși, astfel încât să evitați accidentele și să vă atingeți obiectivele.

Adesea, accidentele nu sunt accidente, ci modul Universului de a ne atrage atenția. Acesta a fost cazul și cu Cameron, un tânăr din California de Sud.

Cameron trăia o viață de surfer în California, folosindu-se de munca în construcții ca să își sprijine iubirea pentru ocean. Până să ajungă pe la douăzeci și ceva de ani, pasiunea lui pentru surf a fost înlocuită de pasiunea pentru droguri și alcool. Într-o noapte, acum vreo șaisprezece ani, Cameron, într-o furie indusă de droguri, a năvălit pe o stradă aglomerată și a fost lovit de o mașină. Accidentul a fost oribil. Cameron a fost rănit grav și abia a scăpat cu viață.

Acum, Universul se bucura de atenția sa completă și nedivizată.

Cameron s-a recuperat în multe feluri. A făcut progrese remarcabile, învățând din nou să meargă și să vorbească. Drogurile și alcoolul aparțineau trecutului. Folosind fizioterapia și metoda Feldenkreis, el și-a recăpătat, parțial, mobilitatea. Putea să vorbească inteligibil. În meditație, Cameron a găsit o pace pe care nici un drog nu i-o putea oferi vreodată, iar apoi a devenit budist practicant.

În cei cincisprezece ani care au urmat, spiritul său remarcabil l-a condus spre excelență. A revenit la școală și și-a luat o licență în psihologie. Și-a dedicat viața lucrului cu alții, consiliindu-i pe cei cu probleme legate de droguri și alcool. Datorită poveștii sale, pe care o spune liber, a ajutat nenumărați alți oameni să scape de dependențe.

Obiectivul lui Cameron este să facă surfing din nou – acesta este și motivul pentru care m-a sunat. I-am spus lui Cameron că acest lucru era posibil și că ar trebui să vorbească cu John Sweeney, pentru a continua cu vindecarea

brațelor și a picioarelor. La început, progresul era lent, dar în final și-a recăpătat forța și mobilitatea membrelor. După luni de tratament, cicatricile care îi deformau brațul drept au început să pâlească.

Realizarea a venit când Cameron m-a consultat din nou și i-am spus că în curând avea să aibă din nou echilibru. Urmându-mi ghidarea, Jon a încetat să mai lucreze separat pe părți ale corpului și a început să integreze *chi*-ul lui Cameron într-un flux natural echilibrat. A funcționat. La data acestei scrieri, Cameron și-a regăsit echilibrul și poate merge și alerga fără să cadă; de asemenea, poate să își folosească aproape deplin brațul drept. Se pregătește să facă surfing din nou și cred că vor mai trece doar câteva luni până ce se va încumeta să revină pe placa de surfing. Lucrul cel mai important este că el crede că așa va fi.

Recuperarea lui Cameron este o sursă de inspirație care ne arată de ce suntem capabili, atunci când ne concentrăm mintea și voința.

Motivele accidentelor și ale altor întâmplări și schimbări neplăcute ne pot părea neclare, atunci când ele se întâmplă. V-ați putea întreba: „De ce divorțez?”, sau „De ce nu am obținut avansarea?”, sau „De ce se poartă așa fiica mea?” Astfel de întâmplări pot începe să aibă un sens, numai cu ajutorul introspecției. Există motive pentru care anumite lucruri se întâmplă – sau lipsesc – din viața voastră. Ca să știți care sunt acestea, trebuie să învățați să citiți semnele, astfel încât să puteți citi și înțelege scopul superior, sau lecțiile care stau în spatele acestora.

De ce sunt prezenți anumiți oameni în viețile noastre

Există o relație puternică între karma și ceea ce realizați în viitor. Problemele karmice nerezolvate vă opresc

evoluția. Am văzut multe cazuri de depresie și comportamente adictive, compulsive și sinucigașe care se datorează unor modele karmice care cereau să fie identificate și vindecate. Karma poate explica și de ce apar anumite persoane în viața voastră.

Când m-a sunat prima oară, am știut că Daniel avea multă karma nerezolvată. Daniel este un cod 8, născut la 7. 1.1962. Este un om de afaceri de succes, orientat pe scopuri obiective, atractiv și independent. Fiind cod 8, îi plac copiii și vrea să aibă o soție și o familie.

Am văzut că are o fiică, dar că nu este a lui.

Când i-am spus asta, a fost șocat și nu a știut ce să zică. Mi-a spus că a avut o aventură de o noapte, pe când avea douăzeci și unu de ani. După șapte luni, femeia se înfințase la ușa lui, însărcinată în șapte luni și cerându-i să se căsătorească cu ea.

El știa că nu este pregătit pentru un astfel de angajament și – deși a ales să nu se căsătorească cu ea, a fost de acord să plătească alocația pentru copil, lucru pe care l-a făcut vreme de treisprezece ani.

„O iubesc pe fetița asta și m-am obișnuit cu ideea că eu sunt tatăl ei”, mi-a spus.

Mai întâi, Daniel nu a vrut să facă un test de paternitate, ca să dovedească dacă aveam dreptate. Când l-a făcut, a fost distrus să afle că, într-adevăr, fata nu era a lui. Cu toate acestea, și-a ținut în continuare promisiunea de a o iubi și de a avea grijă de ea. Sesiunea l-a ajutat să înțeleagă că acesta era modul în care alesese să își plătească datoriile karmice în această viață.

Acum, că s-a împăcat cu alegerea lui, este fericit și pregătit să se căsătorească.

Când liberul arbitru interferează cu destinul

Destinul Anei era să lucreze la o mare revistă, cu un ziarist celebru, care îmi era client. Nu o cunoșteam pe Ana, dar am simțit-o, prin ziarist, când acesta a venit la o ședință, într-o zi. I-am spus că exista o femeie cu care lucra, care era bolnavă și avea o tumoră.

A fost de acord să o trimită la mine.

Anna a venit cu soțul ei. I-am spus că avea o tumoră pe creier și că nu se putea opera. I-am mai spus și că tumoră avea să se micșoreze și să dispară, cu un tratament adecvat. Încă o dată, l-am recomandat pe Jon Sweeney.

Un doctor i-a confirmat tumoră și ea a început să lucreze regulat cu Jon. După câteva luni, tumoră dispăruse. Mi-a trimis un e-mail și mi-a spus că îi salvasem viața. Apoi, mi-a spus că urma să facă chimioterapie. Am fost alarmată și am implorat-o să nu facă asta.

A ales să nu asculte. Ulterior, am aflat că murise din cauza unei supradoze de tratament. Așa fusese să fie? Cu siguranță nu! Dar ea a ales să treacă peste destinul ei.

Când destinul interferează cu liberul arbitru

Uneori, voința noastră nu se potrivește cu destinul.

Când era tânăr, tatăl meu a urmat Facultatea de Drept, dar nu era mulțumit de legile din România și nu voia să fie comunist. După ce a terminat facultatea, a luptat în al doilea război mondial, iar la sfârșitul războiului, a decis să își schimbe cariera. Și-a luat o licență în economie și a devenit directorul unei bănci locale.

Într-o zi, banca l-a anunțat că urma să fie transferat la o bancă din alt oraș. El s-a supărat și le-a spus că nu vrea să meargă, însă i-au făcut viața un calvar, așa că a trebuit să plece. La câteva luni după ce s-a mutat, a văzut o femeie, în

stația de autobuz. Uimit de frumusețea acesteia, a urmărit-o. Spre surprinderea lui, a văzut că femeia lucra la aceeași bancă. Femeia aceea a devenit soția lui – și mama mea!

În ciuda voinței puternice și împotrivirii la schimbare a tatălui meu, destinul său fusese să o întâlnească pe mama și să îmi dea naștere mie. Pentru că tatăl meu s-a abandonat destinului său, calea i-a adus multă fericire și succes.

CÂND SĂ ACȚIONĂM, CÂND SĂ NE PREDĂM

Când destinul interferează cu liberul arbitru, este important să recunoaștem momentul când trebuie să ne predăm. De obicei, asta se întâmplă atunci când este în funcțiune un plan mai larg; la momentul respectiv, putem vedea doar o parte din el. În cazul tatălui meu, Universul îi arătase clar că, dacă nu s-ar fi lăsat în voia destinului său, ar fi întâlnit mereu obstacole în calea fericirii. Partea sa înțeleaptă a ascultat și el a luat-o încotro drumul era deschis și liber – către o nouă viață, ca să își întâlnească destinul.

Atunci când am făcut tot ce putem și am parcurs toți pașii necesari pentru a duce la îndeplinire un plan, dar obstacolele continuă să ne apară și să ne împiedice să îl realizăm, adeseori asistăm la modul Universului de a ne spune să ne dăm la o parte și să lăsăm să ni se dezvăluie calea – fie și pas cu pas. Uneori, o boală sau un accident poate fi mesajul Universului să ne predăm.

Folosirea exagerată a voinței

Voința este un instrument puternic pentru manifestare, însă îl putem folosi și abuziv, lăsându-ne purtați de dorința noastră de control. Când ne folosim în mod exagerat voința, nu numai că încercăm să ne controlăm în mod excesiv pro-

priul destin, dar și să controlăm destinul altora. Acest abuz de voință apare atunci când voința este aliniată cu ego-ul – sau cu Sinele inferior.

Noi presupunem că știm ce e bine pentru alții – nu pe baza precogniției, ci a nevoilor și dorințelor ego-ului nostru. De fapt, nu avem cum să știm ce anume este pentru binele suprem al unei alte persoane, sau cum va alege o altă persoană să își respecte înțelegerile în această viață. Alegerile altora pot fi, uneori, greu de privit, însă a interfera în destinul altora fără consimțământul lor, înseamnă a-i priva de călătoria sufletului lor.

Cunoaștem cu toții persoane care intră într-o încăpere și doresc, imediat, să preia controlul asupra unei situații și asupra rolului fiecăruia în acea situație. Le este greu să asculte și să primească de la alții, dar întotdeauna dau sfaturi sau informații. Persoanele care au grijă de alții fac adesea abuz de voință. Un exemplu – părinții care își controlează copiii și gospodăria în mod excesiv. Deși intențiile lor pot părea bune, ei presupun că știu cel mai bine și își impun voința, fără a lua cu adevărat în considerare nevoile celorlalți, la momentul respectiv. Deși, pentru binele copiilor, este bine să li se stabilească niște restricții, grija excesivă le refuză capacitatea de a-și exercita liberul arbitru și de a învăța din propriile greșeli și experiențe.

Persoanele cu o voință hiperactivă se vor răni și pe ele însele. Ele afirmă dorința ego-ului, plasând-o deasupra nevoilor sufletului, interferând astfel cu propriul lor bine suprem. Chiar și atunci când fac efortul de a cere ajutor unui terapeut sau unui clarvăzător, astfel de persoane deja „știu” ce este cel mai bine pentru ele și nu sunt deschise spre ceea ce primesc în cursul sesiunii. La mine vin adesea oameni pentru a-mi cere sfatul, iar apoi nu îl urmează.

Un astfel de caz nefericit a fost acela al lui Margit.

Am lucrat cu Margit și cu soțul ei, Roger, cu mulți ani în urmă. Erau oameni frumoși, care arătau minunat împreună, dar aveau moduri de a gândi total diferite. El era o fire spirituală și fericită, iar pe ea o interesa să acumuleze bogăție și succes în lumea materială. Vindea bijuterii scumpe la Bergdorf Goodman și făcea bani buni, dar nu era suficient. Țelul ei era să fie bogată.

„Lucrez cu oameni bogați și vreau să fiu ca ei, să am o casă mare și să îmi pot permite acel stil de viață”, mi-a spus ea mie.

Într-o zi, a venit la mine singură și mi-a spus că simte că din cauza lui Roger nu era bogată. Simțea că el nu câștiga destui bani și voia să divorțeze. Sfatul meu a fost să nu o facă. Și-a folosit liberul arbitru, mi-a ignorat sfatul și a divorțat. El a fost distrus.

După trei ani, Margit era căsătorită cu un bărbat bogat din Bergdorf. Între timp, Roger avea o relație cu o femeie din Italia, care era dulce și spirituală, ca și el. Au decis să se mute împreună și au găsit o casă minunată.

Când m-a sunat din nou, Roger mi-a spus că Margit îl suna tot timpul, cerându-i să-l vadă. I-am spus să o invite la el acasă și să o prezinte viitoarei sale soții. Pentru Margit, a fost un dezastru. A fost atât de geloasă și de furioasă, încât nu a putut suporta să mai stea și a părăsit casa în grabă.

Pentru Roger, incidentul a fost reconfortant. Rămânând cinstit cu el însuși, și-a găsit fericirea și pacea. El și iubita lui s-au căsătorit în Italia.

Pe de altă parte, Margit și-a folosit liberul arbitru și a ales să își ignore dezvoltarea spirituală, vânând bogăția materială. Deși este miliardară acum, îl sună încă pe Roger, să se plângă de gelozia, de durerea și de nefericirea ei.

Si-a pierdut iubirea – adevărata abundență.

În spatele nevoii de a câștiga putere și control prin ego, se află frica – opusul iubirii.

Teama de a pierde controlul, teama de a fi expus, teama de a fi „gol” în fața lui Dumnezeu, teama de intimitate – toate se reduc la frica de a da drumul ego-ului. Dar a abandona nevoile ego-ului, pentru a ne hrăni sufletul, este o parte esențială a muncii noastre.

În acest mod, facem loc pentru mai multă bunătate și pentru mai mult Dumnezeu.

8

IMPORTANȚA RESPONSABILITĂȚII: A LUCRA PENTRU BINE

Aveți capacitatea să vă transformați viața, de la negativ la pozitiv – și să creați frumusețe și împlinire. Puterile din interiorul vostru trebuie folosite pentru a crea binele. Ele nu trebuie niciodată folosite într-un mod iresponsabil – pentru a dăuna sau pentru a strica – indiferent cât de rău v-a rănit sau v-a trădat cineva. În viață, veți primi ceea ce dați. Dacă provocați durere, veți fi cei cărora li se va da durere.

Unul dintre cele mai bune motive pentru care să lucrați cu voi înșivă este acela că, în acest fel, aveți un efect pozitiv nu numai asupra vieții voastre, dar și asupra vieților tuturor celor pe care îi cunoașteți – și chiar asupra lumii din jurul vostru. Știți că vă aflați pe cale, atunci când începeți să vă simțiți mai împăcați cu voi înșivă, chiar dacă lucrurile nu s-au schimbat chiar așa de mult în exterior – după cum s-a întâmplat cu Gabriella, care mi-a scris: *„Mi-am întărit atât de mult legătura cu Duhul Sfânt în această ultimă lună! Nu m-am simțit niciodată mai fericită și mai împăcată. O parte a minții mele găsește acest lucru illogic, având în vedere că încă sunt necăsătorită, nu am vești de la Tim, mă mut într-o casă neterminată și încă am același loc de muncă. Cu toate acestea, niciodată nu am fost mai fericită și mai împăcată. În ultima vreme simt că mi se întâmplă foarte multe – chiar foarte multe – schimbări interne, astfel că Sinele meu superior îmi spune că nu este deloc illogic să mă simt așa.*

Încep cu adevărat să trăiesc într-un mod cu totul nou; uneori este mai puțin confortabil, dar în rest este foarte bine. Am descoperit că trebuie să mă concentrez pe ziua în care mă aflu; atâta vreme cât rămân concentrată și centrată pe Dumnezeu, toate celelalte se așează la locul lor. Vă mulțumesc din nou că mă țineți pe calea cea bună pentru mine."

Atunci când este cântată o anumită notă pe un instrument, aceeași notă vibrează și pe un instrument din apropiere. Aceasta este legea rezonanței. Atunci când cele două unde sonore sunt în armonie, ele se unesc și devin o singură undă, iar sunetul pe care îl auzim este amplificat.

Același lucru este valabil și pentru vibrația noastră și pentru ceea ce eliberăm în lume. Ceea ce simțim în interior, este ceea ce dăm lumii întregi.

ALINIAREA CU DESTINUL

Puteți face atât de mult bine în viață. Dacă vă aliniați cu destinul vostru și vă folosiți liberul arbitru pentru a vă amplifica scopul în lume, veți descoperi că aveți o dorință naturală de a vă pune la dispoziția lumii întregi, pentru binele superior al tuturor. Fie că este vorba de voluntariat pentru o cauză de care vă pasă, de a învăța pe alții ceva ce știți foarte bine, sau de a fi bun cu străinii, alinierea cu propriul destin vă împinge să ieșiți din centrarea pe sine și să vedeți nevoile celor din jurul vostru.

Atunci când lucrați pentru bine, nu mai sunteți egoiști, pentru că lucrați din inimă. Vă integrați viața și modul în care serviți lumea, iar calea voastră devine astfel dirijată și sincronă. În general, nu prea înțelegem indicațiile, deși tendința aceasta se schimbă clar. Servindu-i pe alții, ieșim din lumea noastră mică și ne unim ca familie de oameni.

Dacă fiecare dintre noi alege să aducă bunătațe, pace și abundență în viața sa, atunci, prin legea rezonanței, acestea se vor răspândi peste toți. Este simplu: la fiecare afirmație pe care o gândiți sau o roștiți, la fiecare obiectiv pe care căutați să îl atingeți, adăugați cuvintele: „pentru binele suprem al tuturor”.

LEGILE UNIVERSALE

În cartea *Karma de zi cu zi*, am discutat detaliat importanța legilor universale și modul în care acestea ne pot ajuta să atingem perfecțiunea și să ne conectăm cu Inteligența Universală.

A lucra în afara acestor legi duce la suferință și la dezechilibru; lucrând în cadrul acestor legi, veți putea crea o viață în armonie cu Universul și cu scopul sufletului vostru.

Iată o scurtă recapitulare:

- *Legea Karnei* (cea mai importantă lege): Fiecare gând, cuvânt, faptă și sentiment creează karma pe care trebuie să o rezolvați.
- *Legea Înțelepciunii*: A ști ce aveți puterea să schimbați și ce nu.
- *Legea Evoluției*: Calea către înțelepciune este evoluția spirituală.
- *Legea Energiei Vibraționale*: Nimic nu este fix; totul se transformă.
- *Legea Unimii*: Cu toții Una suntem.
- *Legea Iubirii*: Ne aflăm aici ca să iubim. Iubirea este răspunsul la toate.
- *Legea Abundenței*: Universul ne asigură abundență nelimitată.
- *Legea Ordinii Divine*: Aveți încredere că în

Univers funcționează un plan divin.

– *Legea Recunoștinței*: Nu luați nimic ca și cum vi s-ar cuveni și fiți recunoscători pentru tot.

– *Legea Armoniei*: Onorați perfecțiunea Universului.

– *Legea Materializării*: Ceea ce gândiți, aceea chemați să ia ființă.

– *Legea Detașării*: Pentru a atinge Dharma, este nevoie să vă eliberați de atașamente.

– *Legea Atitudinii*: Modul în care vă tratați pe sine și pe alții creează karma.

– *Legea Acceptării*: La ce vă împotriviți, aceea deveniți.

– *Legea Dualității*: Universul e făcut din lucruri opuse: yin/yang, masculin/feminin, întuneric/lumină.

– *Legea Trinității*: Suntem făcuți din trei elemente – minte, corp și spirit – care trebuie să lucreze în armonie.

– *Legea Atracției*: Veți atrage ceea ce sunteți.

– *Legea Divinității*: Suntem aici ca să ne realizăm divinitatea.

– *Legea Ciclurilor*. Există etape prin care ajungem la o conștiință nouă.

– *Legea Destinului*: Ne aflăm aici ca să ne împlinim destinul prin experiență.

– *Legea Dharmei*: Trebuie să ne aliniem cu ordinea supremă a lucrurilor și să ne îndeplinim misiunea.

Dacă dorim pace și stabilitate, trebuie să dăm atenție acestor legi și să le incorporăm în viața noastră de zi cu zi. Viitorul ne așteaptă.

Partea a III-a

SĂ LĂSĂM VIITORUL SĂ INTRE

ARTA PREZICERII: SA FOLOSIM UNELTELE MINȚII

Arta prezicerii are o istorie lungă. Vreme de mii de ani, oamenii au folosit diferite arte, pentru a prevedea viitorul: astrologia, numerologia, Kabala, I Ching, pendulul, oracolele și căutarea viziunii. Instrumentele de divinație încă îi mai fascinează pe oameni; ele pot fi utilizate eficient, însă instrumentele proprii voastre minți sunt la fel de puternice.

Grație științei moderne, acum știm mai multe ca oricând despre potențialul minții. Cercetătorii au studiat extensiv partea de 90% din creier pe care nu o folosim și acum începem să aflăm cum să ne folosim de această putere. Cu toții avem acest potențial remarcabil, însă ne-a fost teamă să-l utilizăm.

MINTEA CONȘTIENTĂ ȘI MINTEA SUBCONȘTIENTĂ

„Este important să ne dăm seama că, atunci când ne este frică, nu ne imaginăm viitorul, ci re-trăim trecutul îndepărtat.”

DIANA COOPER, *A Time for Transformation*
[Vremea transformării, n.t.]

Înainte să putem înțelege diferența dintre mintea conștientă și cea subconștientă, trebuie să înțelegem cum funcționează creierul. Psihologia a descoperit multe prin interme-

diul explorărilor neurologiei. Însă, chiar cu toate cercetările, știința acceptă ideea că atunci când e vorba de activitatea creierului, nu suntem deloc diferiți de animale. De fapt, 90% din activitatea creierului nostru este exact la fel ca cea a animalelor. Depindem de sistemul ganglionar – rețeaua noastră neuronală, formată din nervii noștri autonomi – pentru a ne menține în funcțiune organele interne, mai ales atunci când dormim, la fel cum fac și animalele. Mai mult, parte din creierul nostru este de natură reptiliană, iar această parte ne leagă de foarte multe dintre emoțiile noastre negative.

De asemenea, am aflat multe și despre câmpul energetic al creierului. Mulți cercetători au căutat să demonstreze că creierul generează electricitate. Dr. Hans Berger a fost un neuropsihiatru austriac – primul care a dovedit existența undelor electrice ale creierului. El a numit aceste unde alfa și beta, iar în anii 1920 a înregistrat primele encefalogramme (EEG) la oameni. Ulterior, a demonstrat că toată viața se manifestă în câmpul electrodinamic. Aceasta înseamnă că viața este produsul secundar al conștienței, iar funcțiile creierului sunt asociate cu câmpul electrodinamic.

Dacă acceptăm faptul că suntem mecanisme electrice, realizăm că funcționăm la două niveluri: nivelul minții conștiente și acela al minții subconștiente – sau starea de vis. În târâmul subconștient, visele sunt rezultatul impresiei lăsate de amintiri.

Starea de vis este similară procesului metabolismului nostru fizic, prin aceea că toate experiențele pe care nu le-am digerat, ne vor apărea în vise. Atunci când în emisfera dreaptă a creierului pătrunde un impuls senzorial, creierul înregistrează o impresie emoțională. Dacă în dimensiunea fizică apare o acțiune, ca de exemplu atingerea apei sau mâncatul unui măr, iar aceasta creează un impuls senzori-

al, atunci amintirea acțiunii respective pătrunde în creier și creează o amintire emoțională. De-a lungul întregii zile, acumulăm impresii senzoriale, care sunt stocate în celulele părții drepte a creierului. În stare de veghe, corpul reacționează ca atare și pregătește o acțiune. Însă când mergem la culcare, trebuie să digerăm toate experiențele pe care nu le-am rezolvat.

APARIȚIA GÂNDULUI

Cu toții am trecut de la o stare de somn, în pântecul mamei, la o stare de trezire – când ne naștem în lumea senzorială. De la acel moment, aducem cu noi toate amintirile, plus toate capacitățile cu care ne naștem.

Creierul nostru reptilian este locul unde emoțiile noastre – sau reacțiile noastre emoționale – pot deveni foarte puternice, în funcție de impulsul pe care îl primim. Toate percepțiile noastre senzoriale nu ar avea nici un înțeles, dacă ele nu ar avea legătură cu o amintire.

În funcție de cum reacționează mintea noastră la datele senzoriale, creăm gânduri. Toate informațiile și impresiile senzoriale devin asociate cu amintiri care există deja în scoarța cerebrală – și astfel se naște un gând. Ceea ce fusese subconștient, devine conștient.

Pentru ca un impuls să devină gând, el trebuie să călătorească din partea dreaptă a creierului în scoarța cerebrală, care este considerată sediul inteligenței noastre.

Scoarța cerebrală este locul unde înțelegem, fabricăm, interpretăm și analizăm. Există o zicală veche care spune să numeri până la o sută, înainte de a acționa ca urmare a unui impuls. Cam acesta este timpul de care are nevoie impulsul pentru a ajunge la scoarța cerebrală.

Așteptarea ne ajută să înțelegem ce facem – înainte de a o face.

Visele noastre sunt toate acele impresii pe care mintea trebuie să le digere pentru a menține echilibrul. De aceea, somnul insuficient poate provoca dezastru în sănătatea mentală și fizică. Atunci când dormim, corpul nostru produce o proteină, care este vitală pentru menținerea sănătății. Un somn bun depinde de mai mulți factori – dar, în principal, de nivelul de adrenalină din sânge. Somnul profund este cel care permite creierului să prelucreză toate amintirile stocate.

Persoanele care suferă de fobii – despre care am discutat la capitolul 6 – se confruntă cu emoții care au fost reprimite vreme îndelungată. Aceste emoții vin din etape diferite ale vieților acestora, sau din viețile lor anterioare. Până ce nu sunt prelucrate conștient, aceste impresii vor continua să apară și să provoace tulburări.

Cum vă puteți accesa toate amintirile?

Începeți prin a vă cunoaște partea dreaptă a creierului. Folosirea unor instrumente cum ar fi hipnoterapia, meditația și alte tehnici similare, care pun mintea într-o stare alfa, vă permite să vă reconectați și să recuperați impulsurile senzoriale și multe altele.

PARTEA DREAPTĂ ȘI PARTEA STÂNGĂ A CREIERULUI

Când a scris legea gravitației, Einstein se afla în stare de vis. El a spus: „Pentru a termina legea gravitației, trebuie să dorm pe partea dreaptă a creierului.” Ceea ce voia să spună era că, în timp ce dormea, putea să își acceseze partea dreaptă a creierului – partea care visează și care trece

dincolo de timpul liniar. Einstein a înțeles ce putere îți dă accesarea părții drepte a creierului, ceea ce l-a condus la cele mai mari descoperiri ale sale.

Emisfera dreaptă a capului supraveghează mai multe activități decât cea stângă. Partea stângă a creierului controlează aptitudinile motorii și limbajul, precum și toate abilitățile de care aveți nevoie pentru mișcarea fizică a corpului.

Astfel, atunci când mergeți, când vă ocupați de activitățile zilnice și când faceți activități recreative, funcționați – în cea mai mare parte – din zona stângă a creierului.

Emisfera dreaptă este depozitul senzorial creativ al creierului. Ea este cea mai activă, atunci când intrați într-o stare alterată de conștiință – cum ar fi hipnoza.

Partea dreaptă a creierului este locul unde se află potențialul infinit al minții. Dacă accesăm vreodată acel câmp magnetic extraordinar, vom experimenta posibilitatea de a folosi mintea creatoare, de a vedea dincolo de lumea fizică, de a trece dincolo de nivelul senzorial de percepție, de a trece dincolo de spațiu și timp. Atunci, mintea va vedea lucruri extraordinare.

ACCESAREA CELOR 90 DE PROCENTE DIN CREIER

Omenirea se îndreaptă, încet, în direcția deblocării celor 90 de procente nefolosite ale creierului. Cele mai recente cercetări științifice ne spun că am trecut deja de la folosirea a 3% din creier – acum două mii de ani – la folosirea a 10%, în zilele noastre. Toate energiile care influențează electromagnetismul creierului și toate forțele din Univers vor crește viteza cu care funcționează creierul, permițându-i să funcționeze, din ce în ce mai mult, la potențialul natural.

Chiar din momentul în care vom începe să deblocăm cele 90 de procente, nu vom mai fi prinși în dimensiunea fizică. Vom avea capacitatea de clarviziune și claraudiție, vom putea vedea și auzi psihic. Toate conflictele manifestate în lume, toate bolile, traumatismele și problemele sunt o reflexie a faptului că nu ne folosim capacitățile înnăscute de a ne vindeca efectiv și nu înțelegem, pe deplin, cum funcționăm.

Un exemplu legat de potențialul minții este când aceasta se desprinde de corp – ca în cazul călătoriilor astrale, sau al persoanelor în comă. La nivel fizic, ești paralizat și nu simți nimic; legătura cu lumea senzorială este ruptă. Însă creierul continuă să funcționeze și să înțeleagă totul. Dacă vorbim cu o persoană aflată în comă, aceasta va ști sigur ce spunem, deși nu va păstra neapărat în creier aceste înregistrări, sub formă de amintiri accesibile. Deși nu există nici un răspuns la stimuli senzoriali, creierul continuă să înregistreze și să inventarieze totul.

Conform vechilor învățături – mai ales budismul, învățăturile babiloniene și Kabala – corpul fizic moare la trei niveluri, părăsind cele trei elemente fizice – pământ, apă și foc. Dar câmpul electrodinamic al corpului continuă să funcționeze încă cel puțin patruzeci de zile. Toate învățăturile sacre referitoare la cele patruzeci de zile de după moarte – cum ar fi cele patruzeci de zile care au trecut înainte ca Iisus să se întoarcă din morți – reflectă acest fenomen al corpului. Civilizațiile străvechi, începând cu Lemuria și terminând cu budismul, aveau instrucțiuni să nu atingă corpul vreme de patruzeci de zile.

Începând din anii 1980, oamenii de știință studiază câmpul electromagnetic al omului și ajung la aceeași concluzie. În mod clar, există multe mistere care au rămas nedescoperite despre modul în care funcționează creierul.

Pentru a începe să accesați aceste misterioase 90 de procente, va trebui să lucrați la cel mai înalt nivel al percepției voastre. Vă puteți ridica vibrația prin activități cum ar fi meditația, relaxarea profundă și autohipnoza. Dacă vă petreceți tot timpul în lumea mondenă, făcându-vă programul zilnic, nu aveți șanse să accesați cele 90 de procente, sau să primiți mesaje din partea cealaltă. Va trebui să vă faceți timp și să vă conectați, să construiți punțile către Lumea Invizibilă.

Intuiția: Puntea între partea stângă și partea dreaptă a creierului

Folosind informația stocată în partea dreaptă a creierului și accesându-vă potențialul infinit, începeți să treziți impresii și amintiri latente, pe care le-ați purtat cu voi vreme îndelungată – inclusiv pe cele pe din ADN, din codul vostru genetic. Atunci când facem un lucru conștient, partea dreaptă a creierului trimite un semnal părții stângi. Aceste semnale apar vreme de un minut, o fracțiune de secundă – ca viziuni, străfulgerări, mesaje venite prin channeling, sau premoniții. Însă pentru ca această legătură să se producă, cele două părți ale creierului trebuie să lucreze împreună.

De obicei, persoanele care lucrează „cu creierul” – cum ar fi oamenii de știință, filosofi, doctorii și cei din domeniul artelor – sunt acordați la partea creatoare și intuitivă, iar puntea dintre cele două emisfere este mai solidă. Ca urmare, astfel de persoane primesc cea mai mare parte dintre impresiile lor în acest mod.

Ca și în cazul oricărui alt mușchi, cu cât lucrezi mai mult cu creierul, cu atât el devine mai puternic. Cu cât construiești mai mult potențial al creierului, cu atât capacitatea de a câpăta capacități paranormale și de a acționa pe baza

intuiției crește. Intuiția este, de fapt, firul care leagă cele două părți ale creierului.

Există două glande majore care răspund de acest fir ce leagă emisfera dreaptă de cea stângă: glanda pineală și glanda pituitară. Aceste glande poartă semnalul de la nivelul intuitiv, cel mai ridicat, la nivelul inferior – al gândului. În general vorbind, mintea conștientă este considerată un nivel inferior de conștiință, deoarece aceasta se ocupă de lumea densității și a materiei.

Cu toții trăim la aceste două niveluri, în fiecare zi. Pe măsură ce ne desfășurăm programul zilnic, operăm de obicei la nivelul inferior, bazându-ne mai mult pe creierul reptilian și pe emoții, care ne conduc pe parcursul zilei. Atunci când dormim, părăsim creierul reptilian. În stare de vis, nu avem nevoie de emoții – și nici de mintea conștientă. În schimb, pătrundem la un nivel superior de vedere. Explorându-ne mintea, lucrăm cu mușchii conștiinței; învățăm cum să lucrăm cu conștiința pentru a ne accesa mintea subconștientă și toate darurile ei – și începem să folosim toate aptitudinile originale și creatoare cu care ne-am născut.

În fiecare dintre noi se află un potențial uimitor. Cu cât ne detașăm mai mult de lumea materială și explorăm profunzimile ființei noastre, cu atât mai mult descoperim aceste teritorii neexplorate din interior și deschidem ușile către puterea noastră cea autentică.

Frica de a vedea ne-a blocat în ultimele două mii de ani. Simțim că nu avem dreptul la această putere autonomă, credem că asta înseamnă să sfidăm zeii. În loc să ne bazăm pe noi înșine, ne bazăm pe credința în religiile lumii, care să ne îndrume.

Însă tot ce trebuie să facem pentru a ne îndruma este să folosim ceea ce ne-a fost dat din naștere.

CELE ȘAPTE INSTRUMENTE ELEMENTARE ALE MINȚII:

Inteligența: facultatea de a raționa, de a ști și de a gândi. Toate capacitățile creierului ne stau la dispoziție pentru a le utiliza și pentru a dobândi cunoașterea și informațiile de care avem nevoie.

Imaginația: facultatea mentală de a forma imagini sau concepte ale obiectelor externe care nu sunt prezente în realitatea cognitivă. Imaginația este mai puternică decât cunoașterea, deoarece ea este poartă către mintea superioară și către alte dimensiuni.

Intuiția: percepția realității dincolo de realitatea cognitivă și de timpul liniar. Intuiția formează puntea către mintea subconștientă. Pentru a vă folosi intuiția, trebuie să aveți subconștientul curat.

Logica: principiile rațiunii, bazate pe lumea fizică a simțurilor: miros, gust și atingere. Logica ne permite să dăm sens lumii noastre fizice.

Creativitatea: exprimarea imaginației. Creativitatea este instrumentul nostru de manifestare. Facultatea noastră creatoare ne permite să vizualizăm ceea ce dorim să aducem întru ființă.

Amintirea: facultatea mentală prin care evenimintele sunt re-apelate. Întâmplările sunt stocate în mintea subconștientă și creează karma.

Energia: puterea prin care vibrează mintea, forța de a gândi, precum și forța tuturor emoțiilor și sentimentelor.

Fiecare dintre noi are toate aceste șapte instrumente, dar cei mai mulți tindem să ne bazăm doar pe câteva dintre ele, de obicei pe cele cu care ne simțim cel mai bine. Unii dintre noi își folosesc foarte mult creativitatea și imaginația, dar nu o echilibrează cu logica. Sau, este posibil să ne folosim inteligența și amin-tirea, dar să nu ne folosim suficient intuiția.

Cheia pentru crearea propriei noastre realități viitoare și pentru a trăi o viață în deplină putere este să avem o minte în deplină putere.

Arta prezicerii apare atunci când folosiți toate instrumentele minții, în egală măsură.

DEZVOLTAREA APTITUDINILOR MEDIUMICE: DACA POȚI SA VEZI UN LUCRU, ÎL POȚI ȘI REALIZA

Pentru a vă manifesta obiectivele, este nevoie de o combinație între viziune, intenție, conștiință, recunoaștere și acțiune. Mai întâi, trebuie să aveți o viziune, să știți ce anume doriți. În al doilea rând, trebuie să recunoașteți unde vă aflați, în viața voastră, la ce ciclu de viață și în ce circumstanțe. Atunci puteți face ca totul să funcționeze.

Atingerea scopurilor este un proces mental uimitor. De fapt, obiectivul face deja parte din mintea subconștientă; misiunea a fost deja implantată. Poate că destinul cuiva este să fie cântăreț, dar dacă nu încearcă niciodată să cânte, dacă nu exersează, sau nu are idee că acesta îi este destinul, atunci lucrul nu se poate întâmpla. Treaba acestei persoane este să îl aducă în conștiință, prin acțiune.

CHIMIA GÂNDIRII

Percepția și gândul sunt cruciale pentru crearea realității în care trăi, iar puterea gândurilor și a cuvintelor lucrează, de fapt, la nivelul celulelor și al ADN-ului vostru.

Pentru a înțelege cum să vă dezvoltați capacitatea de a vă vedea viitorul, este util să înțelegeți cum funcționează creierul la nivel celular.

În ultimii ani, cercetătorii în domeniul neurologiei au

studiat creierul, pentru a înțelege cum funcționează. Ei au descoperit că acesta conține 11 miliarde de neuroni.

Neuronii sunt compuși din milioane de molecule de acid ribonucleic (ARN), care formează ADN-ul nostru. De asemenea, cercetătorii au determinat că funcțiile superioare ale creierului sunt realizate prin modul în care neuronii alterează proteina pe care o formează. Capacitatea creierului de a funcționa se bazează pe interacțiunea între aceste celule nervoase și proteina creierului. În termeni simpli, datele senzoriale sunt preluate de neuron, care modifică proteina creierului, în același fel în care un circuit de calculator preia date și le depozitează în memoria calculatorului, schimbându-i aranjamentul codurilor. Fiecare proteină este, atunci, o reprezentare chimică a gândurilor. Neuronii ne arată, în mod științific, că există o legătură clară între lumea materiei și cea a spiritului!

Este uimitor când ne gândim că aceste 11 miliarde de neuroni efectuează atâtea miliarde de activități necesare pentru existența noastră. Știința a determinat că în creier apar și multe acțiuni telepatice. Atunci când ne concentrăm și creăm gânduri, creierul trimite multe mesaje mentale altor oameni și în lumea din jurul nostru. Fenomenul se numește telepatie. Telepatia nu este un dar neobișnuit, însă doar câțiva sunt capabili să-l manifeste. Ea este o capacitate naturală a creierului, cu care ne naștem toți.

Știm că creierul este procesorul central al gândurilor, al sentimentelor, al personalității și al comportamentului nostru. Atunci când oamenii sunt depășiți de multe obstacole în viață – cum ar fi frica excesivă, emoțiile negative și adversitatea – întrebarea este cum pot ei lucra cu creierul, pentru a schimba acest lanț de comportamente anormale?

SCHIMBAREA COMPORTAMENTULUI

Atunci când studiați psihologia, învățați mai întâi despre comportamentele anormale. Lista este lungă: probleme de învățare, tulburări psihotice, paranoia, tulburări de dispoziție, maladii bipolare, anxietate, atacuri de panică, fobii specifice și fobii sociale, comportament obsesiv și compulsiv, stres post-traumatic, tulburări legate de durere (când credeți că vă doare, dar nu puteți localiza durerea), disociere (negarea a cine sunteți), tulburări de alimentație și tulburări de personalitate. Astfel de tulburări sunt sursa multor suferințe pentru mulți oameni. Ele interferează cu funcționarea normală a creierului și împiedică oamenii să funcționeze și să trăiască normal. Până nu vindecăm astfel de dezechilibre, este aproape imposibil să dezvoltăm capacitățile minții noastre superioare, într-un mod responsabil și benefic. Este responsabilitatea noastră, ca indivizi, să lucrăm cu noi înșine și să ne asigurăm că ne facem timp să vindecăm orice comportamente anormale care ne blochează inteligența creatoare naturală. Atunci, întrebarea este: unde să începem? Cum rezolvăm aceste conflicte cu sine și cum ne recuperăm capacitatea de a funcționa și de a merge înainte?

Mai întâi, trebuie să identificăm sursa problemei: trebuie să descoperim convingerea sau gândul care generează comportamentul anormal. Ca terapeut, folosesc două abordări sau tehnici diferite, din psihologia tradițională, care ajută la determinarea sursei acestor tulburări, pentru a ne putea elibera de ele.

Terapia cognitivă

Terapia cognitivă lucrează cu mintea conștientă, pentru a ajuta la schimbarea gândurilor și a modelelor de

gândire. Atunci când apelați la acest tip de terapie, vă recunoașteți gândirea și comportamentul distructiv. Sunteți conștienți că sunteți nefericiți și că doriți să vă schimbați modelele de gândire negativă, în unele pozitive, constructive. Afirmati că vreți să participați pe deplin în viața voastră și să fiți vitali și împăcați cu voi înșivă.

În această lucrare, vă bazați pe toate aptitudinile minții conștiente, combinate cu capacitățile infinite ale creierului de a se vindeca. Îi folosiți inteligența, energia și memoria, precum și cele șapte instrumente ale minții, prezentate în capitolul anterior, cu care suntem binecuvântați la naștere.

Cei mai buni psihologi sunt aceia care operează la nivel cognitiv – mai degrabă decât la nivel subconștient – pentru că ei trezesc oamenii și îi aduc înapoi la lumea reală. Abordarea cognitivă arată modul în care aveți impact direct asupra vieții voastre, atunci când schimbați gândurile care influențează felul în care interacționați cu lumea.

Terapia psihodinamică

O altă abordare terapeutică este cea psihodinamică – sau psihanaliza. În psihanaliză, lucrați cu sentimentele inconștiente și le aduceți la nivelul conștient. În această formă de terapie, puteți accesa inconștientul și găsi sursa conflictului: întâmplarea sau traumatismul inițial care a fost reprimat. Aducând la suprafață sentimentele inconștiente, puteți elibera memoria emoțională și puteți curăța ceea ce declanșează comportamentul sau gândul anormal ori compulsiv.

Atunci când treceți cu vederea acest nivel de conflict cu voi înșivă, el se poate dezvolta într-o stare maniaco-depresivă și poate crea o tulburare bipolară. Dacă vă aflați într-un conflict cu mediul, puteți genera o tulburare de anxietate sau panică.

Depășirea temerilor, a obstacolelor și a adversităților

Atât psihanaliza, cât și terapia cognitivă pot ajuta la identificarea sursei problemei care creează comportamentul obsesiv și distructiv în viața voastră. Folosind aceste două tehnici terapeutice, vă puteți schimba viața, schimbându-vă atitudinea și percepția despre sine. Atunci când abordați și vindecați aceste chestiuni esențiale, schimbați și natura energiei pe care o generați – semnalele telepatice pe care le transmiteți în lume. Știm că lucrurile asemenea se atrag, astfel că, generând energie nouă, veți schimba ceea ce atrageți în viață. O dată eliberați de trecut, veți avea claritatea și energia de a dezvolta și de a folosi toate capacitățile creierului.

Testați-vă

Mai există și activități pe care le puteți face pentru a vă testa creierul. Adesea, la școală, nu ne place ideea de teste și ne poate încerca o oarecare anxietate la gândul unui examen. Dar testele sunt, pur și simplu, instrumente pentru a măsura unde vă aflați, la nivel cognitiv. De asemenea, ele vă pot da și ocazia să vă exersați aptitudinile mentale și cognitive. Testele de inteligență, de exemplu, vă pot testa aptitudinile verbale, raționale, vizuale și memoria. Ați putea fi surprinși să vedeți care vă sunt punctele forte și care cele slabe. Când vă uitați la rezultate, faceți-o fără să judecați. Vedeți-le, pur și simplu, ca pe niște informații utile, care vă pot arăta dacă există vreun domeniu pe care ați dori să îl îmbunătățiți.

A distinge între realitate și iluzie

Din cauza miliardelor de neuroni, cu cât mai mult accesați mintea, cu atât este mai ușor să treceți rapid de la

realitate la iluzie. Pentru a distinge între cele două, trebuie să fiți vigilenți și atenți și să vă concentrați. Folosiți toate instrumentele minții, pentru a vă păstra claritatea.

Spuneți-vă: „Aceasta e partea din viața mea care este realitate. Pot înțelege unde să acționez în lumea materiei” și „Aceasta este partea în care trăiesc în iluzie”.

Când nu suntem atenți, mintea poate să adoarmă. De aceea sunt utile instrumentele; ele ne ajută să ne exersăm capacitățile și să ne păstrăm concentrarea. Mintea trebuie re-adusă la natură, trebuie să audă sunete și să se joace în dimensiunile fizice. Acești pași ne împiedică să ne rătăcim printre iluziile unor gânduri care au luat-o razna.

DEZVOLTAREA CAPACITĂȚILOR CREIERULUI

Există mai multe activități pe care le puteți face pentru a da putere creierului vostru, pentru a fi mai conștienți și a folosi la maxim cele șapte instrumente ale minții. Faceți aceste activități în ritmul vostru. De exemplu, încercați să vă concentrați pe o sugestie în prima săptămână. Când simțiți că ea a devenit o parte naturală din rutina voastră și când simțiți ceva efecte pozitive, treceți la sugestia următoare. Pentru a vă urmări progresul, vă puteți nota schimbările care apar, sau impresiile, într-un jurnal.

1. Lucrați cu natura, cu mediul și cu frumusețea lumii din jurul vostru. Natura cultivă. Fie că e vorba de a înota în ocean, de a planta și de a îngriji o grădină sau, pur și simplu, de o plimbare, timpul petrecut în natură vă reconectează cu modelele și cu ciclurile naturale ale Universului. Aceasta vă ajută să vă reporniți ceasul natural și este o modalitate plăcută și puternică de a vă ascuți sensibilitatea și de a vă dezvolta intuiția.

2. Exprimați chestiunile care au legătură cu înțelesul vieții. Oamenii care devin mai spirituali contemplă aceste chestiuni mai profunde, care sunt originea sufletului. Ne stau la dispoziție multe cărți minunate și provocatoare, care stimulează o gândire mai profundă. Cu cât explorați și investigați mai mult înțelesul vieții și de ce vă aflați aici, cu atât deschideți și dezvoltați mai mult acea parte a creierului care are legătură cu mintea psihică.

3. Exprimați-vă nevoile, dispozițiile și sentimentele autentice. Rămâneți acordați la propriul destin, spunând cu adevărat ce simțiți și observându-vă emoțiile dominante.

Învățați-vă să păstrați sentimente luminoase – cum ar fi iubire, compasiune și acceptare. Dacă vă exprimați adevărul și nu negați ceea ce simțiți față de voi înșivă și de alții, vă veți înveseli în mod natural și veți vedea că schimbările de dispoziție se vor disipa, pe măsură ce vă armonizați mai mult cu voi înșivă și cu împrejurimile.

4. Folosiți puterea sunetului, a limbii și a muzicii ca să creați armonie în viața voastră. Sunetul a fost folosit de secole ca instrument de vindecare, în învățăturile ayurvedice și în alte învățături.

Armonie înseamnă „fără rău”. Atenție la cuvinte, la ceea ce spuneți și la cum spuneți. Aveți grijă la cuvintele pe care le folosiți pentru a vă descrie – pe voi înșivă și pe alții. Explorați terapia sunetului, incantațiile și muzica. Undele sonore sunt o modalitate puternică de a accesa mintea superioară și de a vă echilibra energetic.

4. Exprimați-vă fizic. Explorați terapii minte/corp,

cum ar fi dansul și yoga. Folosirea abilităților corpului în exerciții și în joc vă îmbunătățește nu numai sănătatea fizică, dar și echilibrul natural minte/corp.

5. Folosiți sugestia ca motivație.

Terapiile de sugestie și motivație, cum ar fi hipnoterapia și vizualizarea, sunt instrumente eficiente pentru vindecarea unor probleme bazate pe conflict intern și pe răni în subconștient.

Sugestia și motivația îndrumă comportamentul și conduc la un comportament orientat pe obiective. Stabilirea obiectivelor este o parte esențială a creării viitorului. Există o legătură directă între comportamentul vostru și obiective, căci ceea ce gândiți și simțiți afectează modul în care vă exprimați și în care vă exprimați viitoarele posibilități. Când aveți un comportament orientat pe obiectiv, vă folosiți la maxim inteligența, personalitatea și talentele.

6. Folosiți energia și puterea de vindecare a creierului.

Putem vindeca totul în corpul fizic, prin puterea minții. Vedeți-vă mintea ca pe cel mai puternic instrument de vindecare pe care îl aveți și începeți să lucrați cu intențiile și cu afirmațiile, pentru a accesa și pentru a dirija această energie vindecătoare a creierului.

Aceste chei vă vor ajuta să dezvoltați toate instrumentele minții.

Dând putere minții, veți începe să recunoașteți cu adevărat și să acceptați ceea ce sunteți, iar din această poziție puternică veți avea capacitatea să vedeți și să proiectați ce vă așteaptă în viață.

FOLOSIREA ENERGIEI VINDECĂTOARE A CREIERULUI

Gândurile pe care le aveți emană o vibrație specifică – iar acea vibrație iese din corp, prin degete. Vibrația este suficient de puternică pentru a pătrunde în fluxul sanguin; acest flux de energie creează câmpul bioenergetic, sau auric. Câmpul auric este conectat direct la gândire; ca urmare, vibrați ceea ce gândiți – prin degete – către lumea din jur.

Uneori observați că, stând lângă o persoană, îi puteți simți vibrația. Spunem despre cineva că are o „vibrație bună”, sau o „vibrație rea”. Indiferent dacă rostește sau nu vreun cuvânt, puteți simți ce emană o persoană.

De-a lungul timpurilor, învățători extraordinari au vindecat cu ajutorul mâinilor. Iisus vindeca oamenii cu mâinile, dar acest lucru avea loc printr-un proces generat de mintea sa. Mintea sa genera vibrații specifice, care călătoreau prin mâini. Atunci când El atingea câmpul auric al oamenilor, se întâmplau minuni. Aceasta este baza multor practici de vindecare energetică, precum Reiki și terapia cu polaritate.

Mintea mai poate fi angajată să vindece corpul și prin vindecarea sistemului de credințe și convingeri. Acestea fac parte din programarea voastră. În stare de relaxare profundă, puteți folosi imagini dirijate, sau vizualizări, pentru a călători în interiorul corpului și a vedea unde se află blocajul sau boala.

Întrebați corpul care dintre credințele și convingerile pe care o aveți stă în spatele acelei boli sau afecțiuni – apoi ascultați răspunsul. După ce aflați motivul și doriți să îl schimbați sau să îl abandonați, veți îndepărta schema care a dus la crearea bolii. Atunci vindecarea poate începe.

Când mintea este blocată, căpătați putere dacă lucrați

împotriva a ceea ce vă trage înapoi. Și cât de incitant este să știi că, efectiv, poți să depășești obstacolele cu care ești confruntat! Când folosim potențialul infinit al creierului, putem realiza absolut totul, iar viitorul nostru devine propria noastră creație.

Punând laolaltă toate aceste instrumente, creați și construiți o nouă conștiință de Sine. De acolo, este doar o chestiune de vizualizare: Ce vreau să pun în mișcare? Ce vreau să creez? Cum îmi văd Sinele viitor? Unde și cu cine?

La acel moment, veți vedea că viitorul vostru devine ceva ușor de cuprins. El încetează să mai pară abstract, înfricoșător, parapsihologic sau ocult. Viitorul devine realitate, pus în mișcare de folosirea adecvată a minții, în deplina ei putere.

Toate experiențele de viață pe care le trăiți sunt propria voastră creație. Trebuie să vă folosiți rațiunea pentru a le crea – iar ele, la rândul lor, vă vor dezvălui adevărata voastră natură. Dobândirea cunoașterii de sine este o cale importantă, prin care puteți afla de ce vă aflați aici și care sunt multele obiective pe care le puteți îndeplini.

Freud și Einstein au spus că totul se află în mintea noastră. Dacă ne schimbăm gândirea, schimbăm lumea.

Dacă omenirea își schimbă modul de a gândi, putem schimba lumea din felul în care este acum; putem trece de la suferință și conflict la paradis.

Putem opera dincolo de timp și totul se poate schimba – într-un minut multidimensional.

11

MANIFESTAREA REALITAȚII: ȘAPTE PAȘI PENTRU A VA STĂPÂNI VIITORUL

Descartes a spus: „Gândesc, deci exist.” Să ducem această idee cu un pas mai departe: „Ceea ce gândești, aia devii.” După cum ați văzut, lumea este condusă de mintea noastră și de gândurile pe care ea le creează. Gândirea noastră ne produce stările de conștiință, iar conștiința este cea care creează realitatea fizică.

Este atât de important să fim conștienți de modelele noastre de gândire. Dacă nu suntem mulțumiți cu realitatea noastră fizică, o putem schimba, schimbând modul în care gândim și manifestând o nouă realitate. Vă puteți citi gândurile, în măsura în care vă puteți citi și înțelege nevoile, punctele slabe, punctele forte, visele și dorințele. Odată ce aveți această conștiință de sine, puteți crea noi obiective.

Lumea voastră de vis și lumea voastră logică sunt interconectate, dar trebuie să fiți atenți ce se întâmplă între cele două realități, astfel încât să le puteți sincroniza. Cu toții avem întâmplări de viață prin care trebuie să trecem și din care învățăm lecții ce ne pot ajuta să proiectăm viitorul.

Suntem singurii care putem citi aceste lucruri la noi înșine. Nimeni nu o poate face pentru noi. Aceasta nu este lucrarea lui Dumnezeu; este lucrarea noastră și trebuie să facem ceea ce este necesar pentru a crea viața și viitorul pe care îl dorim.

CUM SĂ VĂ FOLOȘIȚI VOINȚA ÎN MOD CONSTRUCTIV, PENTRU A VĂ STĂPÂNI DESTINUL

Puterea înseamnă puterea voinței. Crearea viitorului se leagă de utilizarea eficientă a voinței. Atunci când vă folosiți voința într-un scop constructiv, deveniți stăpâni pe propriul destin. Calea către stăpânirea de sine începe simplu, prin înlocuirea comportamentelor și a gândurilor distructive, compulsive și de neimplicare, cu modele și acțiuni constructive.

Iată pașii pe care trebuie să îi urmați pentru a vă folosi pe deplin voința. Gândiți-vă la destinul vostru și folosiți acești pași pentru a da formă căii care vă va conduce către îndeplinirea acestui destin. Poate că va fi util să vă concentrați pe câte un singur pas. Pe măsură ce explorați fiecare pas și îi faceți un loc permanent în viața voastră, vă puteți deplasa atenția pe următorul, în momentul în care sunteți pregătiți.

1. Concentrați-vă pe un singur scop în viață și asigurați-vă că acel scop este potrivit pentru voi.

2. Alegeți o sarcină. Pentru a reuși și pentru a vă îndeplini obiectivele, trebuie să alegeți o sarcină și să o vedeți dusă la îndeplinire. Atunci când alegeți orice sarcină, asigurați-vă că este una constructivă. Avem tendința să ne angajăm în comportamente distructive și induse prin constrângere – mai degrabă decât în comportamente constructive – astfel că alegerea unei sarcini necesită o alegere conștientă.

3. Refuzați eșecul. Nu acceptați niciodată ideea că veți eșua cu ceva. Credeți că veți reuși!

4. Folosiți-vă puterea voinței pentru a vă atinge obiectivul; stă în puterea voastră să îl atingeți.

5. Concentrați-vă mereu mintea asupra scopului.

6. Să nu aveți nici o frică în viață, deoarece frica epuizează energia vieții. Frica este cel mai mare dușman al puterii voinței.

7. Chiar dacă „eșuați”, considerați eșecul ca pe cea mai bună ocazie de a avea succes.

8. Folosiți autoanaliza într-un mod pozitiv. Evitați să vă judecați și să vă criticați pe voi înșivă.

9. Realizați puterea creatoare a inițiativei, întrucât puterea inițiativei voastre vă va duce la succes. Întotdeauna creăm ceva din nimic, prin puterea inventivă a spiritului.

10. Învățați să vedeți binele în fiecare. Aceasta vă va permite să vă ridicați peste slăbiciunea ego-ului.

11. Eliberați-vă de obiceiuri proaste și de dependențe; ele vă împiedică creșterea.

12. Succesul se măsoară prin fericire și prin starea voastră de spirit.

CHEILE SUCCESULUI

– Succesul nu se măsoară prin bogăție materială, putere sau bani. Succesul este capacitatea de a rămâne în armonie cu Legile Universale. Dacă aveți fericire, atunci aveți totul. Din propria mea viață și din poveștile clienților mei, am învățat multe lucruri adevărate despre succes:

– Succesul nu depinde de pregătirea sau de capacitățile sau de norocul pe care îl aveți, ci de hotărârea de a folosi ocaziile care vi se prezintă.

– Ocaziile nu vin la întâmplare – noi le creăm. Unele ocazii sunt implantate în ADN-ul vostru la naștere – dar cum și când se dezvoltă acestea, depinde de

voi. Puteți alege să luați ceea ce v-a fost dat și să transformați acest lucru într-o capodoperă. Lecția vieții este să vă folosiți talentele în avantajul vostru.

– De cele mai multe ori, ne folosim capacitățile naturale pentru a dezvolta puterile pe care ni le-a dat Dumnezeu – darurile noastre divine. Puterea voinței și puterea gândului sunt și ele daruri divine. Responsabilitatea în a le folosi ne revine doar nouă.

– Stabiliți-vă intenții pozitive. Întrucât mintea luptă mereu în negativitate, un singur gând pozitiv nu este suficient pentru a atrage succesul. Trebuie să ne schimbăm modul obișnuit de a gândi și să transformăm negativitatea în mai multe gânduri pozitive. Auzim multe despre gândirea pozitivă, însă, din păcate, la nivel subconștient, adesea proiectăm întunericul în loc de lumină. Cu intenții pozitive puteți întotdeauna să găsiți lumina, chiar și în timpuri întunecate.

– Abandonați-vă problemele. Atunci când vreți să corectați o problemă, nu reveniți la ea neîncetat, ci lăsați-o să se odihnească; lăsați-o să se afunde profund în regiunea profundă a Sinelui vostru interior. Lăsați-o să se integreze în Sine, fără judecată – și acordați-vă la sufletul vostru. Astfel, veți putea să vă realinați gândurile cu acțiunile. Atunci veți simți transformarea și veți vedea punctul de răscruce în voi înșivă.

– Stabiliți-vă scopuri înalte. Voința conștientă este forța vitală, acompaniată de hotărâre și de efort. Folosiți-vă puterea pentru a face lucruri pe care credeți că nu le puteți face. Cu cât mai mult vă construiți încrederea în propriile capacități, cu atât mai înaltă va fi ținta voastră. Din nou, Mintea Invizibilă este creatoarea a tot ce este. Atunci când vă folosiți mintea în

scopuri constructive, deveniți stăpânii propriului destin.

Acum sunteți dotați cu cheile necesare pentru a vă vedea propriul destin și a vă crea viața pe care v-ați dorit-o dintotdeauna. Sper că veți folosi aceste instrumente în avantajul vostru deplin, pentru a vă realiza întregul potențial interior. Pentru a vă ajuta în această călătorie de descoperire a puterii, iată un rezumat al principiilor discutate în capitolele precedente. Din când în când, puteți reveni la acest rezumat, pentru a găsi îndrumare și încurajare.

ȘAPTE PAȘI PENTRU A VĂ STĂPÂNI VIITORUL

1. *Aflați-vă codul sufletului și ciclul în care vă aflați în prezent.* Apoi recunoașteți că aveți puterea să creați schimbarea și să construiți un viitor mai bun. Nu sunteți blocați. Deveniți observatori cinstiți ai propriei voastre vieți. Concentrați-vă atenția să știți exact unde vă aflați și ce aveți în acest moment. Gândiți-vă ce merge și ce nu. Eliminați gândurile negative de disperare și realizați că puteți crea viața sau obiectivele specifice pe care le doriți.

2. *Acceptați tot ce vi s-a întâmplat.* Faceți acest lucru fără să vă victimizați, fără să vă învinuiți sau să simțiți regrete. Vedeti unde vă aflați în viață, dintr-o perspectivă nouă, obiectivă; întrebați-vă ce lecții ați învățat, sau ați mai putea învăța de la aceste întâmplări. Nu puteți schimba trecutul, dar puteți schimba modul în care îl percepeți.

3. *Eliberați-vă de blocaje, de rezistență și de sentimente de negativitate.* Luați fiecare problemă cu care vă confrunțați și proiectați-o în afara timpului liniar.

4. *Analizați-vă și observați-vă gândurile.* Analizați fiecare mesaj mental pe care mintea voastră vi-l dă în timpul

unor diferite întâmplări și situații. Există gânduri negative, care vă împiedică să înaintați? Cărați în spate un sistem de credințe greșit sau învechit?

5. *Creați o viziune și proiectați-o în exterior.* Când știți ce vreți să manifestați, creați cu ochiul minții o imagine clară și detaliată a lucrului respectiv și mențineți-o. Acest pas implică folosirea imaginației. Angajându-vă imaginația, rupeți timpul liniar cu puterea minții. Tot ce puneți acolo se va transforma și se va manifesta. Viitorul vostru există în voi.

6. *Manifestați-vă viziunea în realitate.* Faceți un plan și țineți-vă de el. Ce trebuie schimbat, ce trebuie eliminat sau adăugat, pentru ca viziunea voastră să se transforme în realitate? Pentru această etapă este nevoie de mintea voastră logică, de energia și de capacitatea voastră de a acționa. Lucrând din perspectiva că viziunea voastră este posibilă, ce puteți face pentru a duce lucrurile mai departe? După ce ați întreprins acțiunile necesare, detașați-vă. Faceți ce puteți și lăsați restul în seama Lumii Invizibile. Acum sunteți pregătiți pentru ultimul pas.

7. *Citiți semnele pe care vi le trimite lumea Invizibilă.* Fiți atenți la imagini, la senzații, la vise, la oameni, vibrații și energii; asigurați-vă că le primiți la un nivel ridicat de percepție – în timpul meditației sau al contemplării în tăcere. Acest nivel ridicat de conștientă vă va transmite un mesaj clar cu privire la ce să faceți în continuare.

De aici, pur și simplu trebuie să vă deschideți mintea și să faceți loc noii realități. Continuați să faceți ceea ce puteți să faceți pentru a vă manifesta realitatea, apoi lăsați-o să se întâmple. Priviți cum energia Lumii Invizibile lucrează cu energia voastră pozitivă și vă aduce ceea ce doriți.

12

VIITORUL NOSTRU COLECTIV: CODURI, CICLURI ȘI ÎNTAMPLARI LA NIVEL MONDIAL

De mii de ani, oamenii merg la profeți ca să audă cum va fi viitorul. În Grecia Antică, toți conducătorii politici și militari mergeau la Oracolul din Delphi, ca să audă ce le spune Înalta Preoteasă despre campaniile militare, despre alegerile pe care să le facă și despre diverse chestiuni politice. Preoteasa nu a spus niciodată: „Se va întâmpla asta sau asta”; întotdeauna a răspuns la întrebări simplu – uneori cu ceea ce părea a fi o cimilitură. Interpretarea răspunsului era lăsată în seama persoanei care puneă întrebarea.

Marile evenimente din lume pot fi prevăzute pe baza calculelor, deoarece forțele universale ni se aplică tuturor, la nivel colectiv.

Dacă analizăm data căderii Zidului Berlinului (9.11.1989), vom vedea că este o zi care poartă energia lui 11 – o zi de vibrație superioară, când Universul a sprijinit acest incredibil act de libertate. America și-a declarat independența față de Anglia, odată cu adoptarea Declarației de Independență, la 4.7.1770 – o zi cu energia lui 5, care este energia libertății.

Dacă lucrăm împotriva energiei universale, vom avea de luptat. Atacând Irakul într-o zi care are energia lui 1 (19.3.2004), ne angajăm într-un război lung și prelungit, deoarece proiectele care încep sub energia lui 1 sunt de durată.

Prezicerea mea este că războiul va dura cel puțin până în 2008 și poate chiar până în 2012.

Unul dintre cele mai dramatice evenimente întâmplate recent a fost tragedia de la 11 septembrie, prevăzută de Calendarul Maiaș și pe zidurile Marii Piramide de la Gizeh (Există două cărți despre prezicerea tragediei de la 11 septembrie, pe baza calculelor făcute pe pereții Marii Piramide din Gizeh și ale Calendarului Maiaș: *Beyond Prophecies and Predictions* [Dincolo de profeții și preziceri, n.t.], de Moira Timmins (Ballantine, 1993) și *Our Origin and Destiny* [Originea și destinul nostru, n.t.], de dr. Kathy L. Callahan (A.R.E. Press, 1996).

Astrologia ne arată că atacurile asupra World Trade Center s-au întâmplat imediat după ce am intrat în Era Vărsătorului (cunoscută și ca Era Iluminării), care este casa a 11-a, dominată de Uranus și caracterizată prin schimbări și descoperiri bruște. În timpul acestei ere, care va dura cam două mii de ani, vom trece la un nivel superior de percepție. Evenimentele ne vor trezi, ne vor aduce împreună și ne vor împinge să atingem acest nivel elevat de percepție.

Ca număr suprem, 11 este asociat cu nivelurile superioare de ființare, iar aceste evenimente ne-au dat ocazia să ne ridicăm la un nivel superior de înțelegere. Atacurile petrecute la data de 11 au multe numere 11 asociate cu ele.

– Turnurile gemene formau un 11 pe cer.

– New York a fost al 11-lea stat care s-a alăturat Statelor Unite.

– Primul avion care a lovit turnurile a fost Zborul 11. Avea la bord 92 de pasageri: $9+2=11$.

– Cel de al doilea avion avea la bord 65 de pasageri: $6+5=11$.

– Numărul total de pasageri în toate cele patru

avioane (cele două care au lovit World Trade Center, unul care s-a prăbușit în Pennsylvania și unul care a lovit Pentagonul) a fost 254: $2+5+4=11$.

– 11 septembrie este a 254-a zi a anului. $2+5+4=11$. Până la sfârșitul anului mai erau 111 zile.

– Numele „George W. Bush” are 11 litere.

– În America, numărul de telefon pentru urgențe este 911: $9+1+1=11$.

– „Afghanistan” are 11 litere.

– Președintele Bush a anunțat „misiune îndeplinită” după căderea Irakului, pe data de 1.5.2003 – dată cu vibrația 11.

– Bombardamentul asupra trenului de la Madrid s-a întâmplat la 11.3.2004 – o altă dată cu vibrația 11 – la 911 zile după 11 septembrie 2001.

Piramida de la Gizeh: Scrierile de pe pereți

Evenimentele tragice de la 11. 9. 2001 au fost prezise pe zidurile Piramidei din Gizeh, ca și de Nostradamus. De fapt, în Camera Regelui din Piramida de la Gizeh se găsesc multe date istorice, cum ar fi august 1914, noiembrie 1918, mai 1928, septembrie 1936, august 1945 și august 1953.

Camera Regelui reprezintă victoria înțelepciunii asupra ignoranței. Datele între august 1914 și martie 1945 indică primul și al doilea război mondial. August 1945 este data la care a fost aruncată bomba atomică de la Hiroshima. August 1953 marchează sfârșitul războiului din Coreea și descoperirea ADN-ului.

Iar data de 17 septembrie 2001 este marcată pe zidurile Piramidei ca cea de a șasea zi după marea Furtună – o zi în care ne-am trezit cu alți ochi, după ce am suferit o calamitate globală.

Această zi, 17 septembrie 2001, a fost identificată și de Calendarul Maiaș – la fel, ca fiind cea de a șasea zi după „Marea Furtună”.

Solaris: Noua eră a Luminii

Conform profețiilor, ajungem acum la sfârșitul ciclului actual, care este sfârșitul Erei Peștilor. De asemenea, ne apropiem și de sfârșitul Erei de Fier (Kaly yuga), care s-a întins peste ultimele două mii de ani. Multe dintre prezicerile făcute de marii profeți din trecut se încheie aici. Intrăm într-o nouă eră de lumină, Era Solaris. În această epocă, vom recunoaște cine suntem și ce ne trebuie și nu ne vom mai teme să privim în viitor.

Calendarul Maiaș identifică sfârșitul ciclului actual al istoriei ca fiind anul 2012. Biblia prezice și ea sfârșitul unui ciclu în 2012. Marea Piramidă își începe prezicerile în 3999 î. Ch. și le încheie la 21 martie 2141.

Pentru că atât de multe dintre prezicerile și profețiile pe care le-am citit sau le-am auzit de-a lungul istoriei noastre, sunt cele ale unor evenimente negative sau catastrofale, adesea ne temem de preziceri.

Ne temem de puterea propriilor noastre minți și adesea nu vrem să știm ce ne așteaptă. Dar dacă nu recunoaștem cine suntem, sau care este potențialul nostru, nu putem manifesta viitorul pe care îl dorim.

În sfârșit, aceste schimbări au fost prezise acum mii de ani și vin să ne ofere ocazia să ne ridicăm conștiința colectivă la un nivel mult mai înalt – să aducem Era Luminii.

EPILOG

PREZICERILE MELE PENTRU O LUME MAI BUNA

Aș dori să închei cu propriile mele preziceri pentru lume și cu convingerile pe care le am că lucrurile se vor schimba în bine.

Atunci când oamenii lucrează împreună pentru a crea bine în lume, se creează o putere colectivă incredibilă.

După atacurile de la World Trade Center, care au fost, poate, unul dintre cele mai îngrozitoare exemple de rău și negativitate pe care le-au trăit vreodată mulți dintre noi, oamenii din New York City și din întreaga țară s-au alăturat, în nenumărate feluri. Prin rugăciune, prin muncă voluntară, strângere de fonduri, grupuri de consiliere pentru cei îndoliați, sprijin pentru comercianții ale căror afaceri au avut de suferit – oamenii au devenit mult mai deschiși și mult mai uniți, ceea ce a avut o putere de vindecare enormă.

De-a lungul istoriei, în fața răului și a adversității, frumusețea spiritului omenesc a strălucit mereu. Un grup mare de oameni care lucrează împreună pot manifesta pacea pe pământ, deoarece Universul ne va sprijini eforturile.

Acum, că am intrat în Era Vărsătorului, Universul are o altă conștiință, o altă frecvență și o altă ordine. Ne îndreptăm către o lume viitoare, în care cu toții ne vom manifesta lumina și intenția iubitoare.

Am multe preziceri semnificative pentru următorii treizeci, până la o mie de ani. Prezicerile mele se bazează pe multe dintre calculele menționate anterior și pe reinterpretarea

tările unora dintre prezicerile făcute cu secole în urmă, precum și pe propriile mele viziuni. Cred că eu sunt doar un vehicul pentru dezvoltarea unor evenimente importante, dintre care unele pot fi împiedicate.

Dacă aceste preziceri vă supără, amintiți-vă că ele sunt probabilități viitoare, bazate pe locul în care ne aflăm la acest moment. Viitorul nu este fixat. Dacă cu toții lucrăm pentru bine în lume, vom vedea rezultate mari. Multe profetii au vorbit despre schimbările dramatice care vor apărea ca urmare a topirii calotei de gheață, ca și cum acest lucru ar fi inevitabil. Dar această prezicere, ca și celelalte, poate fi transformată de concentrarea unită a minții noastre colective. În mod colectiv, vom găsi o cale să împiedicăm catastrofa topirii calotei de gheață.

Nu ne vom scufunda. Civilizația noastră va supraviețui – dacă alegem cu toții, în inimile noastre, binele suprem.

– Vom eradica boli cum ar fi cancerul și SIDA, scleroza multiplă și diabetul. Se vor face descoperiri uimitoare cu privire la ADN și progrese tehnologice uriașe în domeniul medical.

– Vom începe să clonăm copii după anul 2020 – ca procedură obișnuită. Familiile își vor dori copii proiectați și perfecți, fără greșeli și fără boli genetice. Acesta este începutul unei vieți mult mai lungi pe Pământ.

– Vom da înapoi procesul de îmbătrânire, prin crearea de dispozitive antigravitaționale. Ca urmare, durata vieții pe Pământ va crește de la 126 de ani, la 180, apoi la 240 și la 370 de ani în următoarele cinci sute de ani. În timpul

Dvapara Yuga vom trăi câte 1000 de ani.

– Vom descoperi o viteză a luminii mai mare decât cea actuală. Ca urmare, vom călători în spațiu, mai întâi colectiv, apoi individual. Vom avea propriile noastre nave spațiale – la fel cum acum avem mașini. Avioanele noastre individuale vor avea o formă diferită de cele pe care le cunoaștem astăzi.

– Vindecarea corpului se va produce instantaneu. Folosind noua viteză a luminii, corpul va fi vindecat prin terapie cu lumină, deoarece corpul este o rază de lumină „înghețată”. Vindecarea va implica plasarea corpului într-un tub cu frecvențe de lumină foarte ridicate, care vor restaura instantaneu energiile potrivite în corpul fizic și vor readuce corpul la sănătatea naturală.

– Vom lua legătura cu civilizații din alte galaxii, la alte niveluri de evoluție; vom descoperi noi planete, noi galaxii și noi forme de viață.

– Vom rezolva misterul a cine suntem – inclusiv misterul esențial al procesului vieții și morții. Vom înțelege misterul morții și vom putea să ne conectăm cu oameni în formă de spirit, din afara lumii materiei fizice, prin anumite frecvențe speciale din câmpul electromagnetic.

– Într-un cadru de 30 până la 120 de ani, omenirea se va muta pe Marte și pe o altă planetă, dintr-o nouă galaxie, numită Allandra.

– În următorii 7 până la 18 ani, energia

feminină va fi dominantă la nivel spiritual. În posturi de conducere vor apărea femei care vor fi foarte spiritualizate.

– Piața de acțiuni va avea fluctuații, iar economia nu se va îmbunătăți în următorii zece ani.

– Anul 2007 va aduce schimbări majore în gândire în America, pregătindu-ne pentru cele mai interesante alegeri din istorie, în 2008. Vicepreședintele Dick Cheney va avea probleme cu inima, ceea ce îl va face pe președintele Bush să îl înlocuiască cu Condoleezza Rice, astfel pregătind-o să candideze la președinție în 2008, deși s-ar putea ca o altă femeie republicană să fie nominalizată. Rice (14. 11. 1954) va fi în anul personal 8 – un an personal foarte bun pentru a candida la președinție, dar nici pe departe la fel de bun ca anul personal 1. Pentru Hillary Rodham Clinton (26. 10. 1947) va fi un an personal 1. Vor fi în total trei femei candidate la președinție.

– Războiul nostru cultural în Statele Unite și ciocnirea între culturile și sistemele de credințe ale Occidentului și ale Orientului Mijlociu vor continua o vreme. Toate prezicerile vorbesc de Armageddon, de bătălia finală între bine și rău. Cei mai mulți oameni nu realizează că Armageddon este un munte în Israel. Dacă ciocnirea între tradiționaliștii Orientului Mijlociu și Occident continuă, prezicerea biblică a Armageddonului se va întâmpla. (Aceasta nu

înseamnă că trebuie să disperăm. Ca ființe umane, avem liberul arbitru. Putem schimba lucrurile, iar energia Universului ne susține foarte mult la această răscruce.)

– Va fi o transformare de credințe și de conștiință, din 2007 în 2012. Toți conducătorii din Orientul Mijlociu vor fi înlocuiți – și acest lucru se va întâmpla rapid. Va fi război în Orientul Mijlociu, dar el nu va distruge omenirea.

– Nu va fi un război nuclear pe Pământ. Dacă se va lansa o bombă nucleară, aceasta va fi împotriva Israelului, dar nu va duce la un război nuclear.

– Nu vor exista atacuri teroriste în Statele Unite în următorii șapte ani.

– Mai multe comete se vor apropia de Pământ în 2007, 2027, 2063 și 2092.

– Ca parte din transformările și schimbările din lume, Națiunile Unite își vor schimba modul de lucru. În următorii 4-15 ani, Europa, Asia și America vor fi mai unite.

– În următorii 30 de ani, lumea va avea o singură formă monetară. Lumea va cunoaște o mai mare uitare financiară până în 2020 sau 2030. Nu vom mai avea bani de hârtie și bănci.

– Peste tot în lume, monarhia, papalitatea și președinția vor lua sfârșit. În Statele Unite nu va mai exista un guvern – așa cum îl cunoaștem. Aceste sisteme nu vor mai fi necesare pe Pământ, într-un decurs de cincizeci de ani.

Aceasta va aduce mai mult echilibru, pace și stabilitate printre oameni.

– După anul 2012, legile obișnuite ale vieții pe Pământ vor începe să se schimbe. Se vor incorpora mai multe drepturi ale omului și se va schimba Constituția Statelor Unite. Aceasta va schimba modul în care relaționăm unii cu alții. Va fi mai multă frăție și vom avea mai multă grijă unii de alții. Vom încerca să ne vindecăm karma colectivă din ultimele două mii de ani.

– În America, vom face schimbări majore în legislație. Vom schimba Constituția în următorii 8 – 18 ani.

– Noile generații (după 2012) vor reveni la natură și la originile noastre spirituale. De asemenea, vor reveni la un simț clar a ce e drept și ce e greșit, la calm și la stabilitate mentală.

– După 2012, omenirea se va uni în jurul unei religii și va fi în frăție spirituală, sub același Dumnezeu.

– În jurul anului 2023, din lumea asiatică va apărea un nou conducător negativ, care va predica ideii negative.

– Ca urmare a încălzirii globale, în următorii 7 – 120 de ani vor avea loc schimbări majore la nivelul Pământului, inclusiv dezastre naturale cum ar fi cutremure, uragane, tornade și vânturi puternice. Uraganele – mai rele decât oricând înainte – vor lovi diferite părți ale țării, iar în Japonia, Europa și California vor fi

cutremure majore în următorii 2 – 12 ani.

– Anotimpurile pe Pământ se vor schimba. În părți ale lumii care înainte cunoșteau patru anotimpuri, vom avea un singur anotimp – spre exemplu, doar iarnă sau doar vară, în funcție de locația geografică.

– În 2012 va mai fi o „Mare Furtună”. Aceasta va avea legătură cu o transformare majoră în conștiința noastră și cu înțelegerea faptului că ne aflăm în proces de încălzire a planetei și că ne amenință pericolul scufundării.

– Deja, după cum s-a prezis, temperatura medie la Polul Nord a crescut cu 12 grade, iar în Alaska cu 8 grade, în ultimele câteva decenii. Dacă în următorii 55 până la 125 de ani nu se rezolvă procesul de încălzire globală, părți majore din lume (tot ce se află în apropierea Polului Nord și a Polului Sud) vor dispărea sub ape, în jurul anului 2141. Acesta va fi un eveniment care va schimba lumea. Anul 2141 este sfârșitul unui mare ciclu, conform Calendarului Maiaș și conform Marii Piramide.

Însă omenirea va supraviețui, așa cum a făcut-o întotdeauna.

– Noul Mesia s-a născut de Paști, în anul 2000. La vârsta de 33 de ani, el va avea vârsta pe care o avea Iisus când a murit. Va continua lucrurile de unde le-a lăsat Iisus, cu misiunea să ne ajute încă o dată. Mesia se va dezvoltă în anul 2033 – sfârșitul tranziției de la Era Peștilor

la Era Vărsătorului, care este era de lumină cunoscută și sub numele de Solaris.

– Din anul 2100 va fi pace pe Pământ.

– Înțelegând că trebuie să facem schimbări enorme, oamenii își vor transforma modul de a gândi și comportamentul, iar politicienii nu vor fi singurii care vor avea o influență majoră asupra gândirii populare.

Știind că Universul ne sprijină, trebuie să ne angajăm fiecare să depășim obiceiurile și condiționările perimate și să ne deschidem la noi moduri de gândire, de credință și de relaționare.

Trăim în vremuri de Trezire.

Putem alege să evoluăm – așa cum ne împinge codul Universului să o facem – sau putem să ne opunem creșterii și schimbării. Dar cu cât mai mult putem să acceptăm că schimbarea este dinamica faptului că suntem vii, cu atât va fi mai ușor să ne transformăm și să progresăm cu familia noastră omenească, să depășim umbrele fricii și să trecem în Lumina Iubirii care a fost menită să fie.

CUPRINS

Mulțumiri	6
Prefată	7
Introducere	15

PARTEA I

DESTINUL. CEEA CE ESTE MENIT SĂ FIE.....	24
CAPITOLUL 1	
CODUL SUFLETULUI	25
Numerologia: Codul vieții	27
Codul sufletului	28
Calcularea Codul sufletului	29
Relațiile și compatibilitatea sufletului	44
Pinacele	45
CAPITOLUL al II-lea	
ANII PERSONALI ȘI CICLURILE DE ȘAPTE	49
Luna personală	54
Planificarea evenimentelor	57
Ciclul de 7 ani. Unde vă aflați acum	60
Cele 7 cicluri ale vieții	61
Ciclurile de nouă și doisprezece ani	63

PARTEA a II-a

DESCHIDEREA MINȚII	65
CAPITOLUL al III-lea	
ASUMAREA RESPONSABILITĂȚII ȘI DEBLOCAREA	66
Asumarea responsabilității	68
Piesa care lipsește din puzzle-ul cosmic	71
Atunci când prezicerile nu se adevăresc	73
Când lucrăm cu cei care nu cred	75
CAPITOLUL al IV-lea	
CUM LUCRĂM CU PREZICERILE	77
Sincronizarea prezicerilor.....	79
Sincronicitate. Cee ce e menit să fie	81
Să alegem vindecarea	83
Puterea minții asupra materiei	85
CAPITOLUL al V-lea	
PUTEREA INTERIOARĂ	87
Dezvoltarea conștiinței asupra gândurilor și convingerilor	89
Exerciții pentru evoluție	91

CAPITOLUL al VI-lea

ACORDAREA.....	94
Visele repetitive	95
Vindecarea fricii a fobiilor și dependențelor.....	97
Calitatea de medium	98
Vindecarea sufletului	104
CAPITOLUL al VII-lea	
PUTERILE PERCEPȚIEI ȘI LIBERUL ARBITRU	106
Puterile de percepție	107
Trecerea de la proiectare la acțiune	108
Cum atragem anumite întâmplări	110
Când să acționăm, când să ne predăm	117
CAPITOLUL al VIII-lea	
IMPORTANȚA RESPONSABILITĂȚII	121
Alinierea cu destinul	122
Legile universale.....	123

PARTEA a III-a

Să LASAM VIITORUL SA INTRE	125
CAPITOLUL al IX-lea	
ARTA PREZICERII	126
Mintea conștientă și mintea subconștientă	126
Apariția gândului	128
Partea dreaptă și partea stângă a creierului	129
Accesarea celo 90 de procente din creier	130
Cele șapte instrumente elementare ale minții	134
CAPITOLUL al X-lea	
DEZVOLTAREA APTITUDINILOR MEDIUMICE	136
Chimia gândirii	136
Schimbarea comportamentului	138
Dezvoltarea capacităților creierului.....	141
Folosirea energiei vindecătoare a creierului	144
CAPITOLUL al XI-lea	
MANIFESTAREA REALITĂȚII	146
Cheile succesului	148
Șapte pași pentru a vă stăpâni viitorul	150
CAPITOLUL al XII-lea	
VIITORUL NOSTRU COLECTIV	152
Epilog Prezicerile mele pentru o lume mai bună	156

CĂRȚI PUBLICATE DE EDITURA FOR YOU

Monica Vișan		
Metodă rapidă de învățare a gramaticii limbii engleze	65.000 lei	6,50 RON
Exerciții de gramatică engleză vol I	55.000 lei	5,50 RON
Exerciții de gramatică engleză vol. II	75.000 lei	7,50 RON
Neale Donald Walsch		
Conversații cu Dumnezeu, volumul I	65.000 lei	6,50 RON
Conversații cu Dumnezeu, volumul II	65.000 lei	6,50 RON
Conversații cu Dumnezeu, volumul III	80.000 lei	8,00 RON
Prietenie cu Dumnezeu	80.000 lei	8,00 RON
Comuniune cu Dumnezeu	60.000 lei	6,00 RON
Momente de grație	60.000 lei	6,00 RON
Cei ce aduc lumina	30.000 lei	3,00 RON
Intrebări și răspunsuri la Conversații cu Dumnezeu,	90.000 lei	9,00 RON
Conversații cu Dumnezeu pentru adolescenți și părinți	80.000 lei	8,00 RON
Noile Revelații	130.000 lei	13,00 RON
Paul Ferrini		
Iubire fără condiții, Reflecții ale Minții Christice .	35.000 lei	3,50 RON
Liniștea inimii, Reflecții ale Minții Christice, partea a II-a	60.000 lei	6,00 RON
Miracolul iubirii, Reflecții ale Minții Christice, partea a III-a	50.000 lei	5,00 RON
Întoarcerea în grădină, Reflecții ale Minții Christice, partea a IV-a	50.000 lei	5,00 RON
Cuvinte de înțelepciune pentru fiecare zi	70.000 lei	7,00 RON
Amour sans conditions (lb. franceză)	100.000 lei	10,00 RON
Debbie Ford		
Partea întunecată a căutătorilor de lumină	60.000 lei	6,00 RON
Intrebări potrivite	50.000 lei	5,00 RON
John J. Falone		
Frecvența Geniu,		

instrucțiuni de accesare a Minții Cosmice ***	100.000 lei	10,00 RON
ET 101. Manual cosmic cu instrucțiuni pentru evoluție planetară Suzanne Ward	30.000 lei	3,00 RON
Matei, vorbește-mi despre rai	60.000 lei	6,00 RON
Revelații pentru o nouă eră.	75.000 lei	7,50 RON
Iluminări pentru o nouă eră	125.000 lei	12,50 RON
Vocile Universului	110.000 lei	11,00 RON
Era iluminării Jasmuheen	160.000 lei	16,00 RON
A trăi cu lumină	60.000 lei	6,00 RON
În rezonanță	120.000 lei	12,00 RON
Hrană pentru zei	120.000 lei	12,00 RON
Legea iubirii	180.000 lei	18,00 RON
Biocâmpuri și extaz Ken Keyes și Penny Keyes	180.000 LEI	18,00 RON
Rețete pentru fericire Russ Michael	30.000 lei	3,00 RON
Sufletul pereche te cheamă Tom Canyon și Virginia Essene	60.000 lei	6,00 RON
Învățătura Hathor, Mesaje de la o civilizație înălțată. Deepak Chopra	65.000 lei	6,50 RON
Vindecarea sufletului de frică și suferință	60.000 lei	6,00 RON
Calea spre iubire	120.000 lei	12,00 RON
Întinerește și trăiește mai mult Ram Dass	120.000 lei	12,00 RON
Hânduri pentru suflet Shirley MacLaine	45.000 lei	4,50 RON
Camino Lee Carroll și Jan Tober	85.000 lei	8,50 RON
Copiii Indigo James F. Twyman	90.000 lei	9,00 RON
Emisarii luminii	90.000 lei	9,00 RON
Emisarii iubirii	70.000 lei	7,00 RON
Bruce Davis		
Izvorul vindecării e iubirea	75.000 lei	7,50 RON

Pacea simplă a sufletului (Viața spirituală a Sf. Francis de Assisi)	55.000 lei	5,50 RON
Mănăstire fără ziduri Marianne Williamson	75.000 lei	7,50 RON
Iubire magică	75.000 lei	7,50 RON
Grația de fiecare zi	90.000 lei	9,00 RON
Dr. Doreen Virtue		
Copiii Indigo:		
cum să-i hrănim și să-i îngrijim	80.000 lei	8,00 RON
Copiii de cristal	35.000 lei	3,50 RON
Sri Vasudeva		
Voi sunteți lumina	55.000 lei	5,50 RON
Divinitatea lăuntrică	55.000 lei	5,50 RON
Sotirios Crotos		
Ucenicul lui Iisus Hristos	70.000 lei	7,00 RON
Anthony de Mello		
Conștiința	55.000 lei	5,50 RON
Tobias		
Seria Creatorului	140.000 lei	14,00 RON
Gregg Krech		
Naikan	70.000 lei	7,00 RON
Stuart Wilde		
Forța	50.000 lei	5,00 RON
Carlos Watter		
Reîntoarcerea la sacru	100.000 lei	10,00 RON
Gregg Braden		
Efectul Isaia	120.000 lei	12,00 RON
Codul lui Dumnezeu	180.000 lei	18,00 RON
Brian Tracy		
Succesul în viață	180.000 lei	18,00 RON
Beata Bishop		
Vremea vindecării	150.000 lei	15,00 RON
Jami Lin		
Aromaterapie și Feng Shui	90.000 lei	9,00 RON
Dianne Lancaster		
Copiii Indigo - de la mânie la iubire	150.000 lei	15,00 RON
Lisette Larkins		
De vorbă cu extraterestrii	180.000 LEI	18,00 RON

Dr. Max Gerson

O terapie naturală eficientă pentru tratarea cancerului și a altor boli grave (cu DVD inclus)	310.000 LEI	31 RON
Sorin Telimbeci		
Călătoriile tânărului înțelept	150.000 lei	15,00 RON
Drunvalo Melchizedek		
Spațiul sacru al inimii	80.000 lei	8 RON
Joan Borysenko		
Vina ne învață, iubirea ne vindecă	180.000 lei	18 RON
Carmen Harra		
Decodificarea destinului	100.000 lei	10 RON

IN PREGATIRE

Neale Donald Walsch

Dumnezeul de mâine		
Paul Ferrini		
Legile dragostei		
Puterea dragostei		
Cum să creăm o relație spirituală		
Christul cel viu		
Iluminare pentru fiecare		
Jasmuheen		
Radianța Divină		
Vindecare armonioasă		
Gregg Braden		
Trezirea la punctul zero		
Pași printr-o lume		
Robert Rabbini		
Pune suflet în ceea ce faci		
Debbie Ford		
Secretul umbrei		
Augusto Cury		
Părinți inteligenți, profesori fascinanți		
Michael Dawson		
Vindecarea cauzei		
Iertarea		
Brian Weiss		
Același suflet, multe trupuri		
Aurelia Louise Jones		

Telas, vol. I și II

Steve Rother

Psihologia spirituală

Bun venit acasă. Noua planetă Pământ

Kostas Danaos

Magul din Iava

Daphne Rose Kingma

Iubirea de sine

Stuart Wilde

Afirmatii. Accelerarea

Evelyn Fuqua

De la Sirius, la Pământ

Maureen Moss

BLISS

Jim Tucker

Viață înainte de viață

Ron Baker

O lume în curs de vindecare

Iată și prezentarea acestor cărți deosebite:

Conversația pe care Neale Donald Walsch o poartă cu Dumnezeu este inclusă în zece volume și încă nu s-a terminat! Acestea sunt: Conversații cu Dumnezeu, vol. I, II, III, Prietenie cu Dumnezeu, Comuniune cu Dumnezeu, Momente de grație, Cei ce aduc lumina, Conversații cu Dumnezeu pentru tineret și părinți, Conversații cu Dumnezeu, Întrebări și răspunsuri și Noile Revelații. Din toate cărțile se revărsă asupra noastră, a cititorilor, o dragoste nelimitată și necondiționată cu care Dumnezeu ne învăluie în permanență, și care ne face să înțelegem că nu suntem singuri, exemplificând, mai mult decât orice, vorbele spuse în Noul Testament (Ioan X, 30): „Cu toții Una suntem”.

IUBIRE FĂRĂ CONDITII, LINIȘTEA INIMII, MIRACOLUL IUBIRII, ÎNTOARCEREA ÎN GRĂDINĂ ȘI CUVINTE DE ÎNȚELEPCIUNE PENTRU FIECARE ZI, de Paul Ferrini aduc mesajul iubirii lui Dumnezeu față de noi, transmis prin mintea Christică.

PARTEA ÎNTUNECATĂ A CĂUTĂTORILOR DE LUMINĂ, scrisă de Debbie Ford, psihiatru și psiholog, scoate la lumină aspectele întunecate ale firii noastre, pe care le ascundem sau le negăm și ne învață cum să le cunoaștem și să le iubim.

FRECVENTA GENIU, de John Fallone, o carte de mare

excepție, care prezintă științific modul nostru de a funcționa ca entități pământene și cosmice. NUMAI SIMPLA LECTURĂ A CĂRȚII RIDICĂ foarte mult coeficientul de inteligență, prin racordarea la FRECVENTA GENIU.

E.T. 101, MANUAL COSMIC DE INSTRUCȚIUNI PENTRU EVOLUȚIE PLANETARĂ. Citind aceasta carte, veți descoperi singuri dacă este vorba de S.F. sau de ceva mult mai serios și important pentru noi toți.

A TRĂI CU LUMINĂ, ÎN REZONANȚĂ, HRANA ZEILOR, LEGEA IUBIRII ȘI BIO-CĂMPURI ȘI EXTAZ, de Jasmuheen, o doamnă din Australia, care este vizionară și clarvăzătoare și se hrănește, de 11 ani, numai cu lumină. Experiența ei este deosebită și de mare interes pentru oamenii din lumea întreagă. Informația existentă în cărțile ei este extrem de prețioasă pentru evoluția noastră spirituală.

MATEI, VORBEȘTE-MI DESPRE RAI, REVELAȚII PENTRU O NOUĂ ERA, ILUMINĂRI PENTRU O NOUĂ ERĂ, VOCILE UNIVERSULUI ȘI ERA ILUMINĂRII, de Suzanne Ward conțin mesajele pe care doamna Suzanne Ward le-a primit de la fiul ei, Matei, care a murit de curând și care face o prezentare foarte detaliată a vieții de după moarte și a lumii de dincolo. Mesajele lui Matei sunt completate de mesaje de la diverse entități benefice, venite din întregul Univers pentru a ajuta Pământul în momentele grele prin care trece acum. Ultimul volum a apărut numai în România.

COPIII INDIGO, de Lee Carroll și Jan Tober, prezintă copii de excepție născuți după anul 1980 și care sunt atât de deosebiți de ceilalți copii de până acum, încât părinții, profesorii și medicii trebuie să se adapteze și să învețe cum să se comporte cu ei și cum să-i înțeleagă. Această carte este un ajutor neprețuit pentru orice persoană care are lângă el un asemenea copil.

CAMINO este ultima carte scrisă de Shirley MacLaine, renumita actriță, care, pe lângă talent, are și o mare cunoaștere și deschidere spirituală. Camino este una dintre cele mai importante cărți ale mileniului III, în care ne este prezentat pelerinajul făcut de Shirley la Santiago de Compostella, Spania. Pe parcursul celor 500 de km. cât durează acesta, autoarea are ocazia să-și cunoască viețile trecute și să afle cine este ea cu adevărat. Stilul deosebit al cărții și informațiile inedite pe care le conține, îl

fac pe cititor să o considere drept carte de căpătâi și să nu o poată lăsa din mână.

RÂNDURI PENTRU SUFLET, de Ram Dass, este ultima carte scrisă de acest mare autor, una dintre cele mai iubite personalități spirituale ale Americii. După ce și-a întâlnit gurul în India – pe Maharaji – și a primit inițiere și cunoaștere în practica meditației, devoțiunii și Hatha Yoga, el a transmis publicului occidental aceste învățături, prin conferințe, ateliere și cărți.

EMISARII LUMINII, de James F. Twyman este prima dintr-o serie de cărți scrise de James F. Twyman, care este relatarea unei aventuri spirituale – fiind deci un roman inițiativ care relatează despre o comunitate de înaltă spiritualitate, cunoscută sub numele de Emisarii Luminii. Cuvintele pe care James Twyman le-a scris pentru noi sunt profetice și profunde. Prin ele, putem învăța cum să devenim Emisari ai Luminii și cum să schimbăm lumea în bine.

EMISARII IUBIRII descrie întâlnirea plină de mister a lui James Twyman cu copii cu capacități paranormale și mesajul pe care ei îl transmit omenirii.

IZVORUL VINDECĂRII E IUBIREA, de Bruce Davis, este o carte inițiativă, scrisă de doi vindecători care au descoperit, că nici un vindecător nu poate vindeca decât cu iubire și cu credință totală și absolută în Dumnezeu. *Izvorul vindecării e iubirea* este povestea adevărată a doi oameni care se întâlnesc în vis și întreprind o călătorie cu un șaman din Alaska și apoi trăiesc împreună cu vindecătorii mediumi din Insulele Filipine, într-o lume a credinței și a miracolelor.

IUBIRE MAGICĂ și GRATIA DE FIECARE ZI, de Marianne Williamson, sunt cele mai frumoase cărți despre relația de cuplu, despre cum să ne înțelegem partenerul de viață și pe noi înșine.

COPIII DE CRISTAL, de dr. Doreen Virtue, prezintă copii până la șapte ani, care sunt niște ființe minunate, venite pentru a ne salva și a ne conduce spre o lume nouă.

CONȘTIENȚA, de Anthony de Mello, cuprinde o serie de conferințe ținute de acest mare învățător, care ne ajută să ne trezim la starea de spiritualitate de care avem nevoie în aceste momente ale vieții noastre. Poate fi considerată o carte de căpătâi pentru fiecare dintre noi.

ÎNVĂȚĂTURILE LUI TOBIAS este cartea în care Tobias, un înger iubitor și plin de compasiune din Biblia apocrifă ne împărtășește în douăsprezece lecții puternice, cum să trecem în Noua Energie. El ne vorbește prin Geoffrey Hoppe, care, înainte de 1995, era om de afaceri și antreprenor, fără preocupări spirituale. Acum, el și Tobias împlinesc o înțelegere veche - aceea de a prezenta, la momentul potrivit, informații care schimbă viața. Iată ce spune Tobias: „*Nu mai mergeți niciodată Acasă. În schimb, Acasă va veni la voi.*” Cu aceste cuvinte, el oferă un mod cu totul nou de înțelegere a felului în care am venit pe Pământ și din ce motiv acum este un moment important pentru noi, când ne aflăm la o răspântie în călătoria noastră spirituală. Învățăturile lui Tobias au devenit, în câțiva ani, un fenomen pe plan internațional, care schimbă vieți și oferă noi speranțe de împlinire spirituală.

CALEA SPRE IUBIRE, o altă carte scrisă de dr. Deepak Chopra, ne poartă prin relațiile noastre cu ceilalți, în special cu partenerul de cuplu, într-un mod romantic, plăcut și, în același timp, plin de învățăminte.

MĂNĂSTIRE FĂRĂ ZIDURI este un eseu despre liniștea noastră interioară și despre pacea sufletului, pe care le putem găsi în noi înșine.

NAIKAN este o metodă japoneză de introspecție, foarte modernă, care ne face viața mai frumoasă și ne aduce fericire în cadrul relațiilor cu ceilalți. Citind-o, aflăm cât de ușor putem să-i facem fericiți pe cei din jur.

REÎNTOARCEREA LA SACRU, prezintă călătoria spirituală a autorului și întâlnirile sale cu mari maeștri și oferă posibilități de înaltă învățătură de suflet.

EFFECTUL ISAIA este o carte extrem de importantă, care ne oferă revelația faptului că avem în noi înșine capacitatea de a ne schimba viitorul, prin modificarea alegerilor pe care le-am făcut în trecut. Ea ne arată cum să ne rugăm, autorul preluând învățăturile aflate în *Manuscrisele de la Marea Moartă*, care sunt validate de descoperirile fizicii cuantice și ale medicinei moderne.

CODUL LUI DUMNEZEU, carte de valoare spirituală deosebită, scrisă de Gregg Braden, ne demonstrează, folosind dovezi științifice și lingvistice, că în ADN-ul nostru este înscris numele lui Dumnezeu.

ÎNTREBĂRILE POTRIVITE, este cartea în care Debbie Ford ne ajută să punem întrebările care ne vor schimba modul de a lua decizii și, în consecință, ne oferă puterea de a ne împlini toate visele. Uneori, nu primim răspunsurile potrivite, pentru că nu ne-am pus întrebările potrivite. Acum învățăm care sunt acestea și cum să le punem.

SUCESUL ÎN VIAȚĂ este o carte pe care ar trebui cu toții să o citim de nenumărate ori, ca să învățăm modul prin care putem obține succesul în tot ceea ce întreprindem – atât în viața personală, cât și în afaceri. Cartea este scrisă de o persoană care a reușit în viață, pornind de la o poziție socială modestă, iar acum ține conferințe și seminarii în lumea întreagă, pentru a-i învăța pe oameni regulile simple și accesibile pentru a reuși în viață și a-și găsi fericirea.

VREMEA VINDECĂRII este cartea în care Beata Bishop povestește cum s-a vindecat de melanom în fază terminală, printr-o terapie care avut 100% succes în mai multe tipuri de boli grave – Terapia Gerson ... dar cartea ne învață cum să învingem boala și moartea, prin abordare holistică și spirituală.

AROMATERAPIE ȘI FENG SHUI este cea mai completă carte pe acest subiect atât de vast. Jami Lin este cea mai apreciată specialistă în domeniu.

COPIII INDIGO - DE LA MÂNIE, LA IUBIRE este o altă carte care abordează subiectul Copiilor Indigo, dar aduce în plus o demonstrație extrem de folositoare a mesajului pe care corpul ni-l dă, astfel încât să înțelegem care este problema noastră subconștientă, unde se află mânia stocată și cum să o rezolvăm.

BIOCÂMPURI ȘI EXTAZ este o nouă carte scrisă de Jasmuheen, care ne mărește cunoașterea legată de capacitatea noastră de a evolua spiritual.

DE VORBĂ CU EXTRATERESTRII conține comunicarea primită de Lisette Larkins de la ființe venite din spațiul cosmic și care ne comunică informații importante.

ÎNTINEREȘTE ȘI TRĂIEȘTE MAI MULT este un manual complet pentru întinerire. Din ea învățați cum să mențineți o minte tânără, cum să vă cultivați flexibilitatea, să vă retreziți energia sexuală, să vă întăriți sistemul imunitar, să vă hrăniți trupul, să vă modificați percepțiile și să vă bucurați de un somn liniștit și

de o stare de conștiință plină de pace.

O TERAPIE NATURALĂ EFICIENTĂ PENTRU TRATAREA CANCERULUI, este cartea scrisă chiar de dr. Gerson, în care se descrie, în amănunțime, terapia care a vindecat atât de mulți oameni. DVD-ul inclus conține date suplimentare.

CĂLĂTORIILE TÂNĂRULUI ÎNTELEPT este prima carte scrisă de un scriitor român, publicată de Editura FOR YOU. Considerăm că ea poate sta cu cinste alături de cărțile valoroase pe care le publicăm. Fără nici o exagerare, această carte se ridică la înălțimea cărților lui Paolo Coelho, aducând un element în plus, pe care îl veți descoperi citind-o. Înțelepciunea cuprinsă în aceste pagini vă va însoți pe parcursul vieții și vă va ajuta să vă limpeziți gândurile și atitudinea în încercările vieții.

SPAȚIUL SACRU AL INIMII, este cartea în care Drunvalo ne arată felul în care putem dobândi acea stare străveche de conștiință, prin care să intrăm în spațiul în care suntem una cu Dumnezeu. Urmările firești ale experimentării acestui spațiu sacru sunt o viață frumoasă și înălțarea către lumile superioare.

VINA NE ÎNVAȚĂ, IUBIREA NE VINDECĂ, de Joan Borysenko, medic psiholog, este o carte transformatoare, o prezență semnificativă pe calea unei vieți fericite, lipsite de sentimentul vinovăției - în care vinovăția ne învață cum să ne vindecăm de rănille sufletești, prin iubire.

DECODIFICAREA DESTINULUI, este o carte extrem de utilă, scrisă de o româncă stabilită în Statele Unite și care ne oferă instrumente practice pentru a ne decodifica destinul și pentru a ne orienta viața pe calea spre fericire și împlinire. Acum, Carmen Harra este cea mai importantă prezicătoare și clarvăzătoare din SUA, căreia îi cer sfatul actori celebri, oameni de afaceri și persoane politice importante.